献　立　表

歌食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｽﾊﾟ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｺﾋﾞｰﾌﾚｰｸ(7) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｺｰﾝｽｲｰﾄﾐﾙｸ 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･とﾋﾞ のｿｰｽ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(メロン) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ ﾄｰｽﾄ仕立て 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 鶏肉の治部煮(D) なす野味噌和え 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 鯵の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付) パック醤油 果物(メロン) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g 五目あんかけ豆腐(玉) 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	焼きうどん(16) エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	全粥 300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) 銀しず 春雨サラダ	全粥 300g ブリの照り焼き(80) 大根の煮物 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥 300g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② ﾀﾙﾀｰﾙ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾞﾄﾛﾃｰﾏ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾖﾎﾞ)	全粥 300g 鮭の香味ｿｰｽ（焼） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	肉うどん(16) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
	B定食	全粥 300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	全粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 300g 鯵の照り焼き 付) 大根おろし 銀しず 春雨サラダ	全粥 300g 豚肉と厚揚げ炒め(軟) 大根の煮物 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ80 クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② ﾀﾙﾀｰﾙ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾞﾄﾛﾃｰﾏ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾖﾎﾞ)	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平糖 小松菜の土佐和え	全粥 300g タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｶｯﾌﾟ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	全粥 300g 鶏肉のパン粉焼 付) パックソース ビーンズサラダ いり豆腐	全粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ 小松菜の土佐和え 浦しぢ(ﾂﾅﾏﾖ・ﾊﾟﾝﾍﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 300g 鶏肉の照り焼き(90) 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 フライコッコ・のナムル 味噌汁(白菜)	全粥 300g ﾀﾙﾀｰﾙ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾞﾄﾛﾃｰﾏ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾖﾎﾞ)	全粥 300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ（マヨ） フルーツ盛(黄桃) 味噌汁(ｴﾉﾊﾞ・豆麩)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと鳳の煮物 こまぬき(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ みたらし団子

		3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｹｲﾝｶｰと野菜の炒物(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークビーンズ（D） 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鼻ごも り卵 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮 果物(キウイ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー Ω 果物(オレンジ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 卵サラダ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 野菜のそぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g 厚揚とｷﾉｺﾞ温の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 豆腐の卵とじ(玉) 果物(キウイ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g 鯵の塩焼き ﾂﾅの和え物(ｷｬﾍﾞﾂ･ｷｭｳﾘ) 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 土佐納豆 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g ｶﾚｰﾗｲｽ の本製ﾄﾏﾄｿｰｽ60 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g ｺﾝﾄﾘｰﾁｷﾝ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥 300g 鯵の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｼｲﾀﾗ)	全粥 300g 豚肉のｵﾚﾝｼﾞ風の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	彩り野菜のｻﾗﾀﾞ麺160 サウダラとんこつ0 ﾀﾚｶﾂｵ(ﾎﾟﾝ) 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥 300g ﾊﾑのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾞﾃﾄﾏﾄ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥 300g ホキの味噌焼き 星芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し
	B定食	全粥 300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g 友禅豆腐(玉) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥 300g 鶏肉の磯辺焼き(90) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｼｲﾀﾗ)	全粥 300g 鮭のムニエル(60) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｶｯﾌﾟ サイコロサラダ	全粥 300g 鯵の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥 300g 豚肉のｳﾙﾄﾗｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｶｯﾌﾟ ﾎﾞﾃﾄﾏﾄ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾂﾅﾏﾖﾈｰｽﾞ(80) 星芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し
夕	A定食	全粥 300g のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾖﾈｰｽﾞ(ﾌﾙｰﾂ ｿｰｽ)春 煮しｼﾞ(ｷﾉｺ・ｼﾞﾝﾀﾏﾈｷﾞ)	全粥 300g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付)パック醤油 ﾀﾗの味噌焼き⑤ あんみつ	全粥 300g 豚肉の甘辛焼き(80) ｰナッツ和え(小松菜) 高切り田子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 薬原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾝｿﾒ・ﾄﾏﾄﾍﾞｰｽ)	全粥 300g ｽﾊﾟﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 鳳の花の和え物 味噌汁(ｴﾉﾊﾞ・豆腐)	全粥 300g 酢どり芯(90) 野菜の中華和え 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）

		3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
朝	A定食	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾐｽﾄｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁﾎﾞ) 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	全粥 300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 鶏つみれの煮物 果物(メロン) 牛乳	全粥 300g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付) パック醤油 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	全粥 300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g 五目野菜煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 和風炒め(ﾐｽﾄﾋﾞｰ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g 八宝菜（玉） 焼売③ 二色なます	全粥 300g ビビンバ(鶏) 竹輪と鳳の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 300g チキンソテ ｶﾚｰ80(ｶﾚｰ風味 ｺｰﾝｽﾀｰﾁｽﾊﾟｲﾗｰ添え	全粥 300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ﾎｳﾚﾝｿｳ)T	全粥 300g ﾓﾂﾝﾁｭｰ⑤(酢ｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾞﾃﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	黒原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾄｿｰｽ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｻﾗｰ	全粥 300g ﾀﾙﾀｰﾙのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｶｯﾌﾟ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	B定食	全粥 300g ﾋﾞｰﾌｼﾞｬｰ(D) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 牛焼肉 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥 300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽのかめもの なすの胡麻和え⑤	全粥 300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ﾎｳﾚﾝｿｳ)T	全粥 300g ﾋﾞﾝﾁｭｰ⑤(酢ｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾞﾃﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	黒原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾄｿｰｽ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｻﾗｰ	全粥 300g ﾀﾙﾀｰﾙのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ･ｶｯﾌﾟ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
夕	A定食	全粥 300g 牛丼風煮(豚) 小松菜の和え物 フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	全粥 300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(90) 付) パックソース 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	全粥 300g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(ｷｭｳﾘ､ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥 300g 鶏肉のソテー(80) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	全粥 300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす野味噌和え	全粥 300g 鯵の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞｰﾂ) 水木菜 練り梅Pc	全粥 300g ミートローフ ナスの炒め物 和風と卵の和え物 ﾏﾖﾈｰｽﾞ(ﾌﾙｰﾂ ｿｰｽ)春

		3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と筑前のｽｰﾌﾟ 煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(メロン) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｿﾃｰ煮 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁﾎﾞ) 果物(メロン) 牛乳
	B定食	全粥 300g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 筑前煮⑤ 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g 鶏肉の照り焼き(60) とろろ芋 付) パック醤油 果物(メロン) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g ｲｶﾀﾝみれの煮物 冬瓜と豆腐 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g 高野豆腐と星芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g ﾎｰﾀﾞﾝｼﾞｬｰ(D) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 牛焼肉 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥 300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽのかめもの なすの胡麻和え⑤	全粥 300g ｿｰｽﾞﾔｷｰ麺(鶏)160 焼売③ かぶのナムル	全粥 300g チキンソテー ⑤ ﾂﾅｻﾗﾀﾞ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾃｨ）	全粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｶﾙｼｳﾑ）	全粥 300g 鯵の南蛮漬け⑤ 筍平の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
	B定食	全粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥 300g 豚肉のﾋﾟｶﾙｿｰｽ 青菜とｼﾗｽのかめもの なすの胡麻和え⑤	全粥 300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	全粥 300g ﾀﾙﾀｰﾙ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾂﾅｻﾗﾀﾞ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾃｨ）	全粥 300g きつねうどん(200) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	全粥 300g 豚肉の照り焼 筍平の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	全粥 300g 鶏子煮(D) 鯵の物(ｶﾂﾌﾞ)T 牛作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	全粥 300g ﾁｷﾝの野菜あんかけ(60 春雨の金平煮 高切り田子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 300g ﾎｷの野菜ｿｰｽﾞ 大根の生姜炒め 野味噌和え チョコプリン	全粥 300g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･ﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂ ｿｰﾀ 杏仁豆腐	全粥 300g 笠煮 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｺﾝﾆｬｸ･ﾀﾏﾈｷﾞ) 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾖﾎﾞ)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･麩)	全粥 300g コロッケロ(焼 付) パックソース ｶﾂﾗｻﾗﾀﾞ(ｴﾞｰﾝｽﾞ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾝｿﾒ・ｺﾝｼﾞｬ）

		3/29	3/30	3/31				
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄｯｼﾝｸﾞ（ｻﾗﾀﾞ ｼﾞﾝ）Pc 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 南瓜のスープ煮 果物(メロン) 牛乳				
	B定食	全粥 300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 和風ｶﾚｰﾗｲｽ(ﾎﾟﾃﾄ5) 果物(バナナ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	全粥 300g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(メロン) 牛乳				
昼	A定食	全粥 300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g 黒ムロのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(60 じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥 300g 和風焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ)				
	B定食	全粥 300g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付) パックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g チキンソテー じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥 300g ﾌﾀｶﾞの酒蒸し 付) パック醤油 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ) ふりかけ（Caｶﾙｼｳﾑ）				
夕	A定食	全粥 300g シルバーのレモン焼き 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ（卵）	全粥 300g ホキの野菜ｿｰｽ⑤ 筍平の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 味噌汁(大根・ﾂﾅﾏﾖ)				

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。