

# 献立表

蛋白質コントロール食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
期	A定食	無塩ハン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター シブツダ(ア) (D) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・イコ ハンニョム(ア) (D) 付) ケチャップ ハッ フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム カレーと豆の汁(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・イコ スープ 仕立て P フルーツ缶 もつともつと加ゆ
	星	焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根餅(ノド) (レ) (フ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味) 野菜のマリネ カレーソース(P)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) フルーツ缶 おしぼり 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き(40) 大根の煮物 ゆかり和え(キハ) (フ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉 P 大根とツナの揚げ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 料理の香味ソース(40) 揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんかけつゆ(温) 付) 一味唐辛子 付巻とキハの金平 煮豆(金時豆)
	タ	低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付) パックソース 長辛サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の生和え 漬汁(ワキ) (ハ) (フ)	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 アロハのナムル 粉飽き(レ)	低たんぱく御飯 180 M&P(白身)レモバ焼 キチン粉 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2) バナナソース(マヨ) フルーツ煮(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしくれ煮 みたらし団子
期	A定食	無塩ハン90g・バター バナナと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ バナナと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム ピーンズスープ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ 野菜ソテー(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター ジャコ芋のトマト煮(P) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・イコ 野菜ソテー フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター コーンと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ
	星	低たんぱく御飯 180 アロハの冷凍トマトP60 南瓜の煮物 白菜の揚げ和え	低たんぱく御飯 180 オムレツ(レ) (P) さつま芋とりんご煮 アロハの揚げ(ア) (フ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の甘辛焼き 金平ごぼう 春雨餅(ワキ) (レ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生煮炒めP 菜の花とリネ炒め サイコロサラダ	彩り野菜のオムレツP サラダうどんつゆ 煮豆(金時豆) 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 アロハのトマト煮(40) キチン粉 レタスサラダ(ハ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼き(60) 箱のあんかけ(P) わさび和え(オムレツ)
	タ	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) カレー汁	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーンズスープ(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白米ソテー コンニャク(コンニャク) 粉飽き(レ)	低たんぱく御飯 180 M&Pの和風ソース(40) 揚げ 野菜の甘みそ炒め 春巻とオクラの梅和え チョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 菜の花の辛子和え	低たんぱく御飯 180 豚肉の味噌焼き(60) 野菜の中巻和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワキ) (ねぎ)
期	A定食	無塩ハン90g・アスラム 鶏肉のトマト煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ バナナと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム 豚しゃぶ(レ) (P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター キチン粉(レ) (P) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・イコ ミネストローネ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム ハム野菜ソテー(P) 減 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター トマトと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ
	星	低たんぱく御飯 180 八宝菜 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ピーンズパ(皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンとオムレツ(レ) (P) 花野菜サラダ ネギとトマトのソース	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(オムレツ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味) フルーツ缶 キチン粉(ワ)	低たんぱく御飯 180 M&Pのトマトソース低蛋白 白菜と小柱の汁 コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 M&Pのオムレツ(40) 付) 揚げ焼売(ハ) (フ) ごぼうとコンニャクの煮物 白菜の揚げ和え
	タ	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ煮(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) パックソース 炒りなます和え アロハのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アロハの唐揚げ(60) 付) パック醤油 煮物の煮物 ホシと酢和え(ワキ) (レ) (P)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 付) キチン粉 MCT 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 揚げ豆腐(P) 海菜サラダ(ワキ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り煮 甘酢和え(キハ) (ワキ) おはぎ(つぶあん)	低たんぱく御飯 180 M&Pのオムレツ(40) 付) 揚げ焼売(ハ) (フ) ごぼうとコンニャクの煮物 白菜の揚げ和え
期	A定食	無塩ハン90g・イコ ハムと肉のトマト煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・アスラム 豚しゃぶ(レ) (P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ 野菜と野菜のコンニャク煮 フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・アスラム 白菜と小柱のトマト煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ ハム野菜ソテー(P) 減 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター トマトソース(レ) (P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
	星	低たんぱく御飯 180 ホウレンソウ(レ) (P) 新じゃが芋の煮物 香ばさのお浸し 粉飽き(レ)	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋餅	低たんぱく御飯 180 鶏肉の梅風味照焼き 40 青菜とソースの炒めもの ごぼうの胡麻和え	シマツキ(レ) (P) (F) 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンニャク(餅) (ハ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チキンオムレツD チキンオムレツD 春巻(50) キハのたまご和え	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼き(40) 茄子の生煮炒め(P) 海藻サラダ(ハ)
	タ	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 餅の物(キハ) (ワ) 手作りゼリー(レ) (P)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付) パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(ア) (ワキ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(1/2) 切干大根の生煮炒め 酢味噌和え(ハ)	低たんぱく御飯 180 ピーンズスープ 盛合せ(ワキ) (ア) (レ) (P) MCT フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(ワ)	低たんぱく御飯 180 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 ココロク 付) パックソース 揚げ焼売(大根) カレー汁
期	A定食	無塩ハン90g・イコ スープ煮(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・アスラム ツナサラダ(レ) (P) (F) フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・アスラム 南瓜のスープ煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ 鶏肉と野菜のコンニャク煮 フルーツ缶 ジョア(ア) (レ)	無塩ハン90g・アスラム 白菜と小柱のトマト煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・イコ ハム野菜ソテー(P) 減 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩ハン90g・バター トマトソース(レ) (P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
	星	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜の揚げ和え(ワ)	低たんぱく御飯 180 アロハのトマト煮(40) レタスとひじきの煮物 揚げ豆腐(レ)	低たんぱく御飯 180 松風焼き(P) 煮浸し(白菜・コンニャク) 和え(キハ) (ワ)				
	タ	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60) 春雨のさつま煮T あんみつ 味噌汁(ワキ) (タマナギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) アロハの汁 もやしナムル 中華スープ(粥)	低たんぱく御飯 180 料理の唐揚げソース(40) 里芋の煮物 ごま和え(キハ) (ワ) 味噌汁(大根) (ワ) 1/2				

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。