

# 献 立 表

飲食

	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食 野菜の炒め物(小柱) 果物(ハナ0.5単位) 牛乳	パン90g・イヨ・ヤム ミネストローネ(キウイ) 果物(みかん) 牛乳	パン90g・イヨ・ヤム ミネストローネ(キウイ) 付・ケチャップ パック 牛乳	パン90g・イヨ・ヤム エビ・コーン(1) 果物(ハナ0.5単位) 牛乳	レーズン90g・パター カリフラワーとビーフのソース 果物(キウイ) ジョア(フレン)	パン90g・パター 小柱のクリーム煮 果物(ハナ0.5単位) ジョア(フレン)	★パン90g・パター カレーライス(小柱) 牛乳
	B定食 全粥 300g 鶏肉の治部煮(0) なす酢味噌和え 果物(ハナ0.5単位) 牛乳	全粥 300g 鶏の温焼き(80) なすのお浸し 果物(ハナ0.5単位) 牛乳	全粥 300g はしごの塩焼き 70 鶏の味噌 果物(ハナ0.5) 牛乳	全粥 300g 鶏つくね野菜煮(5) 果物(バナナ) ジョア(フレン)	全粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉のおろし煮(60) とうろく風味 付・ソイク醤油 果物(ハナ0.5) ジョア(フレン)	全粥 300g 五目あんかけ豆腐(5) 果物(ハナ0.5単位) 牛乳
	A定食 焼きうどん(16) エビ焼壳(2) 大根サラダ(マヨ)	全粥 300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 300g 鶏のトマト煮(皮なし60) 鍋しご 春雨サラダ(5)	全粥 300g 鶏の照り焼き(80) 大根の煮物 ゆかり和え(キハラ)	全粥 300g 回鍋肉 大根とツナのカツ 焼壳(2)	全粥 300g 糸の香味ソース(焼) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんかけつゆ(温) 竹輪とキハラの金平 煮豆(金時豆)
	B定食 全粥 300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼壳(2) 大根サラダ(マヨ)	全粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 300g 鶏の照り焼き 鍋しご 春雨サラダ(5)	全粥 300g 豚内と厚揚げ炒め(歎) 大根の煮物 ゆかり和え(キハラ)	たらこクリスピーバター80 クリームソース 大根とツナのカツ 焼壳(2)	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥 300g 鶏の香草焼き(80) 竹輪とキハラの金平 煮豆(金時豆)
	A定食 全粥 300g 鶏肉のパン粉焼 付・パックソース ビーンズサラダ いり豆腐	全粥 300g すきやき煮(冬・秋) 小松菜の土佐和え 清汁(キハ・ハポン)	行事献立 お楽しみに!	全粥 300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清汁(小松菜・花鮭)	全粥 300g ミートローフ ハーブチーズ(マヨ) 杏仁豆腐 味噌汁(カ・祥)	全粥 300g ミートローフ ハーブチーズ(マヨ) 杏仁豆腐 味噌汁(カ・祥)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 鶏さほろと薫の煮物 ごま和え(イシイ)5 みたらし団子
	B定食 全粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(みかん) 牛乳	全粥 300g 野菜のそぼろ煮 果物(ハナ)	全粥 300g はしごの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g 厚揚とヒゲン菜の煮物 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 豆腐の卵とじ(5) 果物(オレンジ) ジョア(フレン)	全粥 300g 豆腐の卵とじ(5) 大根の煮物 果物(みかん) 牛乳	全粥 300g 鶏の塩焼き(60) キハの和え物(セ・ンジ) 果物(ハナ0.5) 牛乳
	A定食 全粥 300g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ブロッコリー(チーズ)	全粥 300g 鶏肉の塩焼き 味噌竹輪と大根の煮物 春雨ソラダ(キハ)	全粥 300g 豚内と生姜炒め ごま和え(イシイ) 白菜とベーコンのソテー	けんちんうどん 200 けんちんつけ(5) 豆皮(金時豆) 甘酢和え(かぶ)	全粥 300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお浸し ふりかけ(カブ)	全粥 300g ソイのオクラソース(80) キハの和え物(セ・ンジ) キハ・カラダ(ハム)
昼	B定食 全粥 300g 豚肉の卵炒め(5) 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g 友禅豆腐(5) さつま芋とりんご煮 ブロッコリー(チーズ)	全粥 300g 鶏の塩焼き(90) 竹輪と大根の煮物 春雨ソラダ(キハ)	全粥 300g 鯵のミニエル ごま和え(イシイ) 白菜とベーコンのソテー	全粥 300g 鯵の味噌ヨネギ 焼き 豆皮(金時豆) 甘酢和え(かぶ)	抹茶ラッシー(80) 里芋の煮物 小松菜のお浸し	全粥 300g 豚肉のタラカルソース 付・タラカルソース キハ・カラダ(ハム)
	A定食 全粥 300g のし鶏 野菜の甘辛炒め(0) チキン・ソース(チーズ)キハ 清汁(キハ・シラフ)	全粥 300g 鶏の塩焼き(60) 付・パック醤油 オムの味噌炒め(5) あんみつ	全粥 300g 豚肉の甘辛焼き(80) ビーフカツ(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 豚のミニエル ごま和え(イシイ) 大学芋ん棒(白菜)	全粥 300g ハーブの和風ソース(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チヨコブリン	全粥 300g 豚原はるみさん監修の 煮込みハーバード(5) サイコロサラダ コンソメ(キハ・タマネ) プラウニード	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(カ・豆腐)
	B定食 全粥 300g 八宝菜(5) 焼壳(3) 二色なます	全粥 300g ビビンバ(3) 竹輪と鶏の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 300g ソイの春草パン粉焼 茹で野菜サラダ ヨーグルト入り添え	全粥 300g 牛肉のソース(60) 付・パック醤油 青菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g Kシチュー(5)(カレー風味) ごま和え(イシイ) お浸し(コマカ)	豚原はるみさん監修の ホタテペニエ(80) コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー	全粥 300g 鶏肉の香味ソース(焼90) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	A定食 全粥 300g 牛丼風煮(3) 小松菜の和え物 フルーツサラダ(みかん) 味噌汁(キハ・豆腐)	全粥 300g チキンのパン粉焼き(H) 付・パックソース 茹で野菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g アカウロの塩焼(80) 付・パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(燕・葉) 卵Pc	全粥 300g 鶏肉のソテー(80) アロコリーテ(ベーコン) 杏仁豆腐 中華スープ	全粥 300g 鶏の照り煮 炒り豆腐 なす酢味噌和え	全粥 300g 鶏の照り煮 甘酢和え(キハ・ソ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc	全粥 300g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 チヨドニーフ(フルーツソ)キハ
	B定食 卵とじきしめん 200 鶏肉の卵炒め(0) 焼壳(3) 二色なます	全粥 300g 鶏のわがめん(5) 竹輪と鶏の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 300g ソイの春草パン粉焼 茹で野菜サラダ ヨーグルト入り添え	全粥 300g 牛肉のソース(60) 付・パック醤油 青菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g 鶏のソース(60) 付・パック醤油 青菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g 鶏の照り煮 炒り豆腐 なす酢味噌和え	全粥 300g 鶏肉の香味ソース(焼90) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	A定食 全粥 300g 牛丼風煮(3) 小松菜の和え物 フルーツサラダ(みかん) 味噌汁(キハ・豆腐)	全粥 300g チキンのパン粉焼き(H) 付・パックソース 茹で野菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g アカウロの塩焼(80) 付・パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(燕・葉) 卵Pc	全粥 300g 鶏の照り煮(80) 付・パック醤油 青菜の炒めもの なすの胡麻和え	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g 鶏肉の手作り 麺の煮付け 果物(ハナ0.5) 牛乳
	B定食 全粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メバルの味噌煮 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	全粥 300g 鶏の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ソシ) なすの胡麻和え	全粥 300g 鶏の香草焼き(80) 付・パック醤油 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	五目あんかけうどん 焼壳(3) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g 鶏のせ育てん(5) 中華風カリ豆腐 キハのごま酢和え ふりかけ(カブ)
夜	A定食 全粥 300g 鶏子煮(0) 甘酢和え(燕・葉) 手作りゼリー(カレー) 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 村の野菜あんかけ(60) 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・魅)	全粥 300g ビーフシチュー(5) アロコリーテ(ムシドリ) 杏仁豆腐	全粥 300g 鶏の煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g コロッケ(焼付) パックソース カツ丼(大根) コリメット(コマカ・ソシ)
	B定食 全粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メバルの味噌煮 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	全粥 300g 鶏の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ソシ) なすの胡麻和え	全粥 300g 鶏の香草焼き(80) 付・パック醤油 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	五目あんかけうどん(200) 焼壳(3) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g 鶏肉の照り焼 茄子の炒め物 ロールケーキ(抹茶)
	A定食 全粥 300g 鶏子煮(0) 甘酢和え(燕・葉) 手作りゼリー(カレー) 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 村の野菜あんかけ(60) 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・魅)	全粥 300g ビーフシチュー(5) アロコリーテ(ムシドリ) 杏仁豆腐	全粥 300g 鶏の煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g コロッケ(焼付) パックソース カツ丼(大根) コリメット(コマカ・ソシ)
	B定食 全粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メバルの味噌煮 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	全粥 300g 鶏の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ソシ) なすの胡麻和え	全粥 300g 鶏の香草焼き(80) 付・パック醤油 青菜のソース(ソシ) さつま芋サ	五目あんかけうどん(200) 焼壳(3) かぶのナムル	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ソシ) かぶのナムル	全粥 300g 鶏肉の照り焼 茄子の炒め物 ロールケーキ(抹茶)

\* 献立は都合により変更させていただくことがあります。