

献立表

蛋白質コントロール食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	無塩パン90g バター 野菜の炒め物（小柱） フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ｽﾊﾞﾆｯｼｭｵﾑﾚｯｼｭ(D) 付) ケチャップﾊﾞｯｸ フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｼｰﾌｰﾄﾞｸﾞﾗﾂﾝ(D) フルーツ缶 ｼｮｱ（ﾌﾞﾚﾝ）	無塩ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾏﾚｰﾄ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ(P) フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｸﾘｰﾑ煮(P) フルーツ缶 ｼｮｱ（ﾌﾞﾚﾝ）	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ｽｰﾌﾟ 仕立て P フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ
		焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根ｻﾗﾀﾞ（ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾅ）	低たんぱく御飯 180 ｼﾝﾁｭｰP(ｶﾚｰ風味 野菜のマﾘﾈ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻｰﾄ	低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨ｻﾗﾀﾞ⑤	低たんぱく御飯 180 ﾌﾞﾘの照り焼き(40) 大根の煮物 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とｿﾅのｻﾗﾀﾞ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 ｷﾂの香味ｿｰｽ(40) 揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんかけつゆ(温) 付) 一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾊﾝﾌｫﾝ焼P 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 長芋ｻﾗﾀﾞ いり豆腐 りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	低たんぱく御飯 180 すきやき煮（冬・D） 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ｱｹﾋﾞ・ﾊﾝﾍﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	低たんぱく御飯 180 ﾊﾞﾙの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜ｻﾗﾀﾞ	低たんぱく御飯 180 ﾎﾙ-ｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀ焼 ﾎﾃﾂﾂｰ 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ﾐｰﾄﾛｰﾌ(1/2MCT) ｽﾊﾞｹﾞﾃｰ-ｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ) ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子
				2/8	2/9	2/10	2/11	2/12
朝	A定食	無塩パン90g バター ｳｨﾝﾅｰと野菜の炒め物 フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ｳﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ ﾋｰﾝｽﾞｽｰﾌﾟ（P） フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ 野菜ｿﾃｰ(F) フルーツ缶 粉飴 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｼﾞｬｹﾞ 芋のﾄﾏﾄ煮(P) フルーツ缶 ｼｮｱ（ﾌﾞﾚﾝ）	無塩パン90g バター 卵ｻﾗﾀﾞ（5） フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ 野菜ｿﾃｰ K フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ
		低たんぱく御飯 180 ソイの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のｱｹﾋﾞ 和え	低たんぱく御飯 180 ﾀﾝﾄﾞﾘｰ-ﾁｷﾝ(P) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	低たんぱく御飯 180 鰹の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 白菜ｿﾃｰ	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え（蕪・葉）	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(40) 里芋の煮物 わさび和え(ｺﾏﾂﾅﾐﾅ)	低たんぱく御飯 180 ソイのﾄﾏﾄｿｰｽ(40) ﾎﾃﾂﾂｰ ｷｬﾍﾞﾂ-ｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ) 粉飴ﾍﾞﾘｰ
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾅ	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ﾋｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華ｽｰﾌﾟ(ｱｶﾒ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 ﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ(40) 揚げ 野菜の甘みそ炒め 長芋とｵｸﾗの梅和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(D) サイコロｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾑｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏｷ) ﾌﾞﾗｳﾆｰD	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物
				2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
朝	A定食	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ｿﾅｻﾗﾀﾞ(五)ﾏﾖ フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ(P) フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｷｬﾍﾞﾂﾂﾂｰ(P) フルーツ缶 粉飴 ｼｮｱ(ﾌﾞﾚﾝ)	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(P) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g バター ﾊﾑ野菜ｿﾃｰ フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g バター ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁｷﾝ)D フルーツ缶 粉飴 もっともっとｶｼｳﾑ
		低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞD（皿盛） 牛蒡の金平 ﾌﾙｰﾂｶｸﾂｪﾙ白玉	低たんぱく御飯 180 ﾁｷﾝﾋﾞ ｶﾗ50皮付(ｶﾚ- 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛｰﾋﾞｰ添え	低たんぱく御飯 180 ﾌﾞﾘの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂ・ｼﾒｼﾞ)	低たんぱく御飯 180 KｼﾝﾁｭｰP(ｶﾚｰ風味 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾃﾂﾂﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ｽﾊﾞｹﾞﾃﾞﾐｰﾄｿｰｽ低蛋白 白菜と小柱のｼﾃｰ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ(冬)	低たんぱく御飯 180 ﾎﾙ-ｻのｶﾙｶﾙｿｰｽ 付)ｶﾙｶﾙｽｰﾌﾟ ｳｯｸ ごぼうとｺﾆｼｬｸの煮物 白菜のｱｹﾋﾞ 和え
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 ﾌﾙｰﾂ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 ﾁｷﾝｶﾂ(P) 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 茹なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのあんかけ	低たんぱく御飯 180 ｱｶｳｵの唐揚げ(60) 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 里芋の煮物 甘酢和え（蕪・葉）	低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ 焼き(60) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐(P) なす酢味噌和え	低たんぱく御飯 180 鰹の照り煮(40) 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ｱｶﾒ) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	低たんぱく御飯 180 ﾐｰﾄﾛｰﾌ(1/2MCT) 鰹の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)
				2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
朝	A定食	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌﾟ 煮 フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ﾊﾑのｻﾗﾀﾞ⑤ フルーツ缶 ｼｮｱ（ﾌﾞﾚﾝ）	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ ｽｸﾗﾌﾞﾌﾞﾙｴｯｸﾞ(半量) フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾑ煮 フルーツ缶 ｼｮｱ（ﾌﾞﾚﾝ）	無塩パン90g バター 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ(D) フルーツ缶 粉飴 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺﾞ ﾎｰｸﾞｼﾝｼﾞｬｰ(P) フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ フルーツ缶 もっともっとｶｼｳﾑ
		低たんぱく御飯 180 ﾎｰｸﾞｼﾝｼﾞｬｰ(P) じゃが芋の煮物(揚げ) 青菜菜のお浸し 粉飴ﾍﾞﾘｰ	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) ひじきの煮物 減塩 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	低たんぱく御飯 180 鰹の梅風味照焼き 40 青菜とｿｰｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	五目ｱﾝｶ焼ｿﾋﾞ ｾ90 揚げ焼売③ かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 ﾁｷﾝｿﾃｰD ｿﾅｻﾗﾀﾞ(冬) ｺﾝｿﾑｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ)	低たんぱく御飯 180 ﾁﾝｼｮｵﾛｰｽD 春巻(50) ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰹の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 甘酢和え（蕪・葉） 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾞ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 金平ごぼう ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(D) 切干大根の生姜炒めP 酢味噌和え(ｱｶﾒ)	低たんぱく御飯 180 ﾋｰﾌｼﾝﾁｭｰP ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾅ(P)	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨ｻﾗﾀﾞH(ﾑﾝﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾃﾂﾂﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)⑤ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	低たんぱく御飯 180 ｺﾛｯｹ 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ ｶﾙｶﾙ-ｻﾗﾀﾞ(大根MCT) ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾅ

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。