献　立　表

標準値1600kcal

		6/1	6/2
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑｴｯｸﾞ 野菜の炒め物(小松) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾋﾚｽﾄﾛｰｽ(95g) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳
	B定食	ご飯 120g 鶏肉の治部煮 (2) なす野菜味噌和え 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 120g 鮭の塩焼き(40) ﾎｳﾚﾝｿｳのお浸し 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳
昼	A定食	焼そば(150) ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯 200g ジャスミンカレー風味 野菜のソテー 果物(キウイ)
	B定食	ご飯 200g おくらの即り煮(60) 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯 200g 魚の即り煮(60) 野菜のマリネ 果物(キウイ)
夕	A定食	ご飯 200g 鶏肉のパン粉焼(60) 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ ビーンズサラダ いり豆腐 果物(りんご)	ご飯 150g 肉豆腐 厚揚の甘辛煮 小松菜の土佐和え 凍しみ(ﾌﾘｰ・ﾊﾟｯｸ)

		6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑﾄｰｽﾄ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｨｯｼｭ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ｵﾑﾚﾂ 140g ｺｰﾝﾌﾚｰｸ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞﾀｰ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ 牡立て 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑﾄｰｽﾄ ｶﾚｰﾄﾏﾄ野菜の炒物(3) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ ﾎｯﾄﾄﾞｯｸｽﾊﾟｹﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
	B定食	ご飯 150g 鶏つくね野菜煮 ｼﾞｭｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 150g ほっけの塩焼き 70 ﾄﾏﾄのｵﾑﾚﾂ風 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 150g 肉みそ豆腐 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付)ﾊﾞｯｸ醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 150g 五目あんかけ豆腐 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐の味噌煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 150g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	ご飯 200g ブリの即り焼き(80) 切干大根煮(醤麻婚ﾀﾚ) ゆかり和え (ﾌﾚｰﾂ)	ご飯 200g 鶏肉のﾘﾘﾔｷ(皮ﾊﾟﾘ90) 大根とﾂﾅの杵ﾂ 春雨サラダ	ご飯 200g 回鍋肉 大根とﾂﾅの杵ﾂ 焼売2	ご飯 200g 834の香味ﾌﾗｲ (塩) 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	冷ﾁｬﾙﾒﾝ(1玉) めんかけつゆ(温) 付)一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 黒豆(金時豆)0	ご飯 150g ﾀﾗｺﾘｰﾗｲｽ160 揚ごしゃがｲﾓの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯 150g タンドリーチキン さつまあとりんご煮 ｶﾚｰｺﾛｯｹ (ﾎｰﾑﾒｲﾄﾞ)
	B定食	ご飯 200g クリームシチュー 大根とﾂﾅの杵ﾂ 焼売2	ご飯 200g たらとｷﾉｺのﾎﾜｲﾄｿｰｽ煮 大根とﾂﾅの杵ﾂ 揚げ、大根おろし 揚しぎ 春雨サラダ	ご飯 200g 鶏肉の即り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯 200g 鶏肉の即り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯 200g ラクのムニエル(60) 付)1959ｿｰｽﾋﾟﾂ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 黒豆(金時豆)0	ご飯 150g 揚げ出し(ｵﾑﾚﾂ)豚炒め 揚ごしゃがｲﾓの煮物 白菜のｻﾗﾀﾞ和え	ご飯 150g 海老豆腐 さつまあとりんご煮 ｶﾚｰｺﾛｯｹ (ﾎｰﾑﾒｲﾄﾞ)
夕	A定食	ご飯 200g メバルの梅焼き 玉自菜 南瓜サラダ 果物(りんご)	ご飯 150g 鶏肉の照り焼き ﾒﾊﾞﾁ+ﾀﾙﾀﾙ+ﾚﾓﾝﾍﾞﾙﾄｰ焼 ﾓｯﾂｧﾘｰﾁｰｽﾞ入り) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 味噌汁(ｽﾅｯ・ﾈｷﾞ)	ご飯 200g ﾒﾊﾞﾁ+ﾀﾙﾀﾙ+ﾚﾓﾝﾍﾞﾙﾄｰ焼 ﾓｯﾂｧﾘｰﾁｰｽﾞ入り) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 味噌汁(ｽﾅｯ・ﾈｷﾞ)	ｽﾃｰｷ弁当(350) 赤魚の西京焼き 牛蒡のくぐれ煮 ごま和え(ﾎｳﾚﾝｿｳ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位)	行事食献立 お楽しみに！	麦ごはん(200) 豚の塩焼き(80) 付)大根おろし 付)ﾊﾞｯｸ醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0

		6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾎﾟｰｸｿｰｾｰｼﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位)	ｵﾑﾚﾂ 140g ﾊﾑ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞﾀｰ 焼こもり卵 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑ 鶏肉のﾘﾘﾔｷ 果物(ｷｳｲ) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ 野菜ｿﾃｰ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ 野菜ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ ﾊﾑｴｯｸﾞ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞﾀｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
	B定食	ご飯 150g ほっけの塩焼き 70 いんげんのｵﾑﾚﾂ風 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳	ご飯 150g 豆腐のｽﾀﾐﾅ ﾝ菜の煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 豆腐の即とじ 果物(ｷｳｲ) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 150g 鮭の塩焼き ﾀﾀﾐの梅肉和え 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5個位) 牛乳	ご飯 150g ﾒﾊﾞﾙの即付け ごま和え(ﾊﾟｾﾘ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 150g 鯖ごみの煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	ｾﾙﾌ 250g 鶏の白菜焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾏｺﾝ)	ｾﾙﾌ 250g 鶏肉の豆腐炒め 菜の花と ﾀ牛炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	麺ｾｯﾄ野菜のｿﾊﾞ 1個160 ｻﾗﾀﾞうどんつゆ 煮豆(金時豆)0 ｴﾋﾞ焼売2	ご飯 150g ﾀｲのｽﾄﾛｰｽ(80) ﾎﾜｲﾄｿｰｽ ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ(ALL)	ご飯 150g 赤斗の味噌焼き 鶏のそぼろ あんかけ わさび和え (ｽﾀｯﾌｷﾝｸﾞ)	ご飯 150g ﾒﾊﾞﾙの即付け ごま和え(ﾊﾟｾﾘ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾋﾚﾐﾝﾄﾐﾝ 200 鶏のﾘﾝｸﾞ焼き 海藻と冬瓜の金平 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0
夕	A定食	ご飯 200g 鶏肉のﾏﾘﾈｰﾄﾞ焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾏｺﾝ)	ご飯 120g 鮭のムニエル(60) 菜の花と ﾀ牛炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	ご飯 120g 鶏肉のﾏﾘﾈｰﾄﾞ焼き 煮豆(金時豆)0 エビ焼売3	ご飯 120g 鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽ ﾎﾜｲﾄｿｰｽ ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ(ALL)	ｽﾃ ｲﾀﾘｱﾝ ﾁｷﾝ(160) 鶏のそぼろ あんかけ わさび和え (ｽﾀｯﾌｷﾝｸﾞ)	肉とじ煮しめん 220 鶏ｶﾚｰつゆ (肩とﾛ) 焼売3 ｾﾙﾌ 添えます	ご飯 200g 鶏のﾚﾓﾝ焼き風 竹輪と冬瓜の含め 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の豆腐炒め (60) 菜の花と ﾀ牛炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	ご飯 200g 豆腐はるみさん製帯の ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾄﾏﾄｿｰｽ 白菜とﾆﾝｼﾞﾝのｿﾃｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｺﾝｿﾒｷｭｰﾌﾞ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g ﾊﾑｴｯ 和風ｿｰｽ(3) 野菜の甘み ﾀ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物 (りんご)	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き (2) 大豆とひじきの煮物 3 菜の花の辛子和え 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 酢豚 野菜の中華和え 果物 (りんご) 中華ｽｰﾌﾟ (ﾌﾘｰ・ﾀｲﾌﾟ)	牛丼 (200) 小松菜の和え物 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 紅なす生姜和え ﾌﾟﾁｻﾗﾀﾞ ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ	ご飯 200g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 紅なす生姜和え 味噌汁(ｽﾅｯ・ﾈｷﾞ 豆腐)

		6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑｴｯｸﾞ 鶏ﾚﾓﾝｶﾘｰﾁｰ (ﾁｷﾝｽﾃｰｸ 減塩ｶﾚｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑ 鶏肉と野菜のｿﾃｰ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ 野菜ｿﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑｴｯｸﾞ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)
	B定食	ご飯 150g 焼き豆腐の果物 とろろ芋 付)ﾊﾞｯｸ醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ご飯 150g 秒り即 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 150g 五目野菜煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 150g 和風卵めﾑﾚﾂ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ご飯 150g がんもと野菜の煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き50 ﾄﾏﾄのｵﾑﾚﾂ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)
昼	A定食	ｶﾚｰﾋﾟﾗﾌ (200) 花野菜ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g ブリの即り焼き (80) 切干大根煮 お浸し(ｺｳﾀｹ・ﾂﾙﾘﾌﾞ)	ご飯 150g ﾁｷﾝﾁｭｰ竜(3ヶ・風味) ご和え(ﾊﾟｾﾘ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0	麻婆ほるみさん製帯の ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白菜と小松のｿﾃｰ	ご飯 200g ﾒﾊﾞﾁ+ﾀﾙﾀﾙ+ﾚﾓﾝ(60) ごぼうとﾆﾝｼﾞﾝのｽﾋﾞ 白菜のｿﾃｰ 和え ふりかけ (ｶﾙｼｳﾑ)	ご飯 150g ﾁｰﾗﾝ ｼﾞｬｰ 肉団の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 150g 牛焼肉 (3) ﾄﾏﾄのｵﾑﾚﾂ風 さつま芋ｻﾗﾀﾞ
夕	A定食	ご飯 200g ｴﾋﾞﾁﾘ ﾀﾏｺ豆腐 花野菜ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 150g ﾒﾊﾞﾁ+ﾀﾙﾀﾙ+ﾚﾓﾝ(80) ご和え(ﾊﾟｾﾘ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0	ご飯 150g 鮭のﾁｬﾝ焼き ご和え(ﾊﾟｾﾘ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0	ご飯 200g ﾀﾗｺﾘｰﾗｲｽ(200) ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白菜と小松のｿﾃｰ	鶏肉の香味ﾌﾗｲ(5) (60) ごぼうとﾆﾝｼﾞﾝのｽﾋﾞ 白菜のｿﾃｰ 和え ふりかけ (ｶﾙｼｳﾑ)	揚げ出し豆腐 (60) 薬味のｵﾑﾚﾂ風 青梗菜のお浸し	ご飯 150g ﾒﾊﾞﾙの味噌焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ
夕	A定食	ご飯 200g アカウオの造焼 (80) 付)大根おろし 付)ﾊﾞｯｸ醤油 切り昆布の含め煮 ポン酢和え (ｶﾝﾎﾟｳ,ﾁﾘ) 胡ﾚﾀｽ	ご飯 200g 鶏肉のマスタード焼き ﾄﾞｯｸｽｰﾌﾟ 果物 (りんご) 中華ｽｰﾌﾟ	ご飯 200g ﾊﾑ・の梅酒焼き 秒り豆腐 海藻サラダ (ｶﾆｶﾏ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0	焼しそﾁｰ ﾗｲｽ(200) 揚の即り煮 甘酢和え (ﾁｷﾝﾅｯﾌﾟ ﾏﾖ) 果物 (りんご)	ご飯 200g ミートローフ ナスのはがき 和え 小松菜と卵の和え物 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 麻子煮 (3) 酢の物 (ｶﾆ・ｶﾏﾎﾞｺ) 減塩 果物 (りんご) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 200g 鮭の即昆あんかけ 金平ごぼう 青物(ｷｳｲ) 味噌汁(ﾏﾙ・ﾀﾏﾈｷ・ﾈｷﾞ)

		6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑｴｯｸﾞ ｽﾀﾐﾅ ﾝ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ 鶏肉と野菜のｽｰﾌﾟ煮 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ﾊﾑ 白菜とﾊﾑ和ｽﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ﾎﾟｰｸｿｰｾｰｼﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾄｰｽﾄ ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ｾﾙﾌ 250g ﾄｰｽﾄ ｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾏﾄ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ﾊﾟﾝ 140g ﾊﾑｴｯｸﾞ ｽﾀﾐﾅ ﾝｻﾗﾀﾞ(ﾎﾟﾃﾄ) ﾌﾚｯｼｭﾊﾟｲﾝ(ﾊﾟｲﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)
	B定食	ご飯 150g 五目煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 150g パセつみれの果物(3) 油炸三絲 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ご飯 150g 秒り ﾒﾊﾞﾙの香付け ふきと菊の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐と葉平の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ご飯 120g 即物(茎ﾜｶﾒ) 魚の煮付 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 150g 鮭の塩焼き 50 大根とちくわの煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳	ご飯 150g 鶏肉の味噌焼き 里揚げと青菜の煮物 白菜のｿﾃｰ 和え	ご飯 150g ほっけの塩焼き ﾄﾏﾄのｵﾑﾚﾂ 果物(ﾊﾞﾅﾅ 0.5個位) ｼﾞｭｰｽ (ﾌﾞﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 200g 鶏肉の梅風味照焼き100 青豆とｺﾝﾆｸのかためもの ごぼうの胡麻和え	ﾊﾑﾄｰｽﾄ ﾄﾞｯｸﾞ 鶏ﾊﾑ (ﾊﾟｾﾘ) かぶのホムル	ｻﾝﾏﾙﾗｲｽ (200) ｻﾗﾀﾞうどん (青じそ・ｺﾝﾌﾚｰｸ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾅｯ・ﾈｷﾞ)	ご飯 200g ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのご酢和え ふりかけ (ｶﾙｼｳﾑ)	ご飯 200g 鶏の南蛮漬け (鶏・60) 茹子の含め煮 海藻ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾚ)	ご飯 200g 鶏肉の梅煮焼き 里揚げと青菜の煮物 白菜のｿﾃｰ 和え	ご飯 150g ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙｰﾄ ﾋﾞｰがいもの そぼろ煮 ﾆｰﾂｱ和え (ﾊﾟｲﾝ)
夕	A定食	ご飯 200g 鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽ 青豆とｺﾝﾆｸのかためもの ごぼうの胡麻和え	ご飯 200g 鮭の香煮焼 (60) かぶのホムル	ご飯 200g ﾊﾑｴｯ 和風ｿｰｽ(3) ﾂﾅｻﾗﾀﾞ (青じそ・ｺﾝﾌﾚｰｸ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾅｯ・ﾈｷﾞ)	ご飯 200g 筍つゆうどん (200) めんかけつゆ (温) 付)一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 黒豆(金時豆)0	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き (50 茹子の含め煮 海藻ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾚ)	ご飯 200g ﾀｲの香煮ﾉﾝ粉焼 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ 里揚げと青菜の煮物 白菜のｿﾃｰ 和え	ご飯 150g チキンソテー ﾎﾜｲﾄｿｰｽかけ ﾋﾞｰがいもの そぼろ煮 ﾆｰﾂｱ和え (ﾊﾟｲﾝ)
夕	A定食	ご飯 200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え (ﾀﾙ) 果物(オレンジ)0	ご飯 150g ビーフシチュー (5) 昆布せﾝﾏｲ (ﾌﾚｰｽﾀｲﾙ 果物 (りんご)	ご飯 200g 盤生(ﾀﾞ) 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾊﾑ・ﾀﾞｲｺﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 魚魚の西京焼き 鶏肉と大根の含め物 ﾎﾜｲﾄｿｰｽ (ｶﾆ・ｶﾏﾎﾞｺ) 果物 (りんご)	ご飯 200g コロッケ(2 (鶏 付)ﾊﾞｯｸｿｰｽ ｷｬﾍﾞﾂのｿﾃｰ 果物(ｷｳｲ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｺﾝｿﾒ・ｺﾝﾌﾚｰｸ)	ご飯 200g シルバーのﾚﾓﾝ焼き(60 大豆とひじきの煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 味噌汁(ﾏﾙ・ﾀﾏﾈｷ)	ご飯 200g 麻婆豆腐 (3) ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ・ﾊﾟﾝ) もやしのﾅﾑﾙ 果物 (りんご)

		7/31
朝	A定食	
	B定食	
昼	A定食	
	B定食	
夕	A定食	ご飯 200g ﾊﾑ 140g ﾄﾏﾄ 野菜の炒め物(小松) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)0 牛乳

* 献立は都合により変更する場合があります。