

# 献立表

蛋白質コントロール食

期	A定食				無塩ハン90g ハター 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ミネストローネ (D) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター シーフードﾌﾗｲﾝｸﾞ (D) フルーツ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ (D) 付) ケチャｯﾌﾟ ﾎﾞﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	
	星	A定食			焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根ﾌﾗｲﾝｸﾞ (ﾌｯﾄﾞﾌﾟﾚﾝﾁ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(ｶﾚｰ風味 野菜のﾌﾞﾘｰﾝ ﾌﾙｰﾂ缶 ﾌﾙｰﾂ缶	低たんぱく御飯 180 ﾌﾘの照り焼き(40) 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え (ｷｷﾞ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(60) 錦しぎ(MCT) 春雨サラダ	
	ﾀ	A定食			低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾊﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ P(5) 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ 長ネギﾌﾗｲﾝｸﾞ いり豆腐 りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 漬し汁(ﾌﾞﾗﾝﾁ・ﾙﾎﾞﾝ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ﾌﾞﾚｰﾝのﾅﾑﾙ 粉ｶﾞﾈﾘ	低たんぱく御飯 180 ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ(40) 旨め煮(大根・人参) ﾌﾞﾚｰﾝのﾅﾑﾙ 南瓜サラダ	
期	A定食	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｽｰﾌﾞ 仕立て P フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ｸﾘｰﾑ煮(P) フルーツ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ ｶﾘﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾎﾞﾝｸﾞ (P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ｸﾘｰﾑ煮(P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ ﾋｰﾝｽﾞｽｰﾌﾟ (P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ 野菜ｽｰﾌﾟ(P) フルーツ缶 もつともつと加わら	
	星	A定食	肉うどんP90 めんかけつゆ(温) 付) 一味唐辛子 竹輪とｷｷﾞの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 料の香味ﾌﾞﾗﾝｽﾞ(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのﾌﾗｲﾝｸﾞ 香巻(50)	低たんぱく御飯 180 ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｰｽ40 南瓜の煮物 白菜のﾌﾗｲﾝｸﾞ 和え	低たんぱく御飯 180 ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾚｰﾝの土佐和え 漬し汁(ﾌﾞﾗﾝﾁ・ﾙﾎﾞﾝ)	低たんぱく御飯 180 鯉の田楽焼き 金平ごぼろ 春雨ﾌﾗｲﾝｸﾞ (ｷｷﾞ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP 菜の花ﾄﾞﾘﾝｸﾞ ﾗｲﾝｽﾞのﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾏｲｺﾞｺﾛﾗﾀﾞ
	ﾀ	A定食	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌﾟ(1/2) ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ(マヨ) ﾌﾙｰﾂ菓(黄桃)	低たんぱく御飯 180 ﾌﾗｲﾝｸﾞ(白身)ﾚﾓﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ ｷﾞﾝｼﾞ 杏仁豆腐	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き(40) 付) 大根おろし 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ﾋｰﾝｸﾞ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 白菜ｽｰﾌﾟ ﾌﾗｲﾝｸﾞ(ﾋｰﾝｸﾞ・ｷｷﾞ) 粉ｶﾞﾈﾘ
期	A定食	無塩ハン90g ハター ｼﾞｮｱ 芋のﾄﾏﾄ煮(P) フルーツ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ 野菜ｽｰﾌﾟ フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ｺｰｽﾄｰﾌﾞ(P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ 豚しゃぶﾌﾗｲﾝｸﾞ (P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ｷｷﾞ ﾎﾞﾝｸﾞ(P) フルーツ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
	星	A定食	彩り野菜のﾌﾗｲﾝｸﾞ サラダうどんつゆ(減 煮豆(金時豆) 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 ﾌﾞﾘのﾄﾏﾄｰｽ(40) ｷｷﾞ ﾚﾀｽﾞサラダ(ﾙ) 粉ｶﾞﾈﾘ	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 物のあんかけ(P) ｷｷﾞ わさび和え(ｺﾝﾎﾟｰﾄ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞD (皿盛) 牛蒡の金平 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ白玉	低たんぱく御飯 180 ｷｷﾞ ﾎﾞﾝｸﾞ(ﾄﾏﾄ) ﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾌﾗｲﾝｸﾞ	低たんぱく御飯 180 ﾌﾘの照り焼き(60) さつま芋(大根) お返し(ｺﾝﾎﾟｰﾄ)
	ﾀ	A定食	低たんぱく御飯 180 ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とﾌﾞﾗﾝｽﾞの梅和え ﾁｮｺﾞﾄﾞﾘﾝ	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 菜の花の辛子和え	低たんぱく御飯 180 肝臓(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) ｷｷﾞ(ｷｷﾞ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛井風煮P 小松菜の和え物 ﾌﾙｰﾂ菓(みかん)	低たんぱく御飯 180 ﾁｷﾝｶｯｽ(P) 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ 茹でたまご ﾌﾞﾗﾝｽﾞのあんかけ	低たんぱく御飯 180 ｱｶｳｵの唐揚げ(60) 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ 長芋の煮物 ｷｷﾞ和え(ｷｷﾞ, ﾎﾞﾝｸﾞ)	低たんぱく御飯 180 ﾌﾘのｽﾀｰﾄﾞ 焼き(60) ﾌﾞﾘのﾄﾏﾄｰｽ(MCT) ｷﾞﾝｼ 中華ｽｰﾌﾟ
期	A定食	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｽﾞｽﾄｰｽ(P) フルーツ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ ﾊﾞﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ(P)減 ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ﾄﾏﾄｰｽ 煮(ｷｷﾞ)D ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ 煮D ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ ﾊﾞﾝのサラダ (P) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ 野菜ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ 鶏肉と野菜のｺﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
	星	A定食	低たんぱく御飯 180 ｷﾝﾁｬｰP(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｷｷﾞ) ｷｷﾞ(ｷｷﾞ)	ｶﾞﾝｼﾞｮﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾊﾞﾝと小柱のﾌﾞ ｺｰﾝサラダ	低たんぱく御飯 180 ﾌﾗｲﾝｸﾞ(ｷｷﾞ) 付) ﾋﾞｼﾞﾝｸﾞ ごぼろとｺﾝｸﾞの煮物 白菜のﾌﾗｲﾝｸﾞ 和え	低たんぱく御飯 180 ｷｷﾞ 新じゃがの煮物 青菜のお返し 粉ｶﾞﾈﾘ	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋ﾌﾗｲﾝｸﾞ	低たんぱく御飯 180 鯉の梅風味照焼き 40 青菜とﾌﾞﾗﾝｽﾞの炒めもの ごぼろの胡麻和え	ｼﾞｮｰﾝﾌﾗｲﾝｸﾞ(P)5 揚げ焼売② かぶのﾅﾑﾙ
	ﾀ	A定食	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) 海藻サラダ(ｷｷﾞ)	低たんぱく御飯 180 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷｷﾞ・ﾌﾗｲﾝｸﾞ) ﾛｰﾙケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌﾟ ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 ﾌﾗｲﾝｸﾞ	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物(ｷｷﾞ・ﾌﾗｲﾝｸﾞ) 手作りゼリー(ﾌﾞﾗﾝｽﾞ)	低たんぱく御飯 180 豆腐ﾊﾞﾝｸﾞ(1/2) 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ ごま味噌和え(ﾌﾞﾗﾝｽﾞ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 ﾌﾞﾘﾌｼﾞﾝｸﾞP 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾌﾗｲﾝｸﾞ)	低たんぱく御飯 180 ﾋｰﾝﾌｼﾞﾝｸﾞP 盛合せﾌﾗｲﾝｸﾞ (ﾌﾞﾗﾝｽﾞ) ﾌﾗｲﾝｸﾞ
期	A定食	無塩ハン90g ハター 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ (D) ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ﾎｰｸﾞﾋｰﾝｽﾞ (D) ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g ハター ｶﾘﾌﾗｲﾝｸﾞ ﾎﾞﾝｸﾞ (P) ﾌﾙｰﾂ缶 牛乳	無塩ハン90g-ｲﾝﾌ ｽｰﾌﾟ煮(P) ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ ﾏﾝのサラダ (P) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼﾞｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	無塩ハン90g-ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾞ 野菜ｽｰﾌﾟ ﾌﾙｰﾂ缶 もつともつと加わら		
	星	A定食	低たんぱく御飯 180 ｷﾝﾁｬｰD ツナﾌﾗｲﾝｸﾞ(マヨ) ｺﾝｸﾞ(ｷｷﾞ) 1/2	低たんぱく御飯 180 ﾈﾝｼﾞｮﾛｰｽD 香巻(50) ｷｷﾞのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鯉の南蛮漬(40) 茄子の生姜炒め(P) 海藻サラダ (ﾄﾏﾄ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のﾌﾗｲﾝｸﾞ 和え(ｷｷﾞ)	低たんぱく御飯 180 ﾌﾞﾘのﾄﾏﾄｰｽ(40) じゃがいもの含め煮 ﾋｰﾝｸﾞ和え(ｷｷﾞ) 粉ｶﾞﾈﾘ		
	ﾀ	A定食	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨ﾌﾗｲﾝｸﾞ K 密仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾞﾂﾄﾞﾗﾀﾞ(ｷｷﾞ) りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	低たんぱく御飯 180 ｺﾛｯｸ 付) ﾊｯｸﾞｽｰﾌﾟ ｷｷﾞ(大根) ﾌﾗｲﾝｸﾞ	低たんぱく御飯 180 ｼﾙﾊﾞｰのﾄﾏﾄ焼き(60) 春雨のさつと煮 あんみつ 味噌汁(ﾌﾗｲﾝｸﾞ・ﾀﾏﾈｷ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) ﾌﾞﾗﾝｽﾞ もやしﾅﾑﾙ 中華ｽｰﾌﾟ(卵)		

\* 献立は都合により変更させていただきます。