献　立　表

常食

					4/1	4/2	4/3	4/4
朝	A定食				ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｾﾛﾘ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾊﾑｴｯｸﾞ ﾌﾗｲ 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食				ご飯 220g 鶏肉の治部煮 なす昆布佃煮和え 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 220g 鰆の塩焼き(80) ﾋﾟｰﾏﾝのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 鶏つくね野菜煮 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 220g ほっけの塩焼き 70 ﾆﾝﾆｸの中華風和え 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食				焼きそば エビ焼売③ ごぼうサラダ	カレーライス (220g) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ご飯 220g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(醤麻揚げ) ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮 絹しぎ 春雨サラダ
	B定食				ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売③ ごぼうサラダ	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ご飯 220g 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮(醤麻揚げ) ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 220g 鰆の照り焼き 付) 大根おろし 絹しぎ 春雨サラダ
夕	A定食				ご飯 220g 豚カツ 付) バックソース ビーンズサラダ いり豆腐	ご飯 220g 肉豆腐 南瓜いとこ煮 小松菜のお浸和え 清し汁(ﾜｶﾒ・ﾊﾑﾍﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の竜田揚げ ぜんまいの炒め煮 ﾌﾟﾁｺｯﾝのナムル 味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾀﾏﾈｷﾞ)	ご飯 220g メバルの鞠焼き 五目豆 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花麩)

		4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ ﾊﾞﾀｰ ｽｰﾌﾟ 仕立て 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小粒のクリーム煮 果物(メロン) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ｼｰｽﾞﾝｽﾊﾟｹﾞ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾀﾙﾀﾙﾌﾗｲ とｴﾋﾞ のﾌﾘｯ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾗｲﾅｯﾌﾟと野菜の炒め物 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾌｧﾐﾘｰﾊﾑ ｳのｽｰﾌﾟ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークビーンズ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 果ごもり卵 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	ご飯 220g 五目あんかけ豆腐 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 220g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付) パック醤油 果物(メロン) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 220g 鶏肉と里芋の味噌煮 いんげんのナムル 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 220g 野菜のそぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	ご飯 220g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 厚揚とﾁﾝｼﾞ菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	肉うどん めんかけつゆ(温) 付) ｰ味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	ご飯 220g 鮭の唐揚香味ｿｰｽがけ 大豆とひじきの煮物 小松菜のお浸和え	ご飯 220g 肉じゃが 春巻(50)	ご飯 220g ｸﾘｺﾛｯｹ の冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ160 南瓜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え	ご飯 220g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	ご飯 220g 鰆の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾀﾙﾀﾙ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め 菜の花と千草炒め サイコロサラダ
	B定食	ご飯 220g タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾚﾓﾝ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾚﾓﾝ 小松菜の土佐和え	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ クリームソース ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(ﾍﾟｺﾝ入り) 春巻(50)	ご飯 220g 豚肉と木くらげ卵炒め 南瓜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え	ご飯 220g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	ご飯 220g 鶏肉の磯辺揚げ 付) バック醤油 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾀﾙﾀﾙ)	ご飯 220g 鮭のムニエル 菜の花と千草炒め サイコロサラダ
夕	A定食	ﾐﾆｰﾈ御飯(220) 赤魚の西京焼き 牛蒡のしぐれ煮 ご末和え (ｲﾝｹﾞﾝ) みたらし団子	ご飯 220g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ (マヨ) フルーツ黒(黄桃) 味噌汁(ﾐｼﾝ・豆腐)	ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(ﾍﾟｺﾝ入り) 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾅﾙﾄ)	行事食献立 お楽しみに！	寄ごはん 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) バック醤油 ぜんまいの炒め煮 あんみつ	ご飯 220g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅﾂ和え (小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(ﾅﾒｺ・ﾅﾙﾄ)	ご飯 220g 菓原はるみさん監修の 豚ｼｬかﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 白菜とﾍﾟｰｺﾝのｿﾃｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾝｿﾒ ｼﾞｬｶﾞｲﾓ)

		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮 果物(キウイ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー 果物(オレンジ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 卵サラダ 果物(バナナ) 牛乳	ｼｰｽﾞﾝｽﾊﾟｹﾞ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付) ケチャップ ﾊﾟｯｸ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 減塩ｺﾞﾏ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)
	B定食	ご飯 220g 豆腐の卵とじ 果物(キウイ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 220g 鰆の塩焼き ﾋﾔｼの和え物(ｾﾘ・ｶｲﾜﾚ) 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 220g 土佐納豆 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g メバルの煮付け ご末和え (ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 鰯つみれの煮物 果物(メロン) 牛乳	ご飯 220g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付) バック醤油 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 炒り卵 和玉物(白菜・胡瓜) 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)
昼	A定食	彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺 サラダうどんつゆ 煮豆(金時豆) エビ焼売③	ご飯 220g ﾂﾅのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾙｽﾃｨｯｸ レタスサラダ(ﾏﾙ)	ご飯 220g ﾎﾀﾃの味噌焼き 菊のそぼろあんかけ わさび和え (ｺﾏﾜｻﾝﾒﾝﾊﾞ)	ご飯 220g 八宝菜 焼売③ 彩ります	ビビンバ丼 (220) 竹輪と牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	カレーピラフ(220) 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾚｽﾚﾀｰ添え	ご飯 220g ブリの照り焼き(80) きつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾜｻｰﾝﾒﾝﾊﾞ)
	B定食	ご飯 220g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③	ご飯 220g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｷｬﾍﾞﾂ ﾙｽﾃｨｯｸ レタスサラダ(ﾏﾙ)	ﾀﾗ ﾘﾏﾝﾊﾞﾀｰ 菊のそぼろあんかけ わさび和え (ｺﾏﾜｻﾝﾒﾝﾊﾞ)	卵とじきしめん 250 豚のけつゆ(卵とじ) 焼売③ 彩ります	ご飯 220g 鰆のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風 竹輪と牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	ご飯 220g ﾂﾅのﾏﾖﾈｰｽﾞ炒め 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾚｽﾚﾀｰ添え	ご飯 220g 牛肉炒 ﾋﾟｰﾏﾝ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾜｻｰﾝﾒﾝﾊﾞ)
夕	A定食	ご飯 220g ﾊﾊﾞﾙのお好み焼ｿｰｽ(揚 野菜の甘みそ炒め 生ナとオクラの梅和え チョコプリン	ご飯 220g 豚肉のﾀﾙﾀﾙﾌﾗｲ 大豆とひじきの煮物 菊の花の辛子和え 味噌汁(ﾐｼﾝ・豆腐)	ご飯 220g 野菜 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・ねぎ)	牛丼 (220) 小松菜の和え物 フルーツ黒(みかん) 味噌汁(ﾅﾒ・ﾌﾟﾁ豆腐)	ご飯 220g チキンカツ 付) バックソース 筋なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	ご飯 220g カルカオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) バック醤油 切り昆布の煮付け ポン酢和え (ｷｭｳﾘ、ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ	ご飯 220g 鶏肉と野菜のｶﾚｰ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾌﾗﾜｰ(ﾍﾟｺﾝ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ

		4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ 焼き(ﾍﾟｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾊﾑ野菜ｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｼﾞｬﾑ ﾍﾙｼｰ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と魚介のｽｰﾌﾟ 煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ｶﾚｯﾀﾞ 果物(メロン) 牛乳	ｼｰｽﾞﾝｽﾊﾟｹﾞ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)
	B定食	ご飯 220g 五目野菜煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 220g 和風筑前煮(ふきとﾞ) 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 220g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 220g ほっけの塩焼き 70 ﾆﾝﾆｸの中華風和え 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 220g 筑前煮 果物(メロン) 牛乳	ご飯 220g ｲｶﾘつみれの煮物 凍野三絡 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)
昼	A定食	菓原はるみさん監修の チキンカレー (220g) ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ) ﾙﾃｨｯｸ(ﾏｽ)	菓原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾄｰｽ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯 220g ﾒﾙﾛｰ牛のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｷｬﾍﾞﾂ ﾙｽﾃｨｯｸ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え ふりかけ (ｺﾝﾌﾘ)	ご飯 220g ﾙｰｼﾞﾝｽﾋｰ 新じゃがの煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 220g 牛焼肉 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯 220g 鰆の梅風味照焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｽﾀｲﾙのおやもの ごぼうの胡麻和え	ｼｬｰｼｬｰ麺(冷) 焼売③ かぶのナムル
	B定食	ご飯 220g 鮭のﾚﾓﾝ焼き ご末和え (ｲﾝｹﾞﾝ) ﾙﾃｨｯｸ(ﾏｽ)	ご飯 220g ｸﾘｺﾛｯｹ のﾊﾑ揚げ浸し ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯 220g 揚げ魚のあんかけ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え ふりかけ (ｺﾝﾌﾘ)	ご飯 220g 鰆のチーズ焼き(80) 新じゃがの煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 220g メバルの味噌焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯 220g 豚肉のﾋﾞﾀﾙｿｰｽ 青菜ｼﾞｬｶｲﾓのおやもの ごぼうの胡麻和え	ご飯 220g 鮭の春菜焼き(80) 焼売③ かぶのナムル
夕	A定食	ご飯 220g 天ぷら(竹の子) 天つゆ 彩り豆腐 海藻サラダ (ﾓﾝﾘﾝ)	稚しぞご飯 鰆の照り焼 甘酢和え (ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と厚の和え物 ﾏﾀﾛﾄﾞﾌﾚｰﾑｽﾍﾟﾝｻﾞ春	ご飯 220g 筋子煮 野の物 (ｷｬﾗ･ﾜｶ) 牛乳ゼリー(ﾌﾞﾚｰﾝ) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 220g 筋子煮 野の物 (ｷｬﾗ･ﾜｶ) 牛乳ゼリー(ﾌﾞﾚｰﾝ) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｸﾘｰﾐｰｿｰｽ 切干大根の生姜炒め 野味噌和え (ﾜｶﾒ) チョコプリン	ご飯 220g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｰﾄﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝｶ

		4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｼﾞｬﾑ ﾀﾙﾀﾙﾌﾗｲ とｴﾋﾞ のﾌﾘｯ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ(ｽﾊﾟｲﾄｰﾝ) ﾚﾀｽﾝｸﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)		
	B定食	ご飯 220g メバルの煮付け ふきと筍の煮物 果物(バナナ) 牛乳	ご飯 220g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 220g 卵焼(手作り) 筋の煮付 果物(メロン) 牛乳	ご飯 220g 筋の塩焼き 50 野菜とろくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 220g 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾞﾚｰﾝ)		
昼	A定食	チキンライス ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾊﾞｹﾞﾃｨ)	ご飯 220g チンジャオロース 春巻(50) ｷｬﾍﾞﾂのご末和え ふりかけ (ｺﾝﾌﾘ)	ご飯 220g 豚の南蛮漬け(冷) 筋子の生姜炒め 海藻サラダ (ﾄﾘﾀ)	ご飯 220g 鰆の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え	ご飯 220g ﾂﾅのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え (ｲﾝｹﾞﾝ)		
	B定食	ご飯 220g ﾒﾙﾙｰﾁ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾊﾞｹﾞﾃｨ)	きつねうどん(250) めんかけつゆ(温) 付) ｰ味唐辛子 春巻(50) ｷｬﾍﾞﾂのご末和え	ご飯 220g 豚肉の照り焼 筋子の生姜炒め 海藻サラダ (ﾄﾘﾀ)	ご飯 220g ﾀﾗのｶﾞﾛｰﾑﾊﾑ ﾌﾗｲ 付) バックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ 和え	ご飯 220g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え (ｲﾝｹﾞﾝ)		
夕	A定食	ご飯 220g 蟹玉 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑﾝﾄﾞｳ) 杏仁豆腐	ご飯 220g 赤魚の西京焼き 筑南と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・生麩)	ご飯 220g コロッケ 付) バックソース 付) マヨネーズ ﾊﾟｯｸ ｶﾘﾌﾗｻﾗﾀﾞ(ﾋﾞﾝｽ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾏｳﾅ・ﾆﾝｼﾞ)	ご飯 220g ｸﾘｺﾛｯｹ の竜田揚げ 付) レモン 大豆とひじきの煮物 あんみつ 味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾀﾏﾈｷﾞ)	ご飯 220g 麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾍﾟｺﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ(鶏)		

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。