

# 献立表

販賣コントロール食

	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
朝 A定食	h 290g・f30g・f4m 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m ミネストローネ(特) 果物(h10.5単位) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 北アジ(特) 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m カブと鶏ひきのソテー 果物(キウイ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず かたかたと北アジの汁 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m スープ仕立て(D) 果物(オレンジ) ジョア(アレン)
昼 A定食	ごはん 220g h1の甘酢あんかけ(D) 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ(トレ) 手作りゼリー(イ)	ごはん 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ カレーソース(特)	ごはん 220g 鶏肉のトマト煮T おしぼ 春雨サラダ(T)	ごはん 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え(特+ア)	ごはん 220g 回鍋肉T 大根とツナの特F 手作りゼリー(イ)	ごはん 220g 料の香味ソース(焼) 大豆とひじきの煮物 D 小松菜の土佐和え	肉うどん めんかけつゆ(温) h1の金平 煮豆(金時豆)
夕 A定食	ごはん 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長春サラダ りんごのコンポート	ごはん 220g 肉豆腐(T) 南瓜いとこ煮 小松菜の生和え 漬汁(特+ハ+ア)	行事食献立 お楽しみに!	ごはん 220g 鶏肉の生姜焼き(L490) かぶの炒め物 アロカセのナムル 味噌汁(特+タ+マ+ネキ)	ごはん 220g h1の(白身)焼 大根とツナの特F 味噌汁(特+特)	ごはん 220g ミートローフ h1の(特)ササギ(フルチ) フルーツ(果物) 味噌汁(特+豆)	h1の(特)ササギ(フルチ) 味噌汁(特+豆)
朝 A定食	h 290g・あんず 野菜の炒め物(小柱) 果物(キウイ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m h1のスープ煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 野菜ソテー(F) 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず 鶏肉のトマト煮F(減) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 野菜ソテー U 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず h1の(特) 果物(オレンジ) ジョア(アレン)
昼 A定食	ごはん 220g カレーの冷製トマトソース 南瓜のお浸し 白菜のお浸し	ごはん 220g 鶏肉のBBQソース焼き さつま芋とりんご煮 アロカセ(特)	ごはん 220g 鶏肉の田楽焼き 金平ごぼう 春雨特(特)	ごはん 220g 鶏肉の生姜焼き かぶの炒め物 アロカセのナムル 味噌汁(特)	彩り野菜のササギ焼 サラダうどんつゆ 煮豆(金時豆) 高野豆腐と野菜の煮物	ごはん 220g h1の(特)ソース(80) h1の(特) キャベツサラダ 手作りゼリー(イ)	ごはん 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し
夕 A定食	ごはん 220g のし鶏 1/2 野菜の甘辛炒め(D) h1の(特)ササギ(フルチ) 春 漬汁(特+ア)	ごはん 220g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 何) パックソース ぜんまいの炒め煮 蒸しパン(白)	ごはん 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) 小松菜のお浸し 鶏切り団子黒蜜かけ 味噌汁(特+特)	ごはん 220g 煮込みh1の(特)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コンフィ(特)	ごはん 220g h1の和風ソース F 野菜の甘辛炒め 里芋とオクラの揚げ和え チョコプリン	ごはん 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 菜の花の和え物 味噌汁(特+豆)	ごはん 220g 餅どり T 野菜の中華和え 大春風あんがらめ 中華スープ(特+ねぎ)
朝 A定食	h 290g・あんず 鶏肉のトマト煮 果物(キウイ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m h1のスープ(F) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず 豚しゃぶ(特) 果物(h10.5単位) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 豚肉と野菜の汁 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m ミネストローネ(特) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・あんず エビと野菜の汁 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m トマトソース(特) 果物(バナナ) ジョア(アレン)
昼 A定食	ごはん 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 彩りなます	ごはん 220g h1の(特)焼(80) 竹輪と牛蒡の金平 ブルーネカクテル白玉	ごはん 220g チキンピカタ(ムネ80) 花野菜サラダ ネギとトマトソース	ごはん 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(特)	ごはん 220g チキンソテー(T) ごま和え(特)	ミートソースとどん(250) コーンサラダ 白菜と小柱の汁	ごはん 220g h1の(特)ミニエール(60) ごぼうとツナの煮物 ゆかり和え(白菜)
夕 A定食	ごはん 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物 フルーツ(果物) 味噌汁(豆+ねぎ)	ごはん 220g h1の(特)焼(T) 付) パックソース 短なすと和え アロカセの生和え 手作りゼリー(イ)	ごはん 220g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 何) パックソース 切り昆布の煮付け ボン酢和え(特)	ごはん 220g チキンソテー(T) アロカセ りんごのコンポート 中華スープ	ごはん 220g たらの塩焼 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(特)	梅しそごはん 鶏の照り煮 甘酢和え(特+ア)	ごはん 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 h1の(特)
朝 A定食	h 290g・f30g・f4m 南瓜のトマトソース P 果物(キウイ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m h1の野菜ソース 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 野菜ソテー 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 鶏肉と野菜のコンフィ煮 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m 白菜と小柱のソース(D) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)
昼 A定食	ごはん 220g h1の(特)焼(D) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ごはん 220g h1の(特)焼(T) 煮浸し(白菜+コンフィ) さつま芋特(特)	ごはん 220g 鶏の照り焼き(50) 青菜とツナの炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(イ)	h 290g・f30g・f4m 高野豆腐の煮物 かぶのお浸し	チキンライス ツナサラダ(青じそ) コンフィ(特)	ごはん 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 中華風炒り豆腐 h1の(特)	ごはん 220g 鶏の南蛮漬け(焼-80) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(特)
夕 A定食	ごはん 220g h1の(特)焼(80) 手作りゼリー(イ) 味噌汁(豆+ねぎ)	ごはん 220g 料の野菜あんかけ(60) 春雨の金平煮 鶏切り団子黒蜜かけ 味噌汁(特+タ+マ+ネキ)	ごはん 220g 豆蔵h1の(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(特) 手作りゼリー(イ)	ごはん 220g h1の(特)焼(F) 盛合せ(特) フルーツ	ごはん 220g たらの甘酢あんかけ 春雨特(特)	ごはん 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 味噌汁(特+ア)	ごはん 220g 焼コロッケ(P) 付) パックソース かたかた(特)
朝 A定食	h 290g・f30g・f4m スープ煮(トリ) U 果物(オレンジ) ジョア(アレン)	h 290g・f30g・f4m ツナサラダ(特)	h 290g・f30g・f4m 南瓜のスープ煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)				
昼 A定食	ごはん 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮物 白菜のお浸し	ごはん 220g h1の(特)焼(80) じゃがいもの和え煮 白菜の和え物	ごはん 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜+コンフィ) 和え物(特)				
夕 A定食	ごはん 220g シルバーレモン焼き 春雨のさつと煮 味噌汁(特+タ+マ+ネキ)	ごはん 220g 麻婆豆腐(T) もやしナムル 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)	ごはん 220g 料の野菜ソース(80) 若竹煮 ごま和え(特)				

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。