

献立表

献食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A 定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞﾂﾂﾂ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾂ) 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞﾂﾂ ｽﾐﾂｼﾂﾂ 付) ﾍﾞﾂﾂﾂ ﾎﾞｯ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ ｲﾂｼﾞ(ﾂ) 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	ﾚｰｼﾞ-ﾊﾞ- ｶﾂｼ- 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｷ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾌ ｽｰﾌﾞ 仕立 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳
	B 定食	全粥 300g 鶏肉の油煎煮(0) なす酢味噌和え 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳	全粥 300g 鰯の塩焼き(80) ｷﾂのお浸し 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 鶏肉の和え物 果物(ｷ) 牛乳	全粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ 付) ﾍﾞﾂﾂ ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付) ﾎｯｸ 果物(ｷ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳
昼	A 定食	焼きうどん(16) エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	全粥 300g ｼﾂｰ(ｶﾂｰ風味) 野菜のマリﾅ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻｰﾄ	全粥 300g 鶏肉のﾄﾂ煮(皮ﾂ60) 鍋しぎ 春雨サラダ⑤	全粥 300g ﾌﾘの照り焼き(80) 大根の煮物 ゆかり和え(ｷﾂ)	全粥 300g 回鍋肉 大根とｼﾅのﾂ 焼売②	全粥 300g ｷの香味ｼｰ(焼) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷﾂの金平 煮豆(金時豆)
	B 定食	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	全粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリﾅ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻｰﾄ	全粥 300g 鰯の照り焼き 鍋しぎ 春雨サラダ⑤	全粥 300g 豚肉と厚揚げ炒め(軟) ｸﾘｰﾑｼｰｽ 大根とｼﾅのﾂ 焼売②	全粥 300g たらこｸﾘｰﾑ ｸﾘｰﾑｼｰｽ 大根とｼﾅのﾂ 焼売②	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥 300g 鰯の香草焼き(80) 竹輪とｷﾂの金平 煮豆(金時豆)
タ	A 定食	全粥 300g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 付) ﾎｯｸｼｰｽ ﾋｰﾝｽﾞサラダ いり豆腐	全粥 300g ぎきやき煮(冬・軟) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ｷ・ﾊﾞ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花魁)	全粥 300g ｽﾙ(白身)ﾚﾎﾞｰ焼 ｷﾂ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷ・ｷ)	全粥 300g ﾐｰﾄﾞｰﾌ ｽﾐﾂ(マヨ) ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(ｽ・豆魁)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕎麦の煮物 ごま和え(ｲﾂ)⑤ みたらし団子
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A 定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 野菜の炒め物 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞﾂ ｸﾂと野菜のｽｰﾌ 果物(ｷ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・あんず ﾎｰｸﾞｰﾝｽﾞ(0) 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 巣ごもり卵 付) ﾍﾞﾂﾂ ﾎﾞｯ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞ 鶏肉のﾄﾂﾌﾞ煮 果物(ｵﾂ)	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾌ 卵ﾂ(5) 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 野菜ｼｰｰ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳
	B 定食	全粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	全粥 300g 野菜のそぼろ煮 果物(ｷ) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(ﾊﾞﾅ)	全粥 300g 厚揚げとﾌﾞﾝ菜の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 豆腐の卵とし(五) 果物(ｵﾂ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	全粥 300g 鰯の塩焼き(60) ｷの和え物(ｷ・ﾝ) 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳
昼	A 定食	全粥 300g ｼｮの野菜あんかけ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g ﾀﾝﾄﾞｰｰｰｰ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞｯｸﾞ(ｷ)	全粥 300g 鰯の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾂ(ｷ)	全粥 300g 豚肉の生姜炒め0 ごま和え(ｲﾂ) 白菜とﾎｰｺのｼｰ	けんちんうどん 200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(かぶ)	全粥 300g ﾎｷの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお浸し ふりかけ(ｶ)	全粥 300g ｼのﾄﾂｼｰ(80) ｷﾂ ｷﾂ(ﾊ)
	B 定食	全粥 300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞｯｸﾞ(ｷ)	全粥 300g 鶏肉の磯辺焼き(90) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾂ(ｷ)	全粥 300g 鰯のﾑﾆｰﾙ ごま和え(ｲﾂ) 白菜とﾎｰｺのｼｰ	全粥 300g 鰯の味噌ﾂｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え(かぶ)	★ﾌﾘ(白身)ﾂ(80) 里芋の煮物 小松菜のお浸し	全粥 300g 豚肉のﾂｰｽﾞ 付) ﾂｰ ｷﾂ(ﾊ)
タ	A 定食	全粥 300g のし鶏 野菜の甘辛炒め(0) ｷﾂ 清し汁(ｷ・)	全粥 300g 鰯の塩焼き(60) 付) ﾎｯｸ の味噌炒め⑤ あんみつ	全粥 300g 豚肉の甘辛焼き(80) ｷの和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 酢とし⑤(90) 野菜の中華和え 大芋芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌ(白菜)	全粥 300g ﾊﾙの和風ｼｰ⑤ 野菜のﾂみそ炒め 長ネギとｸﾗの梅和え ﾂｺﾌﾘﾝ	全粥 300g 栗原はるみさん監修の さつま芋ﾊﾝｰｸﾞ(0) ｼｰｺﾞﾗ ｺﾝｽｰﾌ(ｷ・)	全粥 300g ｼのﾄﾂｼｰ(80) ｷ 白菜の炒め物 味噌汁(ｷ・豆腐)
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A 定食	ﾚｰｼﾞ-ﾊﾞ- 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞ ﾊﾑｴｯｸﾞ 付) ﾍﾞﾂﾂ ﾎﾞｯ 果物(ｵﾂ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・あんず 豚しやぶﾂ ﾌﾞｯｸﾞ 減塩ﾌﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 豚肉と野菜のﾌｰ⑤ 果物(ﾊﾞﾅ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞ ｽｽ(ﾊｰｺ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・あんず ﾊﾑ野菜ｼｰ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾌ ﾄﾂﾌﾞ煮(ｷ) 果物(ｷ) 牛乳
	B 定食	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの煮付け ごま和え(ｲﾂ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 鶏つみれの煮物 果物(ｵﾂ) 牛乳	全粥 300g 焼き豆腐の煮物 和え物(白菜)⑤ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	全粥 300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(ﾊﾞﾅ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 和風炒め(ｽ)① 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	全粥 300g がんもと野菜の煮物 果物(ｷ) 牛乳
昼	A 定食	全粥 300g 八宝菜(五) 焼売③ 二色なます	全粥 300g ﾋﾞｰﾝﾊﾞ(粥) 竹輪と鰯の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸｵﾂﾙ	全粥 300g ﾂｷﾝﾋﾞ(粥) 花野菜サラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽｰﾌｰｰ	全粥 300g ﾌﾘの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｸ)	全粥 300g ｷﾝﾂｰ⑤(ﾙ風味) ごま和え(ｲﾂ) ｷﾂ(ｷ)	栗原はるみさん監修の ｽ(ｽｰ)⑤(80) ｺｰﾝサラダ(冬) 白菜と小柱のﾌｰ	全粥 300g ｽ(ｷ)のﾂｰｽﾞ 付) ﾂｰ 冬瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	B 定食	卵としきしめん 200 麵かけつゆ(卵とし) 焼売③ 二色なます	全粥 300g 鰯のﾂｰｽﾞ焼き風⑤ 竹輪と鰯の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸｵﾂﾙ	全粥 300g ｼｮの香草ﾊﾞﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽｰﾌｰｰ	全粥 300g 牛肉ﾂｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｸ)	全粥 300g 鰯のﾚﾎﾞ焼き(60) ごま和え(ｲﾂ) ｷﾂ(ｷ)	全粥 300g ｸﾂのおろし煮 ｺｰﾝサラダ(冬) 白菜と小柱のﾌｰ	全粥 300g 鶏肉の香味ｼｰ(焼90⑤) 冬瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
タ	A 定食	全粥 300g 牛丼風煮(粥) 小松菜の和え物 ﾌﾙｰﾂ羹(ﾐｶﾝ) 味噌汁(ｷ・豆腐)	全粥 300g ｷのﾊﾝ粉焼き(H) 付) ﾎｯｸｼｰｽ 茹なす生姜和え ﾌﾞｯｸﾞのﾔﾋあん	全粥 300g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付) ﾎｯｸ 醤油 里芋の煮物 甘酢和え(蕪・栗) 卵ｽｰﾌ	全粥 300g 鶏肉のｼｰ(80) ﾌﾞｯｸﾞ(ﾊｰｺ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌ	全粥 300g ｼ(ﾊ)の磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌和え	全粥 300g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷ・)① ﾛｰﾙｰｰ(抹茶) 練り梅Pc	全粥 300g ﾐｰﾄﾞｰﾌ ﾅｽの炒め物 小松菜と卵の和え物 ﾂｰｺﾞ(ﾙ・)ﾂ
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A 定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ｲﾂｼﾞ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌ煮 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ ﾊﾑのサラダ⑤ 果物(ｷ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・あんず ｽﾗﾝｸﾞ(ｷ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾚｰｼﾞ-ﾊﾞ- 鶏肉と野菜のｺﾝｽ煮 果物(ｵﾂ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ 白菜と小柱のｽｰﾌ 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾊﾞｰ ﾎｰｸﾞｰﾝｽﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞ・ﾌ ｶﾌｰとｽのﾌｰ 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳
	B 定食	全粥 300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(ﾐｶﾝ) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 付) ﾎｯｸ 醤油 中華風和え物⑤(長芋) 果物(ｷ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g 筑前煮⑤ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g ｲﾂつみれの煮物 涼拌三絲⑤ 果物(ｵﾂ) ｼｮｱ(ﾌﾂ)	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの煮付け 煮浸し(白菜・ﾝ) 果物(ﾊﾞﾅ) 牛乳	全粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳
昼	A 定食	全粥 300g ｷｰﾝ(ｷ) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 鶏肉 煮浸し(白菜・ﾝ) さつま芋ﾂ	全粥 300g 鰯の梅風味照焼き 青菜とｼｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	五目あんかけうどん 焼売③ かぶのナムル	全粥 300g ｷﾝｼｰ⑤ ｼﾅサラダ(冬) ｺﾝｽｰﾌ(ｽ・)	全粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷﾂのごま酢和え ふりかけ(ｶ)	全粥 300g 鰯の甘酢あん⑤ 茄子の生姜炒め ﾛｰﾙｰｰ(抹茶)
	B 定食	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙのチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 鰯の味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾝ) さつま芋ﾂ	全粥 300g 豚肉のﾂｸｽ 青菜とｼｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	全粥 300g 鶏の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	全粥 300g ｽ(白身)ﾙ風味焼 ｼﾅサラダ(冬) ｺﾝｽｰﾌ(ｽ・)	きつねうどん(200) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｷ) ｷﾂのごま酢和え	全粥 300g 豚肉の照り焼 茄子の生姜炒め ﾛｰﾙｰｰ(抹茶)
タ	A 定食	全粥 300g ｷｰﾝ(ｷ) 甘酢和え(蕪・栗) 手作りゼリー(ｸﾞｰﾌ) 味噌汁(豆腐)	全粥 300g ｷの野菜あんかけ(60) 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 300g 豆腐ﾊﾞｰ 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾂｺﾌﾘﾝ	全粥 300g ｰｰﾝｼｰ ﾌﾞｯｸﾞ(ｷ) ﾌﾙｰｸﾞ	全粥 300g 蟹玉 春雨ﾂ(ｽ)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 豚肉と大根の炒め物 ﾎﾂｰ(ｷ)	全粥 300g ｺﾛｯｵ(焼 付) ﾎｯｸｼｰｽ ｷ(ｷ) ｺﾝｽｰﾌ(ｸ・ﾝ)

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。