

# 献立表

販賣コントロール食

						4/1		4/2		4/3		4/4				
期	A定食						h 290g・f30g ヲム 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム ミネストローネ(特) 果物(h 770.5単位) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム ぽろけ(特) 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム カブと鶏ひきのソテー 果物(キウイ) ジョア (アレーン)						
星	A定食						ご飯 220g h 1.0の甘酢あんかけ(0) 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ(トシ) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のそぼろ(特) 高野豆腐(特)	ご飯 220g 赤魚の味増焼き 春巻のみたらし風 ゆかり和え(特)	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T 鶏しぎ 春雨サラダ(T)						
タ	A定食						ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) バックソース 長ネギサラダ(トシ) りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜いとこ煮 小松菜の生徒和え 漬し汁(特)・ルパン	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(490) 大根の炒め物 アカウオのナムル 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g メバルの梅焼き 旨め煮(大根・人参) 南瓜炒め(D) 漬し汁(小松菜・花麩)						
		4/5		4/6		4/7		4/8		4/9		4/10		4/11		
期	A定食	h 290g・f30g ヲム スープ仕立て(0) 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず 小柱のクリーム煮(T) 果物(りんご) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず かりかりとエビのチリ 減果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 野菜の炒め物(小柱) 果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム ぽろけのスープ煮 果物(りんご) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 野菜ソテー(F) 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)								
星	A定食	肉うどんT めんかけつゆ(温) ぽろけの金平煮(金時豆)	ご飯 220g 料の香味ソース(焼) 大豆とひしきの煮物 D 小松菜の生徒和え	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのチリF 手作りゼリー(特)	ご飯 220g たららの冷製トロリス 南瓜の煮物 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 アカウオチリ(F)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き 金平ごぼう 春雨炒め(特)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め かりかりのチリ炒め 春雨炒めT								
タ	A定食	E-X脚飯(220) 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(特) 1/2 みたらし団子	ご飯 220g ミートローフ h 1.0のチリ(特) フルーツ羹(食糖) 味噌汁(玉葱・豆腐)	ご飯 220g ぽろけ(白身)レモ焼き ちり汁 高野豆腐 味噌汁(特)・特)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) バック醤油 ぜんまいの炒め煮 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘酢焼き(80) 小松菜のお浸し 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(特)・特)	ご飯 220g 煮込みハンバーグ(特)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コリンチ(シシトフ)・特)								
		4/12		4/13		4/14		4/15		4/16		4/17		4/18		
期	A定食	h 290g・あんず 鶏肉のトロリスF 煮(減果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 野菜ソテー U 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず かりかり(T) 果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 鶏肉のコロッケ煮 果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム かつとぽろけのスープ(F) 果物(りんご) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず 豚しゃぶ(特) 5単位) 果物(h 770.5単位) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 豚肉と野菜のチリ⑤ 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)								
星	A定食	彩り野菜のかりり麺 サラダどんつゆ 煮豆(金時豆) 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g たららのトロリス(80)T ちり汁 春雨とツナサラダ 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 赤魚の味増焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 彩りなます	ご飯 220g ぽろけのチリ焼き風(T) 花野菜サラダ フルーツカクテル白玉	ご飯 220g チキンピカタ(ムネ80) 花野菜サラダ トマトパスタソース	ご飯 220g 赤魚の味増焼き さつまいもの甘酢煮(特)								
タ	A定食	ご飯 220g h 1.0の和風ソースF 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 菜の花の和え物 味噌汁(玉葱・豆腐)	ご飯 220g 餅どりT 野菜の中華和え 大芋半風あんがらめ 中華スープ(特)・ねぎ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん) 味噌汁(特)・豆腐)	ご飯 220g 特のパン粉焼(T) 付) バックソース 茹で生姜和え アカウオのこぼろあん 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 特のパン粉焼(80) 付) 大根おろし 付) バック醤油 葛切り団子の煮付け ポン酢和え(特)・特) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) アカウオチリ(特) りんごのコンポート 中華スープ								
		4/19		4/20		4/21		4/22		4/23		4/24		4/25		
期	A定食	h 290g・f30g ヲム ミネストローネ(特) 果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず エビと野菜のチリ 果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム トロリスF 煮(特) 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 南瓜のスープ煮 P 果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・あんず 彩りのサラダ 果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 野菜ソテー 果物(りんご) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム 野菜ソテー 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)								
星	A定食	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(特)⑤ ちり汁(特)・特)	ミートローフ(250) コーンサラダ 白菜と小柱のチリ	ご飯 220g ぽろけのムニエル(60) ごぼうとコンニャクの煮物 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g 新じゃがの煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 220g オイスター炒め(T) 煮浸し(白菜・コンニャク) さつま芋炒め(D)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(50) 青菜とろしの炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(特)	チャーシュー麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT								
タ	A定食	ご飯 220g たららの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(特) 蒸しパン(黒糖)	梅しそご飯 鶏の照り煮 甘酢和え(特)・特) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 ちり汁(特)・特)	ご飯 220g h 1.0の香味焼き⑤(80) 餅の(特)・特) 手作りゼリー(特) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 220g 特の野菜あんかけ(60) 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(特)・特)	ご飯 220g 豆飯(特) (1/2) 切干大根の生姜炒め 味噌和え(特) 手作りゼリー(特)	ご飯 220g クリームチーズ(特) 総合炒め(特)・特) 7ルパン								
		4/26		4/27		4/28		4/29		4/30						
期	A定食	h 290g・f30g ヲム 白菜と小柱のスープ(D) ミネストローネ(特) 果物(h 770.5単位) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム ポークのトマト煮 果物(キウイ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム かりかりとエビのチリ 減果物(バナナ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム スープ煮(トリ) U 果物(オレンジ) ジョア (アレーン)	h 290g・f30g ヲム ツナサラダ(特)・特) レンコン(特)・特) 果物(h 770.5単位) ジョア (アレーン)										
星	A定食	チキンライス ツナサラダ(青じそ) コリンチ(特)・特)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 中華風炒り豆腐 特のちり汁(特)・特)	ご飯 220g 餅の南蛮漬(特)・80) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(特)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ぽろけのチリ焼き(特) 味噌汁(特)・特)										
タ	A定食	ご飯 220g たららの甘酢あんかけ 春雨炒め(特)・特) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ちり汁(特)・特) 味噌汁(特)・特)	ご飯 220g 焼コロッケ(P) 付) バックソース かりかり(特)・特) ちり汁(特)・特) コリンチ(特)・特)	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(特)・特)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) もやしナムル 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)										

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。