

献立表

胃術後全期食

				4/1		4/2		4/3		4/4	
期	A定食				h 260g・h 7- 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- ゼビ焼売⑤(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc			
星	A定食				焼きうどん⑤ エビ焼売③ 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(特)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜あんかけ ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 ゆかり和え(特)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T 7Aの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤			
夕	A定食				全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) バックソース 長手サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の生和え⑤ 漬し汁(hv)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 大根の炒め物 アロウのナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT 旨め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 漬し汁(小松菜・麴)⑤			
期	A定食	★h 260g・f30ツム スープ 仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず 切り分けとエビのチリ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム かたと特のスープ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc			
星	A定食	肉うどん(五) めんかけつゆ(温) 特の金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 料の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の生和え(T)	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのチリ 特 特 特 手作りゼリー(特)	全粥 250g カボチャの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮 アロウチリ(特)	全粥 250g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨チリ(特)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め かぶのチリ炒め チリ炒め			
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(h 70.5単位)	全粥 250g ミートローフ(T) カブチリチリ キャベツサラダ 味噌汁(豆麴)	全粥 250g Miso(白身)レモンチリ 特チリ 特 特 味噌汁(特)	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) バックソース 特の味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(アロウ)(T) 着切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 赤込み心パン(特)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) ココア(シフォン・特)			
期	A定食	h 260g・h 7- 鶏肉のトマトソースF(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム 野菜ソテーU フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 卵炒め(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム かたと特のスープ(F) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず 豚しゃぶ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 豚肉と野菜のチリ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc			
星	A定食	彩り野菜のチリ⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T エビ焼売②	全粥 250g Misoチリのトマトソース(80)T 特チリチリ キャベツサラダ 手作りゼリー(特)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里手のそぼろあんかけ お浸し(アロウ)(T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g Misoのチリ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g チキンレタ(ムネ80T) 花野菜サラダ チリ炒め(リソース)	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(アロウ)T			
夕	A定食	全粥 250g Misoの和風ソース⑤ 野菜の旨みそ炒め 長手の和え物 チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大根半風あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ菓(みかん) 味噌汁(特)豆腐	全粥 250g 特のパン粉焼⑤ 付) バックソース 特の生姜焼き和え⑤ さつま芋チリ 手作りゼリー(特)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) バックソース 里手の煮物 Miso和え(5) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) アロウチリ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)			
期	A定食	★h 260g・f30ツム ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず トリと野菜のチリ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 切り分けとエビのチリ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 特のサラダ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず 鶏肉と野菜のチリ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc			
星	A定食	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(特) 特チリ(特)	Miso-スうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のチリ	全粥 250g Misoチリのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g 特のチリ⑤(D) 新じゃがの煮物 アロウのお浸し	全粥 250g オムレツ炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋チリ 手作りゼリー(特)	全粥 250g 鯉の照り焼き(50) 青菜とアロウの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(特)	ショウヤチ(1) 焼売③ かぶのナムル⑤			
夕	A定食	全粥 250g たらの塩焼焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鯉の照り煮 甘酢和え(特)・ニン ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶	全粥 250g Misoの香味焼き⑤(80) 酢の物(アロウ)T 手作りゼリー(特)・レ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 着切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麴)	全粥 250g 豆腐あんかけ 大根の生姜炒め 酢味噌和え⑤ チョコプリン	全粥 250g クリームチリ(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツ缶			
期	A定食	h 260g・h 7- 白菜と小柱のスープ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・h 7- 切り分けとエビのチリ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★h 260g・f30ツム スープ煮(トリ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	h 260g・あんず ツナサラダ(アロウ) レタチリ(特)Pc 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc					
星	A定食	全粥 250g チキンソテー⑤ ツナサラダ⑤ ココアスープ(特)・特⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 特の和え物⑤	全粥 250g 鯉の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風チリ(特)・Pc	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g Misoのチリ⑤(特) ゆかり和えの旨め煮 白菜の和え物					
夕	A定食	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨チリT(レタ)D 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(特)⑤ 味噌汁(特)・麴	全粥 250g ココロックD(焼) 付) バックソース 長手サラダ フルーツ缶 ココアスープ(アロウ・ニン)	全粥 250g シルバレーモン焼き⑤ 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麴)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ アロウチリ 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。