

献立表

蛋白質コントロール食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	無塩パン90g バター 野菜の炒め物（小柱） フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ スパニッシュオムレツ(D) 付) ケチャップ パック フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター シーフード グラタン(D) フルーツ缶 ジョア (フレン)	無塩パン90g・マーマレード カリフラワーとエビ のソース(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア (フレン)	無塩パン90g・イチゴ スープ仕立て P フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼	A定食	焼きうどん(P) エビ焼壳③ 大根サラダ(ノンドレフレンチ)	低たんぱく御飯 180 シチューピ(カレー風味 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しげ(MCT) 春雨サラダ⑤	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 大根の煮物 ゆかり和え (キャベツ)	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのサラダ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 杵の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんかけつけ(温) 付)一味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼P 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 すきやき煮(冬・D) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清汁(ワサビ・ハバネロ)	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 バルの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 マルサ(白身)レモンタタキ ボーテリーテ 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スパイガーティーサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A定食	無塩パン90g バター ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ けとキャベツのスープ フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・アンズジャム ビーンズスープ (P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター ジーガー 芋のトマト煮(P) フルーツ缶 ジョア (フレン)	無塩パン90g バター 卵サラダ(5) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー K フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ソイの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のワサビ 和え	低たんぱく御飯 180 タドリーチキン さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(チーズ)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(イネン) 白菜ソテー	けんちんうどんP90 けんちんつけ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え(蕪・葉)	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(40) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナシメジ)	低たんぱく御飯 180 ソイのトマトソース(40) ホーテリーテ キャベツサラダ(ハム) 粉飴ゼリー
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ ソーブ	低たんぱく御飯 180 鰯の塩焼き(40) 付) パック醤油 せんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーナツ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワカメ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 マルの和風ソース(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チヨコプリン	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ (D) サイコロサラダ コンソメスープ(キャベツ・タマネギ) ブラウニーD	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A定食	無塩パン90g・アンズジャム 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ ツナサラダ(5)マヨ フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・アンズジャム 豚しゃぶサラダ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター キャベツリーテ(P) フルーツ缶 粉飴 ジョア (フレン)	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(P) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g バター ハム野菜ソテー ¹ フルーツ缶 粉飴 牛乳	無塩パン90g バター トマトスープ 煮(チキン)D フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼壳② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD(皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンピカタ50皮付(カレー) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリ添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ・シメジ)	低たんぱく御飯 180 Kシチューピ(カレー風味 ごま和え(イネン) ホーテサラダ(マヨ)	スパゲッティミニトースト低蛋白 白菜と小柱のソテー ¹ コーンサラダ(冬)	低たんぱく御飯 180 マルサのタルタルソース 付)タルタルソースパック ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワサビ 和え
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) パックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(蕪・葉)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) ブロッコリーソテー ¹ 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) なす酢味噌和え	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮(40) 甘酢和え(キャベツ・ワカメ) 手作りゼリー(イオン)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ ソーブ
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ 南瓜と挽き肉のスープ 煮 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター ハムのサラダ⑤ フルーツ缶 ジョア (フレン)	無塩パン90g・アンズジャム スクランブルエッグ(半量) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア (フレン)	無塩パン90g バター 白菜と小柱のスープ (D) フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	無塩パン90g・イチゴ ポークビーンズ (D) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パン90g バター カリフラワーとエビ のソテー ¹ フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ボーケジソウヤ(P) じゃが芋の煮物(揚げ) 青梗菜のお浸し 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) ひじきの煮物 減塩 さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とシラスの炒めもの ごぼうの胡麻和え	五目アンガル焼ソース P90 揚げ焼壳③ かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(冬) コンソメスープ(カボチャ)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰯の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め ロールケーキ(抹茶)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 甘酢和え(蕪・葉) 手作りゼリー(グレープ)	低たんぱく御飯 180 ホーローピンクパン(D) パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(ブロッコリー) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ (D) 切干大根の生姜炒めP 酢味噌和え(ワカメ)	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューピ(チーズ) ブロッコリーサラダ(チーズ) フルーツ ソーブ	低たんぱく御飯 180 蟹玉 (P) 春雨サラダH(ミドリ) 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ)⑤ りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付) パックソース カクテルサラダ(大根MCT) フルーツ ソーブ

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。