献　立　表

五分食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾎﾈﾅｼ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｺﾋﾞｰｾﾞﾘｰ(5)(T) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｺｰﾝｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ(5) 付)ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞｰﾝのｻﾗｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(メロン) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｶﾌｪ仕立て 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 鶏肉の治部煮(星芋)(5) なす野味噌かけ(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　200g 鯵の塩焼き(80) ｷﾅｺﾍﾞﾝのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮(5) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物(5)(長芋) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　200g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付)パック醤油 果物(メロン) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　200g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	焼きうどん(5) エビ焼売(3) 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー(5)(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ(5) ヨーグルトデザート	五分粥　300g 鶏肉のﾄｰﾌ煮(皮ﾅｼ60) ｷﾅｺの味噌炒め(5) 春雨サラダ(5) ヨーグルト	五分粥　300g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売2	五分粥　300g 鮭の変味ｺｰﾙｽﾛ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
	B定食	五分粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売(3) 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) ヨーグルトデザート	五分粥　300g 鯵の照り焼き 付)大根おろし ｷﾅｺの味噌炒め(5) 春雨サラダ(5) ヨーグルト	五分粥　300g 豚肉と筑前煮の炒め物 大根の煮物 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ(5) クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売2	鶏肉の照焼き(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T) ヨーグルト	タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	五分粥　300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付)パックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 赤魚の煮付(皮ﾅｼ) 南瓜の甘辛煮(皮ﾅｼ) 小松菜のお浸和え(5) 清し汁(ﾍﾞﾄﾅﾑ ｽｰﾌﾟ)	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g 鶏肉の生姜焼(90)(5) 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 ﾌﾗﾜｰのナムル 味噌汁(白菜)	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ, ﾀｺｴﾎﾞｰ)(5)	五分粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ盛(黄桃) 味噌汁(ﾋﾀﾏﾒ・豆麩)	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと麩の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) 果物(ﾊﾟﾅﾏﾛ5番位)

		3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(B) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとﾄﾏﾄのｽｰﾌﾟ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鼻ごも り卵 付)ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄｰﾌｽﾁｭｰ煮 果物(キウイ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 卵ﾏﾖ (5) 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のせ ぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鯵の塩焼き 付)ﾀｰﾀﾙｿｰｽ ｻｲｺﾛサラダ	五分粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 鯵の塩焼き 長芋の和え物(5) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾀﾗｺｽﾃｰｷ の水型ﾄﾏﾄｿｰｽ(5) 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き(5) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鯵の田楽焼き(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのｴｽﾄﾗｰ炒め ｻｲｺﾛサラダ	彩り野菜のｻﾗﾀﾞ(梅)(5) サラダうどんつゆ(2) 煮豆(金時豆) エビ焼売2	五分粥　300g ﾊﾑのﾄｰﾌｽﾁｭｰ(80) ﾎﾞﾃﾄｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T)
	B定食	五分粥　300g 豚肉の卵炒め(5) 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ) ヨーグルト	五分粥　300g 鮭のムニエル ｶﾘﾌﾗﾜｰのｴｽﾄﾗｰ炒め ｻｲｺﾛサラダ 手作りゼリー(イチゴ)	五分粥　300g 鯵の味噌ﾏﾖｺｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売2	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(5) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ ﾎﾞﾃﾄｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	ﾅﾀﾞﾁﾘｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(5) 里芋のそぼろあんかけ お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T)
夕	A定食	五分粥　300g のし鶏(5) 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾀｰﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂ)ｿﾀﾃ春 清し汁(白玉麩)	五分粥　300g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)パック醤油 ｷﾅｺの味噌炒め(5) あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛煮(80) 一ナッツ和え(小松菜)(5) 高切り田子黒豆かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬原はるかさん整修の 魚ふわハンバーグ 白菜ｿﾃｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾝｿﾒ･ﾀﾏﾈｷﾞ	五分粥　300g ﾊﾑ &の和風ｿｰｽ(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥　300g 鶏肉の照焼き(5) 春雨の金平煮 菜の花の和え物 味噌汁(ﾋﾀﾏﾒ・豆腐)	五分粥　300g 酢どり(5)(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）

		3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付)ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ(5) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ(5) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾎﾈﾅｼ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ｿﾃｰ(5) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾎﾈﾅｼ) 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つみれの煮物 果物(メロン) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付)パック醤油 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)(5) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　200g 五目野菜煮(5) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒め(ﾑﾙﾅﾋﾞ) 手作りゼリー(イチゴ) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g 八宝菜（五） 焼売(3) 二色なます	五分粥　300g ビビンバ(豚) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンソテ ｶﾚｰ80(ｶﾚｰ風味 ﾏｰﾀﾞﾙﾄｽﾎﾟﾃｰ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g ﾓﾂﾝﾁｭｰ(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) ﾎﾞﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ	五分粥　300g ﾀﾙﾀﾙ･ﾁｷﾝのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc
	B定食	卵とじきしめん 250 鯖かけつゆ(卵とじ) 焼売(3) 二色なます	五分粥　300g ﾂﾅのﾊﾝｶﾁ焼き風(5) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g 牛肉ﾋﾟｰﾏﾝ巻込み 花野菜サラダ ﾏｰﾀﾞﾙﾄｽﾎﾟﾃｰ添え	五分粥　300g 鯖の土佐焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) ﾎﾞﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	五分粥　300g 鶏肉の芙蓉ｽｰﾌﾟ(焼売90(5) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉の芙蓉ｽｰﾌﾟ(焼売90(5) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc
夕	A定食	五分粥　300g 牛丼風煮(豚)(5) 小松菜の和え物(5) フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付)パックソース 竹輪と麩の炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾞ･野和え(5) 胡ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(五) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 赤に豆腐 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	五分粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす野味噌かけ(T)	五分粥　300g 鯵の照り煮(60) 甘酢和え(キャベ・ニン) 練り梅Pc	五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と麩の和え物(5) ﾏﾀｰﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂ)ｿﾀﾃ春

		3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と筑前のｽｰﾌﾟ 煮T 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ(5) 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽﾀﾐﾅｱ ｶﾚｰ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｽﾀﾐﾅ煮 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｿｰｽ･とﾋﾞｰﾝのｿﾃｰ 果物(メロン) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物(5)(長芋) 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 筑前煮(5) 果物(メロン) 牛乳	五分粥　300g イワシつみれの煮物 冬瓜甘三絲煮 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 厚揚(手作り)H 魁の煮付 果物(メロン) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾁｷﾝｼﾞｬｰ (D) 鮪じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ﾁｷｽﾃｰｷ･ｷﾉｺ(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物(5) なすの胡麻和え(5)	五分粥　300g ｿｰｾｰｼﾞ･麩(5) 焼売(3) かぶのナムル(5)	五分粥　300g チキンソテー (5) ツナサラダ(5) ｺﾝﾆｬｸｽｰﾌﾟ（ﾎﾈﾅｼ ﾁｷﾝ） (5)	五分粥　300g 鶏肉の生姜炒め(5) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物(5) 練り梅Pc	五分粥　300g 鯵の南蛮漬け(5) 筍平の炒め物(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）
	B定食	五分粥　300g 鯖のチーズ焼き(80) 鮪じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物(5) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(80) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ 青菜とｼﾗｽの炒め物(5) なすの胡麻和え(5)	五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) かぶのナムル(5)	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ(5) ｺﾝﾆｬｸｽｰﾌﾟ（ﾎﾈﾅｼ ﾁｷﾝ） (5)	おかめうどん(1) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物(5)	五分粥　300g 鶏肉の照り焼(5) 筍平の炒め物(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ） ヨーグルト
夕	A定食	五分粥　300g 親子煮(5) 鮪の物(ｽﾀﾞ)T 手作りゼリー(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 高切り田子黒豆かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 豆腐ハンバーグ 大根の生姜炒め 鮪味噌和え チョコプリン	五分粥　300g ﾌﾗﾝｽﾃｰ 焼合せサラダ(5) ﾌﾙｰﾂ盛 ｼﾀﾞ	五分粥　300g 筍五(5) 春雨ﾁｬﾌﾟ(ﾑﾙﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	五分粥　300g コロッケロ(3個 付)バックソース 長芋サラダ ｺﾝﾌﾞﾗｽｰﾌﾟ(ｺﾝﾌﾞﾗｽ･ﾆﾝﾆｸ)(5)	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏肉と大根の炒め物(5) ポテトサラダ(マヨ)(5) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･麩)

		3/29	3/30	3/31
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ（ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ） ドレッシング（ｻﾗﾀﾞｼﾞｬﾑ）Pc 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 南瓜のスープ煮(5) 果物(メロン) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸ(5) 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(メロン) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 信太豆と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)	五分粥　300g 黒ムロのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(60 じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾝ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　300g 和風焼き(5) 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ﾌﾞﾛｰｺﾘ)
	B定食	五分粥　300g ｻﾗﾀの香草パン粉焼 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ 信太豆と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)	五分粥　300g チキンソテー(5) じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾝ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　300g ﾌﾗﾝｽﾃの酒蒸し 付)パック醤油 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ﾌﾞﾛｰｺﾘ) のり佃煮Pc
夕	A定食	五分粥　300g シルバーレモン焼き(5) 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐(5) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 野菜ｽﾀﾐﾅ(ｺﾝﾆｬｸ･ﾆﾝﾆｸ)(5) 中華ｽｰﾌﾟ（卵）	五分粥　300g ホキの野菜ｿｰｽ(5) 里芋の煮物 ごま和え(キャベツ)(5) 味噌汁(大根)

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。