献　立　表

蛋白食コントロール食

							5/1	5/2
朝	A定食						無塩パン90g バター 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ
昼	A定食						焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)
夕	A定食						低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼　P⑤ 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｶﾒ・ﾊﾝﾍﾟﾝ)
		5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
朝	A定食	無塩パン90g バター ｼｰﾌｰﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ(D) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ(D) 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾁｭｰｼﾞｬﾑ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ(P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ｽｰﾌﾟ 仕立て P フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ｳﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 ｷﾅの香味ｿｰｽ(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんかけつゆ(温) 付）一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 ｳｽｺﾓｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ40 新じゃが芋の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	低たんぱく御飯 180 ｶﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ(P) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 粉鉋ｾﾞﾘｰ	低たんぱく御飯 180 ﾒﾊﾞﾙの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	行事食献立 お楽しみに！	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付）大根おろし 付)バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ
		5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ ビーンズスープ (P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 粉鉋 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｼﾞｬｶﾞ芋のトマト煮(P) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ 野菜ソテー フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ(P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ｳﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ (F) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鰺の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲｹﾜﾚ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP 菜の花ﾋﾟﾘ辛炒め サイコロサラダ	彩り野菜のｻﾗﾊﾞﾘ麸P サラダうどんつゆ(減 煮豆(金時豆) 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(40) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ) 粉鉋ｾﾞﾘｰ	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 筍のあんかけ(P) わさび和え(ﾜｻﾋﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD (皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜ソテー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾆﾝｼﾞﾝ･ﾀﾏﾈｷﾞ) 粉鉋ｾﾞﾘｰ	低たんぱく御飯 180 ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 菜の花の辛子和え	低たんぱく御飯 180 酢豚(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華ｽｰﾌﾟ（ｳｶﾒ・ねぎ）	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付）バックソース 筍なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのあんかけ
		5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ(P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｷｬﾍﾞﾂｿﾃｰ(P) フルーツ缶 粉鉋 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ)D フルーツ缶 粉鉋 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ｼﾞｬｶｲﾓと挽肉のｽｰﾌﾟ煮 フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ハムのサラダ (P) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 チキンﾋﾟｶﾗ50皮付(カレ 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾚﾓﾝ添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ･ｼﾒｼﾞ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味 ごま和え(ﾝﾝﾄﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(マヨ)	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐﾆﾄﾏｿｰｽ低蛋白 白菜と小柱のｿﾃｰ コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 ﾒﾙﾙｰｻのｳﾙﾄﾗﾒﾝｿｰｽ(40) 付)ｳﾙﾄﾗﾒﾝｽｰﾌﾟｯ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	低たんぱく御飯 180 ﾎﾟｰｸｼﾝｼﾞｬｰ(P) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し 粉鉋ｾﾞﾘｰ	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋ｻﾗﾀﾞ
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付）バック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(ｷｭｳ､ﾄﾏ) P	低たんぱく御飯 180 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き(60) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾝﾃｰ(MCT 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) 海藻サラダ（ｷｭｳﾘ）	低たんぱく御飯 180 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 ﾌﾙｰﾂﾎﾞﾝﾁ	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物（ｷｭｳ･ﾜｶﾒ） 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)バック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 葛切り団子黒蜜かけ
		5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩パン90g バター 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ (D) フルーツ缶 粉鉋 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ ポークビーンズ (D) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩パン90g バター ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞ スープ煮(P) フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ	無塩ﾊﾟﾝ90g･ｱﾝｽﾞｼﾞｬﾑ ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鰺の梅風味照焼き 40 青菜とｴﾘﾝｷのｵｲｽﾀｰｿｰｽ ごぼうの胡麻和え	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺(P)⑤ 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰺の南蛮漬け(40) 茄子の生姜炒め(P) 海藻サラダ（ﾄﾏﾄ）	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のﾜｻﾋﾞ和え(ﾏﾖ)	低たんぱく御飯 180 ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(40 じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 粉鉋ｾﾞﾘｰ
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾜｶﾒ)	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｰﾄﾏﾄH ﾌﾙｰﾂﾎﾞﾝﾁ	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨ｻﾗﾀﾞK 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付）バックソース ｶﾘﾌﾗﾜｻﾗﾀﾞ(大根) ﾌﾙｰﾂﾎﾞﾝﾁ	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(ﾜｶﾒ･タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ(卵)
		5/31						
朝	A定食	無塩パン90g バター ｼﾞｬｶﾞｲﾓのスープ煮 フルーツ缶 もっともっとｶﾙｼｳﾑ						
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 松風焼き(P) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾜｻﾋﾞ)						
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ホキの唐揚野菜ｿｰｽ(40) 里芋の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)MCT 味噌汁(大根･ﾜｶﾒ 1/2)						

＊　献立は都合により変更する場合があります。