献　立　表

軟食

					4/1	4/2	4/3	4/4
朝	A定食				ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ(T) 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食				全粥　300g 鶏肉の治部煮(D) なす酢味噌和え 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 鰺の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食				焼きうどん(16) エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	全粥　300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g ブリの照り焼き(80) 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) 鍋しぎ 春雨サラダ
	B定食				全粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）	全粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鰺の照り焼き 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ
夕	A定食				全粥　300g 鶏肉のパン粉焼 付）パックソース ビーンズサラダ いり豆腐	全粥　300g 肉豆腐（D） 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｹｷﾞ・ﾊﾝﾍﾟﾝ)	全粥　300g 鶏肉の生姜焼き(90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	全粥　300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花麩)

		4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ90g・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｽｰﾌﾟ仕立て 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・あんず ポークビーンズ（D） 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	全粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 厚揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	肉うどん(16) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	全粥　300g ｻｹの香味ｿｰｽ（焼） 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥　300g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	全粥　300g ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ60 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥　300g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鰺の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｶｲﾜﾚ）	全粥　300g 豚肉の生姜炒めD ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ
	B定食	全粥　300g タラのムニエル(60) 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ80 クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	全粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｶｲﾜﾚ）	全粥　300g 鮭のムニエル(60) ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ
夕	A定食	全粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ みたらし団子	全粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ（マヨ） フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(ﾐﾂﾊﾞ・豆麩)	全粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾈｷﾞ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥　300g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ あんみつ	全粥　300g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥　300g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾆﾝｼﾞﾝ・ﾀﾏﾈｷﾞ

		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー U 果物(オレンジ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 卵サラダ 果物(バナナ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g・ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食	全粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 鰺の塩焼き ﾔｻｲの和え物(ﾓﾔ・ｶｲﾜﾚ 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 土佐納豆 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 鰯つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	全粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺160 サラダうどんつゆ 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥　300g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥　300g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	全粥　300g 八宝菜（五） 焼売③ 二色なます	全粥　300g ビビンバ（粥） 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g チキンﾋﾟｶﾀ80(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	全粥　300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T
	B定食	全粥　300g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥　300g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(80) 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	卵とじきしめん 200 麺かけつゆ(卵とじ) 焼売③ 二色なます	全粥　300g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g ｿｲの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	全粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T
夕	A定食	全粥　300g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 菜の花の和え物 味噌汁(ﾐﾂﾊﾞ・豆腐)	全粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	全粥　300g 牛丼風煮(粥) 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	全粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース 茄なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	全粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(ｷｭｳﾘ､ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥　300g 鶏肉のソテー(80) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ

		4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・あんず ハム野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g・あんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g・ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食	全粥　300g 五目野菜煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 筑前煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g ｲﾜｼつみれの煮物 涼拌三絲 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	全粥　300g Kシチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（ﾏﾖ）	栗原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　300g ﾒﾙﾙｰｻのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥　300g ﾎﾟｰｸｼﾞﾝｼﾞｬｰ(D) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥　300g 牛焼肉 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 鰺の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺(粥160) 焼売③ かぶのナムル
	B定食	全粥　300g 鮭のﾚﾓﾝ焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（ﾏﾖ）	全粥　300g ｳﾛｺﾏｸﾞﾛのおろし煮 コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥　300g 鰆のチーズ焼き(80) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 豚肉のﾋﾟｸﾙｽｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	全粥　300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル
夕	A定食	全粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌和え	全粥　300g 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc	全粥　300g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 ﾏﾁｪﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)春	全粥　300g 親子煮(D) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	全粥　300g ｻｹの野菜あんかけ(60 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥　300g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥　300g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛ・ﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ

		4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g・あんず ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）		
	B定食	全粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）		
昼	A定食	全粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ）	全粥　300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｳﾒ）	全粥　300g 鰺の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）	全粥　300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥　300g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(60 じゃがいもの含め煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)		
	B定食	全粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ）	きつねうどん(200) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	全粥　300g 豚肉の照り焼 茄子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）	全粥　300g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）パックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥　300g チキンソテー じゃがいもの含め煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)		
夕	A定食	全粥　300g 蟹玉 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾑｼﾄﾞﾘ） 杏仁豆腐	全粥　300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・麩)	全粥　300g コロッケD（焼 付）パックソース ｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ（ﾋﾞｰﾝｽﾞ） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞ	全粥　300g シルバーのﾚﾓﾝ焼き 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ（卵）		

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。