献　立　表

腸炎食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ⑤(T) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 減 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	ご飯　220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	ご飯　220g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯　220g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) ｷｬﾍﾞﾂの和え物	ご飯　220g 回鍋肉T 大根とツナのｻﾗﾀﾞF 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	ご飯　220g ﾎｷの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんかけつゆ(温) ｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	ご飯　220g 鶏肉のパン粉焼（F） 付）バックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯　220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯　220g 鶏肉の生姜焼き(ﾑﾈ90) かぶの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)レモン焼き ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	ご飯　220g ミートローフ(T) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯　220g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)

		3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー U フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾂﾅｻﾗﾀﾞ（T） フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯　220g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(P)	ご飯　220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	ご飯　220g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞT	彩り野菜のｻｻﾊﾞﾘ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ キャベツサラダ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	ご飯　220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T）
夕	A定食	ご飯　220g のし鶏⑤ﾊｰﾌ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 清し汁(白玉麩)	ご飯　220g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯　220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯　220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻｻﾐ)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾆﾝｼﾞﾝ･ﾀﾏﾈｷﾞ	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	ご飯　220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯　220g 酢どり T 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)

		3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ(F) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず エビと野菜のｿﾃｰ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g 八宝菜（T） 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙのﾁｬﾝﾁｬ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯　220g チキンﾋﾟｶﾀ(ムネ80T 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	ご飯　220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	ご飯　220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	ﾐｰﾄﾘｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜）
夕	A定食	ご飯　220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	ご飯　220g ﾁｷﾝのﾊﾟﾝ粉焼（Ｔ） 付）バックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	ご飯　220g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯　220g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯　220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐（P） なす酢味噌かけ(T)	ご飯　220g 鯵の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) 水羊羹	ご飯　220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ

		3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾁｷﾝのサラダ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ（D） 新じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯　220g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め（T） 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ(D)	ご飯　220g 鯵の照り焼き(50) 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯　220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	ご飯　220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	ご飯　220g 鯵の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｲｵﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯　220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯　220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	ご飯　220g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	ご飯　220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑﾗｻﾞﾘ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯　220g 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･麩)	ご飯　220g 焼コロッケ（P） 付）バックソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ⑤

		3/29	3/30	3/31				
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ（ﾌﾞﾛｯｺﾘ） ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜のスープ煮(T) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）				
昼	A定食	ご飯　220g 鶏肉の味噌焼（Ｔ） 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	ご飯　220g 松風焼き（T） 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸ和え(ﾌﾞﾛ･ﾂﾅ)D				
夕	A定食	ご飯　220g シルバーレモン焼きT 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯　220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 蒸しパン(黒糖) 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯　220g ﾎｷの野菜ｿｰｽT 里芋の煮物 ごま和え(キャベツ⑤ 味噌汁(大根)				

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。