# 献　立　表

常食

| | | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 | 3/7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | A定食 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>野菜のからめ物(小柱)<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ミネストローネ(ｽﾋﾟﾝ)<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>ﾚｰﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ｶﾚｰｺｰﾝｽﾀｰﾁｬｰﾊﾝ<br>付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ<br>ｶﾚｰｿｰｽ(ﾁｷﾝ)<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>小松菜のクリーム煮<br>果物(メロン)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ<br>ｼｰﾄ仕立て<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 |
| | B定食 | ご飯　220g<br>鶏肉の治部煮<br>なす野味噌和え<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>鰆の塩焼き(80)<br>ﾁｷﾝﾍﾞﾝの彩浸し<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>鶏つくね野菜煮<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>ほっけの塩焼き 70<br>ｴﾉｷの中華風和え<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>肉みそ豆腐<br>いんげんのナムル<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>鶏肉のおろし煮<br>とろろ芋<br>付) バック醤油<br>果物(メロン)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>五目あんかけ豆腐<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 |
| 昼 | A定食 | 焼きそば<br>エビ焼売③<br>ごぼうサラダ | カレーライス (220g)<br>野菜のマリネ<br>ヨーグルトデザート | ご飯　220g<br>鶏肉のトマト煮<br>銀しぎ<br>春雨サラダ | ご飯　220g<br>ブリの照り焼き(80)<br>大根の煮物<br>ゆかり和え(ｷｬﾍﾞﾂ) | ご飯　220g<br>回鍋肉<br>大根とツナの炒ｻﾗﾀﾞ<br>春巻(50) | ご飯　220g<br>鮮の唐揚香味ｿｰｽがけ<br>大根とひじきの煮物<br>小松菜の土佐和え | 肉うどん<br>めんかけつゆ(温)<br>付) 一味唐辛子<br>竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平<br>煮豆(金時豆) |
| | B定食 | ご飯　220g<br>メバルの甘酢あんかけ<br>エビ焼売③<br>ごぼうサラダ | ご飯　220g<br>赤魚の照り煮<br>野菜のマリネ<br>ヨーグルトデザート | ご飯　220g<br>鰆の照り焼き<br>付) 大根おろし<br>銀しぎ<br>春雨サラダ | ご飯　220g<br>鶏肉と厚揚げの炒め物<br>大根の煮物<br>ゆかり和え(ｷｬﾍﾞﾂ) | たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ<br>クリームソース<br>大根とツナの炒ｻﾗﾀﾞ<br>春巻(50) | ご飯　220g<br>鶏肉の照り焼き<br>大豆とひじきの煮物<br>小松菜の土佐和え | ご飯　220g<br>タラのムニエル(60)<br>付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ<br>竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平<br>煮豆(金時豆) |
| 夕 | A定食 | ご飯　220g<br>豚カツ<br>付) バックソース<br>ポーンズサラダ<br>いり豆腐 | ご飯　220g<br>肉豆腐<br>南瓜いりこ煮<br>小松菜のお佐和え<br>浦しｲﾁﾘｻﾗﾀﾞ･ﾊﾟﾝﾍﾞﾝ) | 行事食献立<br>お楽しみに！ | ご飯　220g<br>鶏肉の唐揚げ<br>ずんまいの炒め煮<br>ﾌﾞﾛｯｺｰﾘのナムル<br>味噌汁(ﾜｶﾒ・タマネギ) | ご飯　220g<br>ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼<br>ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ(ﾏｺﾛ)<br>春巻(50) | ご飯　220g<br>ミートローフ<br>フルーツ寒(黄桃)<br>味噌汁(ｴﾉﾊﾞ・豆腐) | ﾋﾞｰｽ御飯(220)<br>鰆の西京焼き(60)<br>牛蒡のしぐれ煮<br>こまつな(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>みたらし団子 |

| | | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | A定食 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>ｷｳﾅｰと野菜の炒め物<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ﾂﾅとﾚﾀｽのｽｰﾌﾟ<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･あんず<br>ポークビーンズ<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>鼻ごもり卵<br>付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮<br>果物(キウイ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>野菜ｿﾃｰ<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ<br>卵サラダ<br>果物(バナナ)<br>牛乳 |
| | B定食 | ご飯　220g<br>高野豆腐の味噌煮<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>野菜のそぼろ煮<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>ほっけの塩焼き 70<br>いんげんのナムル風<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>厚揚とｷﾉｺﾞ菌の煮物<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>豆腐の卵とじ<br>果物(キウイ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>鰆の塩焼き<br>ｻﾔの和え物(ｷｳﾅ・ﾎｳﾚﾝ)<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>土佐納豆<br>大根の煮物<br>果物(バナナ)<br>牛乳 |
| 昼 | A定食 | ご飯　220g<br>ｸﾘｺｱﾃﾞの水炊ｽﾄﾏﾄｿｰｽ160<br>南瓜の煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え | ご飯　220g<br>タンドリーチキン<br>さつま芋とりんご煮<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) | ご飯　220g<br>豚の田楽焼き<br>金平ごぼう<br>春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾕｲﾚﾝ) | ご飯　220g<br>厚揚とｷﾉｺﾞ菌の煮物<br>菜の花と干椎茸<br>サイコロサラダ | 彩り野菜のｻﾝﾏﾒ麺<br>サウダラとんこつ<br>煮豆(金時豆)<br>エビ焼売③ | ご飯　220g<br>ｲｶのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)<br>ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ<br>レタスサラダ(ﾊﾑ) | ご飯　220g<br>ホキの味噌焼き<br>筍のそぼろあんかけ<br>わさび和え(ｺｳﾀｹﾝｼﾞﾝ) |
| | B定食 | ご飯　220g<br>豚肉と木くらげ卵炒め<br>南瓜の煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え | ご飯　220g<br>友禅豆腐<br>さつま芋とりんご煮<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) | ご飯　220g<br>鶏肉の磯辺揚げ<br>付) バック醤油<br>金平ごぼう<br>春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾕｲﾚﾝ) | ご飯　220g<br>鮭のムニエル<br>菜の花と干椎茸<br>サイコロサラダ | ご飯　220g<br>鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き<br>煮豆(金時豆)<br>エビ焼売③ | ご飯　220g<br>豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ<br>付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ<br>ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ<br>レタスサラダ(ﾊﾑ) | ｻﾊﾞﾃﾘﾔｽﾊﾟｹﾞﾃｨ<br>筍のそぼろあんかけ<br>わさび和え(ｺｳﾀｹﾝｼﾞﾝ) |
| 夕 | A定食 | ご飯　220g<br>のし鶏<br>切干大根煮(薩摩揚げ)<br>ﾏﾖﾈｰｽﾞ(ﾌﾙｰﾂ味ｿｰｽ)春<br>浦しｲﾁﾘｻﾗﾀﾞ･ｼﾗﾀﾏﾒ | 若ごはん<br>鰆の塩焼き(60)<br>付) 大根おろし<br>付) バック醤油<br>ずんまいの炒め煮<br>あんみつ | ご飯　220g<br>豚肉の甘辛焼き(80)<br>ｰナッ和え(小松菜)<br>高切り団子黒蜜かけ<br>味噌汁(ﾅﾒﾀｹ・ｴﾉｷ) | ご飯　220g<br>薬原はるみさん監修の<br>豚肉のﾍﾞｰｺﾝのソテー<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾝｿﾒ･ﾄﾏﾄﾍﾞｰｽ) | ご飯　220g<br>ｴﾉﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ(揚<br>煮込みハンバーグ<br>白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー<br>チョコプリン | ご飯　220g<br>鶏肉の照り焼き<br>大豆とひじきの煮物<br>菜の花の辛子和え<br>味噌汁(ﾜｶﾒ・豆腐) | ご飯　220g<br>静張<br>筍の中華和え<br>胡麻団子(2個)<br>中華ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・ねぎ) |

| | | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | A定食 | ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ<br>鶏肉のクリーム煮<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ハムエッグ<br>付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･あんず<br>豚しゃぶｻﾗﾀﾞ<br>ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>豚肉と野菜のｿﾃｰ<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ﾐｽﾄﾗﾛｰﾈ(ﾍﾞｰｺﾝ)<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･あんず<br>ハム野菜ｿﾃｰ<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ<br>ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ)<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 |
| | B定食 | ご飯　220g<br>メバルの煮付け<br>ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>鶏つみれの煮物<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>焼き豆腐の煮物<br>とろろ芋<br>付) バック醤油<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>炒り卵<br>和え物(白菜・胡瓜)<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>五目野菜煮<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ)<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>がんもと野菜の煮物<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 |
| 昼 | A定食 | ご飯　220g<br>八宝菜<br>焼売③<br>彩ります | ビビンバ丼 (220)<br>竹輪と牛蒡の金平<br>フルーツカクテル白玉 | カレーピラフ(220)<br>花野菜サラダ<br>ｴｰﾄﾞﾎﾞｲﾙﾄﾞﾁｷﾝ添え | ご飯　220g<br>ブリの照り焼き(80)<br>さつまいもの甘辛煮<br>お浸し(ｺｳﾀｹﾅ･ｼﾞﾝｼﾞﾝ) | 薬原はるみさん監修の<br>チキンカレー (220g)<br>ご和え(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ) | 薬原はるみさん監修の<br>ﾒﾙﾛｰﾁのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ<br>コーンサラダ<br>白菜と小柱のｿﾃｰ | ご飯　220g<br>ﾒﾙﾛｰﾁのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ<br>付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｯﾀ<br>ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え<br>ふりかけ(Cａｶﾙｼｳﾑ) |
| | B定食 | 炒ときしめん 250<br>鮭かけつゆ(厚とじ)<br>焼売③<br>彩ります | ご飯　220g<br>鮭のﾊﾝｶﾞｰｷｬｯﾁ煮風<br>竹輪と牛蒡の金平<br>フルーツカクテル白玉 | ご飯　220g<br>ｲｶの姿煮ﾝ粉焼<br>花野菜サラダ<br>ｴｰﾄﾞﾎﾞｲﾙﾄﾞﾁｷﾝ添え | ご飯　220g<br>牛肉ﾌﾟﾁｺｰﾗ煮込み<br>さつまいもの甘辛煮<br>お浸し(ｺｳﾀｹﾅ･ｼﾞﾝｼﾞﾝ) | ご飯　220g<br>鮭のﾚﾓﾝ焼き<br>ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)<br>ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ) | ご飯　220g<br>ｸﾘｺｱﾃﾞの揚げ浸し<br>コーンサラダ<br>白菜と小柱のｿﾃｰ | ご飯　220g<br>揚げ麩のあんかけ<br>ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え<br>ふりかけ(Cａｶﾙｼｳﾑ) |
| 夕 | A定食 | 年酒(220)<br>小松菜の和え物<br>フルーツ寒(みかん)<br>味噌汁(ﾅﾒﾀｹ・豆腐)<br>ﾌﾞﾛｯｺｰのエビあん | ご飯　220g<br>チキンカツ<br>付) バックソース<br>竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平<br>切り昆布の煮付け<br>ポン酢和え(ｷｭｳﾘ,ﾄﾏﾄ)<br>卵ｽｰﾌﾟ | ご飯　220g<br>アカウオの塩焼(80)<br>付) 大根おろし<br>付) バック醤油<br>切り昆布の煮付け<br>ポン酢和え(ｷｭｳﾘ,ﾄﾏﾄ)<br>卵ｽｰﾌﾟ | ご飯　220g<br>鶏肉のマスタード焼き<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾍﾞｰｺﾝ)<br>きんぴら豆腐<br>中華ｽｰﾌﾟ | ご飯　220g<br>天ぷら(竹の子)<br>天つゆ<br>炒り豆腐<br>海藻サラダ(ﾓｽｻﾗ) | 鶏しぞご飯<br>鰆の照り煮<br>甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ)<br>おはぎ(つぶあん) | ご飯　220g<br>ミートローフ<br>ナスの炒め物<br>小松菜と卵の和え物<br>ﾏﾖﾈｰｽﾞ(ﾌﾙｰﾂ味ｿｰｽ)春 |

| | | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | A定食 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>南瓜と筑前のｽｰﾌﾟ煮<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>ハムのサラダ<br>果物(バナナ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･あんず<br>ｽﾀﾐﾅｽﾄｴｯｸ<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ<br>鶏肉と野菜のｶﾚｰ煮<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>白菜と小柱のｽｰﾌﾟ<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>ポーンビーンズ<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ<br>ｶﾚｰｿｰｽ(ﾁｷﾝ)<br>果物(メロン)<br>牛乳 |
| | B定食 | ご飯　220g<br>土佐納豆<br>大根とちくわの煮物<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>ほっけの塩焼き 70<br>ｴﾉｷの中華風和え<br>果物(バナナ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>筑前煮<br>果物(メロン)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>ｲｶうつみれの煮物<br>浦野三絲<br>果物(オレンジ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>メバルの煮付け<br>ふきと筍の煮物<br>果物(バナナ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>高野豆腐と菜芋の煮物<br>果物(キウイ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>卵焼(手作り)<br>鮭の煮付<br>果物(メロン)<br>牛乳 |
| 昼 | A定食 | ご飯　220g<br>ﾎﾟｰﾀﾞｼﾝｼﾞｬｰ<br>鮭じゃが芋の煮物<br>青梗菜のお浸し | ご飯　220g<br>牛焼肉<br>大豆とひじきの煮物<br>さつま芋ｻﾗﾀﾞ | ご飯　220g<br>鰆の梅風味照焼き<br>青菜とｼﾗｽのかめものの<br>ごぼうの胡麻和え | ご飯　220g<br>ｿｰｷｰｿﾞﾊﾞ麺(冷)<br>焼売③<br>かぶのナムル | チキンライス<br>ツナサラダ(青じそ)<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｽﾋﾟﾅｰﾁ) | ご飯　220g<br>チンジャオロース<br>春巻(50)<br>ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え<br>ふりかけ(Cａｶﾙｼｳﾑ) | ご飯　220g<br>鰆の南蛮漬け(冷)<br>筍の中華炒め<br>海藻サラダ(ﾄﾏﾄ) |
| | B定食 | ご飯　220g<br>鶏のチーズ焼き(80)<br>芋じゃが芋の煮物<br>青梗菜のお浸し | ご飯　220g<br>メバルの味噌焼き<br>芋じゃが芋の煮物<br>さつま芋ｻﾗﾀﾞ | ご飯　220g<br>豚肉のﾋﾞﾙﾀﾞｰｽ<br>青菜とｼﾗｽのかめものの<br>ごぼうの胡麻和え | ご飯　220g<br>鮭の春菜焼き(80)<br>焼売③<br>かぶのナムル | ご飯　220g<br>ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ｶﾚｰ風味焼<br>ツナサラダ(青じそ)<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｽﾋﾟﾅｰﾁ) | きつねうどん(250)<br>めんかけつゆ(温)<br>付) 一味唐辛子<br>春巻(50)<br>ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え | ご飯　220g<br>豚肉の照り焼<br>筍の中華和え<br>海藻サラダ(ﾄﾏﾄ) |
| 夕 | A定食 | ご飯　220g<br>親子煮<br>鮭の物(ｷｭｳﾘ･ﾜｶﾒ)<br>手作りゼリー(ﾌﾙｰﾂ)<br>味噌汁(豆腐・ねぎ) | ご飯　220g<br>鰆の磯辺揚げ<br>付) バック醤油<br>金平ごぼう<br>高切り団子黒蜜かけ<br>味噌汁(ﾜｶﾒ･タマネ･ﾆﾝﾆｸ) | ご飯　220g<br>ﾎｷのﾍﾞｰｸ<br>切干大根の生姜炒め<br>野味噌和え(ﾜｶﾒ)<br>チョコプリン | ご飯　220g<br>ビーフシチュー<br>盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾄﾏﾄ)<br>ﾌﾙｰﾂ味ｿｰｽ | ご飯　220g<br>笠玉<br>春雨ｻﾗﾀﾞ(ｺﾝﾆｬｸ)<br>杏仁豆腐 | ご飯　220g<br>赤魚の西京焼き<br>豚肉と大根の炒め物<br>ポテトサラダ(ﾏﾖ)<br>味噌汁(ﾅﾒﾀｹ・生麩) | ご飯　220g<br>コロッケ<br>付) バックソース<br>付) マヨネーズ ﾊﾟｯｸ<br>ｶﾗﾌﾙｻﾗﾀﾞ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ)<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺｳﾀｹ・ﾆﾝｼﾞﾝ) |

| | | 3/29 | 3/30 | 3/31 |
|---|---|---|---|---|
| 朝 | A定食 | ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ<br>スープ煮(トリ)<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ﾊﾟﾝ90g･あんず<br>ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ)<br>ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻﾗﾀﾞ)Ｐｃ<br>果物(バナナ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ<br>南瓜のスープ煮<br>果物(メロン)<br>牛乳 |
| | B定食 | ご飯　220g<br>鮭の塩焼き 50<br>野菜とちくわの煮物<br>果物(オレンジ)<br>牛乳 | ご飯　220g<br>和風ｵﾑﾚﾂﾍﾟﾃﾞ<br>果物(バナナ)<br>ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ) | ご飯　220g<br>炒り卵<br>ゆかり和え(長芋)<br>果物(メロン)<br>牛乳 |
| 昼 | A定食 | ご飯　220g<br>鶏肉の味噌焼き<br>厚揚げと青菜の煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え | ご飯　220g<br>ｲｶのﾄﾏﾄｿｰｽかけ<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ﾋﾞｰﾅッ和え(ｲﾝｹﾞﾝ) | ご飯　220g<br>松風焼き<br>煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ)<br>ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ｷｭｳﾘ･ﾜｶﾒ) |
| | B定食 | ご飯　220g<br>ｻﾗﾀの香草ﾊﾟﾝ粉焼<br>付) バックソース<br>厚揚げと青菜の煮物<br>白菜のｻﾗﾀﾞ 和え | ご飯　220g<br>チキンソテー<br>じゃがいものそぼろ煮<br>ﾋﾞｰﾅッ和え(ｲﾝｹﾞﾝ) | ご飯　220g<br>ﾌﾀｶﾞの酒蒸し<br>付) バック醤油<br>煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ)<br>ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ｷｭｳﾘ･ﾜｶﾒ)<br>ふりかけ(Cａｶﾙｼｳﾑ) |
| 夕 | A定食 | ご飯　220g<br>ｸﾘｺｱﾃﾞの0竜田揚げ<br>付) レモン<br>大豆とひじきの煮物<br>あんみつ<br>味噌汁(ﾜｶﾒ･タマネ･ﾆﾝﾆｸ) | ご飯　220g<br>麻婆豆腐<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾍﾞｰｺﾝ)<br>もやしナムル<br>中華ｽｰﾌﾟ(卵) | ご飯　220g<br>ホキの唐揚野菜ｿｰｽ<br>金竹煮<br>ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)<br>味噌汁(大根・ﾜｶﾒ) |

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。