

献立表

■献立

								5/1		5/2	
朝	A定食								n 290g・f19 フム 野菜のゆめめ(小柱) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム ミネストローネ(特) 煮物(バナナ) ジュア (アレン)	
昼	A定食								ご飯 220g ジャパルの甘野あんかけ 高野豆腐の煮物 大根炒り(ソド・ワレシ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ 7&7&チート(P)	
夕	A定食								ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼 (F) 付) パックソース 長手サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆蔻 南瓜の甘辛煮(皮4) 小松菜の土佐和え⑤ 漬し汁(ゆめ)	
朝	A定食	n 290g・f19 フム 北'g'9'g'⑤(T) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム カブと鶏ひきのソー フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず おけつと1'の汁-減 フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず 小柱のクリーム煮(T) 煮物(バナナ) ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム スープ 仕立て (D) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず 野菜のゆめめ(小柱) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず かたと'g'の'g'の'g' ジュア (アレン)			
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 赤辛のみたらし風 汁'g'のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T 甘の味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 豚肉T 大根とソノの特'F 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 甘の香味'g'⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんI めんかつゆ(選) 汁'g'の金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g 餃子の冷凍'g'F フルーツ缶 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉の照り'g'焼き⑤ さつま落とし'g'⑤ ア'g'の'g'炒め			
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(490) 大根の炒め物 ア'g'のナムル 味噌汁(白濁)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜炒り(D) 漬し汁(小松菜・鮎)⑤	ご飯 220g M&S(白身)I'g'焼き さつま落とし'g' 杏仁豆腐 味噌汁(汁'g'炒め)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) M&Sの'g'炒め(ワレシ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆鮎)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 煮物(バナナ)⑤単位)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鶏の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) パック醬油 甘の味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)			
朝	A定食	n 290g・あんず ホークのトマト煮 煮物(バナナ) ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず 鶏肉の'g'煮F(減) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム 野菜ソテー U フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず おけつ (T) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず 鶏肉の'g'煮 フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム かたと'g'の'g'の'g' 煮物(バナナ) ジュア (アレン)			
昼	A定食	ご飯 220g 鶏の田楽焼き⑤ 味き味噌と大根の煮物 春雨炒り(特)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き お浸し(ソド)炒め お浸し(ソド)炒め	彩り野菜の'g'炒め⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g M&Sの'g'炒め(80)T お浸し(ソド)炒め キャベツサラダ 手作りゼリー(特)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 春雨のそぼろあんかけ お浸し(ソド)炒め フルーツ缶	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 フルーツ缶	ご飯 220g お浸し(ソド)炒め(T) お浸し(ソド)炒め 手作りゼリー(特)			
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ソド)炒め 葛切り団子風あんかけ 味噌汁(豆鮎)	ご飯 220g 煮込み'g'炒め(特)D フルーツ缶 蒸しパン(黒糖) ココ'g'炒め(ソド)炒め	ご飯 220g お浸し(ソド)炒め 春雨の金平煮 白菜の群の物 味噌汁(豆鮎)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 野菜の中華和え(T) 春雨の金平煮 白菜の群の物 味噌汁(豆鮎)	ご飯 220g 鶏と'g'炒め(T) 野菜の中華和え(T) 大学芋あんがらめ 中華'g'炒め(白濁)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶(みかん) 味噌汁(特'g'炒め)	ご飯 220g お浸し(ソド)炒め(T) お浸し(ソド)炒め 手作りゼリー(特)			
朝	A定食	n 290g・あんず 豚しゃぶ炒り⑤ 煮物(バナナ) ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム 豚肉と野菜の'g'⑤ フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず エビと野菜の'g' フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム お浸し(ソド)炒め(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず お浸し(ソド)炒め(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず お浸し(ソド)炒め(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)			
昼	A定食	ご飯 220g チキンソテー(ムネ80T) 花菜の炒め物 春雨(特)	ご飯 220g チキンソテー(T) さつま落とし'g'炒め お浸し(ソド)炒め	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ 春雨炒り(ソド・ワレシ)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) トマトサラダ 白菜と小柱の'g'	ご飯 220g 鶏肉の'g'炒め(120) トマトサラダ 白菜と小柱の'g'	ご飯 220g M&Sの'g'炒め(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白濁)	ご飯 220g お浸し(ソド)炒め(D) お浸し(ソド)炒め ア'g'のお浸し			
夕	A定食	ご飯 220g ア'g'の'g'炒め(80) 付) 大根おろし 付) パック醬油 春雨の煮物 お浸し(ソド)炒め 中華'g'炒め(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) ア'g'の'g'炒め りんごのコンポート 中華'g'炒め(玉ねぎ)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き 甘酢和え(特'g'炒め) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ 7&7&チート	ご飯 220g お浸し(ソド)炒め⑤(80) 群の物(ソド)炒め 手作りゼリー(特) 味噌汁(豆鮎)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子風あんかけ 味噌汁(玉葱・鮎)			
朝	A定食	n 290g・f19 フム 野菜ソテー フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム 鶏肉と野菜の'g'炒め フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム ホークのトマト煮 フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム お浸し(ソド)炒め(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・f19 フム お浸し(ソド)炒め(特) フルーツ缶 ジュア (アレン)	n 290g・あんず ツナサラダ(ソド)炒め フルーツ缶 ジュア (アレン)			
昼	A定食	ご飯 220g 鶏の照り焼き(50) 野菜の炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	シヤン'g'炒め(1) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸し	ご飯 220g チキンソテー(特) 春雨炒り(ソド・ワレシ)⑤ ココ'g'炒め(特)炒め	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 春雨炒り(ソド・ワレシ) お浸し(ソド)炒め	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 春雨炒り(ソド・ワレシ) お浸し(ソド)炒め	ご飯 220g 鶏肉の味噌漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風炒り(特'g'炒め)	ご飯 220g 鶏肉の味噌漬け(T) 和風炒り(特'g'炒め) 白菜のお浸し⑤			
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の'g'炒め(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 大根の生姜炒め 春雨炒り(ソド・ワレシ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g たらの照り焼き 白菜と小柱の'g' 春雨炒り(ソド・ワレシ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(60) 大根の炒め物 春雨炒り(ソド・ワレシ) 味噌汁(特'g'炒め)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(60) 大根の炒め物 春雨炒り(ソド・ワレシ) 味噌汁(特'g'炒め)	ご飯 220g 鶏肉の味噌漬け⑤ 春雨炒り(ソド・ワレシ) 長手サラダ 7&7&チート ココ'g'炒め(ソド)炒め⑤	ご飯 220g 鶏肉の'g'炒め(T) 春雨炒り(ソド・ワレシ) 蒸しパン(黒糖) 味噌汁(玉葱・鮎)			
朝	A定食	n 290g・f19 フム お浸し(ソド)炒め(T) フルーツ缶 ジュア (アレン)									
昼	A定食	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮込み(白濁・ココ'g') お浸し(ソド)炒め									
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の'g'炒め(T) 春雨の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 味噌汁(大根)									

* 献立は都合により変更する場合があります。