献　立　表

五分食

					4/1	4/2	4/3	4/4
朝	A定食				ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｻﾄｲﾓ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾋﾟｻﾞﾄｰｽﾄ(5)(T) 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｶﾆｸﾘｰﾑｽﾛｰ(5) 付）ケチャップ　ﾊﾟｾﾘ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食				五分粥　300g 鶏肉の治部煮(里芋)⑤ なす醤味噌かけ(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰆の塩焼き(80) ﾁｬｰﾊﾝの お浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	五分粥　300g ほっけの塩焼き　70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食				焼きうどん⑤ エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鶏肉のトマト煮(皮ナシ60) ﾀﾗの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤
	B定食				五分粥　300g ﾒﾝﾊﾞﾙの甘酢あんかけ エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鰆の照り焼き 付）大根おろし ﾀﾗの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト
夕	A定食				五分粥　300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 魚豆腐　(D) 南瓜の甘辛煮(皮ﾅｼ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾑﾍﾞﾝ)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g ﾒﾝﾊﾞﾙの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤

			4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ 仕立て 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小粒のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾄﾏﾄのｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾗｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾌｧﾐﾘｰﾊﾑｴｯｸﾞ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｾﾘ 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付）バック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　200g 高野豆腐の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食		肉うどん(五) めんかけつゆ（温） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g ﾎｷの変味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	五分粥　300g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g ﾀﾗのｿﾃｰ ﾏﾀﾀｷｿｰｽ⑤	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 鰆の照焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞ）	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ
	B定食		五分粥　300g タラのムニエル(60) 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｯｹ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T) ヨーグルト	たらこｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ⑤ クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞ） ヨーグルト	五分粥　300g 鮭のムニエル ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ 手作りゼリー（ｲﾁｺﾞ）
夕	A定食		五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 錦そぼろと麩の煮物 ごま和え（ﾋﾞﾝﾝ）⑤ 果物ﾊﾞﾅﾅ0.5番位)	五分粥　300g ミートローフ ﾏｯｼｭﾄﾏﾄｿｰｽ（マヨ） フルーツ裏（黄桃） 味噌汁(ﾐｿﾊﾞ・豆腐)	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 小松菜の変味 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ、ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g 鰆の塩焼き(60) 付）大根おろし 付）バック醤油 ﾀﾗの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾞｰﾅﾝ和え（小松菜)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬原はるみさん愛修の 煮込みハンバーグ 白菜ソテー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ･ﾀﾏﾈｷﾞ

			4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 卵ｻﾗﾀﾞ（5） 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｾﾘ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 揚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）
	B定食		五分粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	五分粥　300g 鰆の塩焼き 春平の和え物⑤ 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g メンバルの煮付け ごま和え（ﾋﾞﾝﾝ）(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 麩つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付）バック醤油 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物（ﾋﾞﾝﾝ）(五) 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）
昼	A定食		彩り野菜のｻｯﾏｲ揚⑤ サラダうどん つゆ⑤ 煮豆(金時豆) エビ焼売②	五分粥　300g ﾂｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ）	五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T)	五分粥　300g 八宝菜　(五) 焼売③ 二色ちまき	五分粥　300g ビビンバ（例） 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンﾚｸﾞ 1/2(60) ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ(例) 焼売③ 二色ちまき	五分粥　300g 牛肉しぐれ煮 ﾀﾗのﾁｬｲﾑ蒸し 花野菜サラダ ﾛｰﾄﾞﾎﾜｲﾄｿｰｽ添え お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T
	B定食		五分粥　300g 麩の味噌ﾀﾚｶﾂｻﾝ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売②	五分粥　300g 鶏肉のﾏﾙﾀﾞﾚﾓﾝｿｰｽ⑤ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｯｹ ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ）	ﾏﾎﾞﾄﾞﾘﾝｽﾞﾝｸﾞ ﾀﾏｺﾞ⑤ 里芋のそぼろあんかけ お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T)	卵とじきしめん 250 麩のﾁｬｲﾑ焼き(卵とじ) 焼売③ 二色ちまき	五分粥　300g 麩のﾁｬｲﾑ焼き風⑤ 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g ﾂｲのﾏﾖﾈｰｽﾞ炒め 花野菜サラダ ﾛｰﾄﾞﾎﾜｲﾄｿｰｽ添え	五分粥　300g 牛肉ﾌﾘｰｽﾚﾓﾝ煮 さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T
夕	A定食		五分粥　300g ﾊﾊﾞﾙのお和ｽｰﾌﾟ⑤ 野菜の甘みそ炒め 麩の梅和え チョコプリン	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 ほうれ草のお和え物 味噌汁(ﾐｿﾊﾞ・豆腐)	五分粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) ポテサラ風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	五分粥　300g 牛丼風煮(例)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ裏(みかん) 味噌汁(ﾅｽ･ﾀﾏﾈｷﾞ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）バックソース 里芋と生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ磨和え（⑤） 卵ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(玉) ﾌﾞﾛｯｺｰﾘｰ 含む三度 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）

			4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｻﾄｲﾓ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾊﾑと野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ｻﾄｲ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と筍肉のｽｰﾌﾟ煮T 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾂｲのﾏﾖﾈｰｽﾞ炒め 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と筍肉のｽｰﾌﾟ煮T 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）
	B定食		五目野菜煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒め（ふりﾋﾞ） 手作りゼリー（ｲﾁｺﾞ） 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とろくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とろくわの煮物 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）	五分粥　300g 筑前煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g ﾒﾝﾊﾞつみれの煮物 凍野三絲⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）
昼	A定食		五分粥　300g Kンチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え（ﾋﾞﾝﾝ）⑤ ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ（Y3）	ﾐｰﾄｰｽうどん(250) トマトサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁのﾏﾀﾀｷｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｯｹ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g ﾁｷﾝﾌﾞﾛｯｺｰ　(D) 野じゃがの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺｰのお浸し	五分粥　300g ﾁｷﾝﾌﾞﾛｯｺｰ炒め　(T) 春菜し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鰆の梅風味照焼き 春菜し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) なすの胡麻和え⑤	ｿｰｾｰｼﾞ丼⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤
	B定食		鮭のﾚﾓﾝ焼き ごま和え（ﾋﾞﾝﾝ）⑤ ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ（Y3）	五分粥　200g ﾀﾗのｿﾃｰ　½の おろし煮 トマトサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ（焼90⑤） 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g 鰆のチーズ焼き(80) 野じゃがの煮物 ﾌﾞﾛｯｺｰのお浸し	五分粥　300g ﾒﾝﾊﾞﾙの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾏﾙﾀﾞﾚｿｰｽ(80) 焼売③ 青菜とﾗｽﾚの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤
夕	A定食		五分粥　300g ﾒﾝﾊﾞの磯辺焼き 炒り豆腐 なす醤味噌かけ(T)	五分粥　300g 鰆の照り焼(60) 甘酢和え（ｷｬﾍﾞﾆﾝ） ロールケーキ（抹茶） 繰り梅Pc	五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と麩の和え物⑤ ﾏﾀﾀｷﾌﾟﾘﾌﾗﾜｰｿﾎﾞﾛ春	五分粥　300g 筑子煮⑤ 酢の物（ｶﾌﾞ）T 牛乳ゼリー（ｳﾞﾚｰﾌﾞ） 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁（玉葱・麩）	五分粥　200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥　200g ﾘｰｽｶﾚｰ 揚含サラダ⑤ ﾌﾙｰﾂ ｿｰ

			4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ｻﾄｲﾓ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ煮(ﾁｰｽﾞ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ（ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ） ﾚﾀｽｽﾌﾟｰﾌﾟ（ｻﾔｲﾝｹﾞﾝ）Pc 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）		
	B定食		五分粥　200g ﾒﾝﾊﾞの煮付け 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 卵焼（手作り）H 筋の煮付 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 筋の塩焼き 50 野菜とろくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(5) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）		
昼	A定食		五分粥　300g チキンソテー　⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾙﾀﾞ ﾅｽ） ⑤	五分粥　300g 鰆の南蛮漬け⑤ 中華風炒り豆腐 ﾁｬｰﾊﾝのお和え物⑤ 繰り梅Pc	五分粥　300g 鰆の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g ﾂｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(60 じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾝ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）		
	B定食		五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾙﾀﾞ ﾅｽ） ⑤	おかめうどん(1) めんかけつゆ（温） 中華風炒り豆腐 ﾁｬｰﾊﾝのお和え物⑤	五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 筋子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ） ヨーグルト	五分粥　300g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｯｹ 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅﾝ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）		
夕	A定食		五分粥　300g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾑﾚﾄﾞﾘ） 赤仁豆腐	五分粥　200g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(Y3)⑤ 味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・麩）	五分粥　300g コロッケ①(焼 付）バックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾏﾏﾅ･ﾆﾝﾆｸ）⑤	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁（玉葱・麩）	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺｰﾘｰ 野菜ｶﾘﾌﾗ(ﾏﾏﾅ･ﾆﾝﾆｸ)⑤ 中華ｽｰﾌﾟ（麩）		

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。