

献立表

朝食

期	A定食			4/1 ハナダの野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/2 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) 果物(バナナ) ジュア(アレン)	4/3 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/4 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)		
星	A定食			ご飯 220g メバルの旨味あんかけ 高野豆腐の煮物 大根おろし(トマト・レモン)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のそぼろあんかけ 大根おろし(トマト・レモン)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 おろしのお浸し	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮 フルーツ缶 高野サラダ(ト)		
タ	A定食			ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長手サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の旨味あんかけ 小松菜の生揚げ 清し汁(おろし)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(490) 大根の炒め物 アロウのナムル 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼き 旨め煮(大根・人参) 南瓜おろし(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤		
期	A定食	4/5 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/6 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/7 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/8 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/9 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/10 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/11 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	
星	A定食	肉うどん めんかけつゆ(温) おろし(金平) 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g 料の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の生揚げ和え(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナの炒めF 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮D アロウおろし(P)	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨(特)	ご飯 220g 豚肉の生姜焼き かぼちゃの炒め アロウおろし	
タ	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏をほろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(バナナ0.5単位)	ご飯 220g ミートローフ(T) おろしのソース(アロウ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g おろし(白身)レモン焼き おろし(白身) 味噌汁(おろし・おろし)⑤	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鯉の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) パック醤油 おろしの味噌焼き⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の旨味焼き(80) お浸し(アロウ)(T) 着切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みおろし(特)D 白菜ソース フルーツ缶(黒糖) おろし(アロウ)	
期	A定食	4/12 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/13 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/14 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/15 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/16 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/17 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/18 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	
星	A定食	彩り野菜の炒め物(小柱)⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g おろしのソース(80) T おろし(白身) キャベツサラダ 手作りゼリー(特)	ご飯 220g ホキの味噌焼き ホキの旨味あんかけ お浸し(アロウ)(T)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の旨味あんかけ お浸し(アロウ)(T)	
タ	A定食	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g おろし T おろしの中華和え(T) 大芋半風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶(みかん) 味噌汁(おろし・おろし)⑤	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g おろしの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	
期	A定食	4/19 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/20 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/21 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/22 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/23 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/24 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/25 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	
星	A定食	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ おろし(アロウ)	ミートローフ(250) トマトサラダT 白菜と小柱の汁	ご飯 220g おろしのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	
タ	A定食	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	
期	A定食	4/26 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/27 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/28 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/29 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)	4/30 ハナダの野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア(アレン)			
星	A定食	ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ おろし(アロウ) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 中華風炒り豆腐 おろしの和え物⑤	ご飯 220g 鯉の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜焼き(T) 和風おろし(トマト・アロウ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)		
タ	A定食	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g おろしの味噌焼き⑤(80) おろしの炒め物(T) 手作りゼリー(特)			

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。