献　立　表

減塩食1800kcal

							5/1	5/2
朝	A定食						無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳
	B定食						ご飯　200g 鶏肉の冶部煮 なす酢味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 鰺の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳
昼	A定食						焼きそば(減塩) エビ焼売③ ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ 果物(キウイ)
	B定食						ご飯　200g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ(D エビ焼売③ ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ 果物(キウイ)
夕	A定食						ご飯　200g 鶏肉のパン粉焼 付）バックソース ビーンズサラダ いり豆腐 果物（りんご）	ご飯　150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｹｷﾞ・ﾊﾝﾍﾟﾝ)

		5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｼｰﾌｰﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ｽｰﾌﾟ仕立て　減塩 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒め物 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食	ご飯　200g 鶏つくね野菜煮 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 ｴﾉｷの中華風和え 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 肉みそ豆腐(D) いんげんのﾅﾑﾙ(減塩) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 五目あんかけ豆腐 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鶏肉のトマト煮 鍋しぎ 春雨サラダ	ご飯　200g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	ご飯　200g ﾎｷの香味ｿｰｽ（焼） 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどん めんかけつゆ温　減塩 付）一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　150g ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ60 新じゃが芋の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)
	B定食	ご飯　200g 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鰺の照り焼き(80)減塩 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ減 クリームソース（減） 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　200g タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　150g 豚肉と木くらげ卵炒め 新じゃが芋の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)
夕	A定食	ご飯　200g 鶏肉の生姜焼き(90) ぜんまいの炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 果物（りんご）	ご飯　150g メバルの梅焼き 五目豆 南瓜サラダ 果物（りんご）	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ入り) 果物(オレンジ)D 味噌汁(ﾅｽ・ﾈｷﾞ)1/2	ご飯　150g ミートローフ H ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) 果物（りんご）	ﾋﾟｰｽ御飯(200) 赤魚の西京焼き 牛蒡のしぐれ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	行事食献立 お楽しみに！	筍ごはん（200） 鮭の塩焼き(80) 付）大根おろし 付)バック減塩醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(オレンジ)D

		5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず ポークビーンズ(H) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 H 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 野菜ソテー 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 卵サラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 厚揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 豆腐の卵とじ 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 鰺の塩焼き ﾔｻｲの和え物(ﾓﾔ・ｶｲﾜﾚ 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 土佐納豆 大根の煮物 減 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 鰯つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g 鰺の田楽焼き 100(減) 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲﾜﾚ)	ご飯　150g 豚肉の生姜炒め 菜の花ﾋﾟﾘ辛炒め サイコロサラダ	彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺(減 サラダうどんつゆ(減 煮豆(金時豆) エビ焼売③	ご飯　150g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(100) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ご飯　200g ホキの味噌焼き 筍のそぼろあんかけ わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾒｼﾞ)	ご飯　200g 八宝菜 焼売③ 彩りなます減	ビビンバ丼（200） 竹輪と牛蒡の金平 果物(オレンジ)D
	B定食	ご飯　200g 鶏肉の磯辺焼き(90) 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲﾜﾚ)	ご飯　150g 鮭のムニエル(60) 菜の花ﾋﾟﾘ辛炒め サイコロサラダ	ご飯　150g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③	ご飯　150g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 減 筍のそぼろあんかけ わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾒｼﾞ)	卵とじきしめん 250 麺かけつゆ　卵とじ減 焼売③ 彩りなます減	ご飯　200g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風 竹輪と牛蒡の金平 果物(オレンジ)D
夕	A定食	ご飯　200g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 果物（りんご） 味噌汁(ﾅﾒｺ・ﾈｷﾞ)	ご飯　200g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー 果物(ﾒﾛﾝ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾆﾝｼﾞﾝ・ﾀﾏﾈｷﾞ	ご飯　200g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ(10減 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物（りんご）	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 菜の花の辛子和え 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 酢豚 野菜の中華和え 果物（りんご）	牛丼（200） 小松菜の和え物 果物(オレンジ)D	ご飯　200g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）バックソース 茄なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん

		5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず ハム野菜ソテー 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ｼﾞｬｶﾞｲﾓと挽肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食	ご飯　200g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付）バック醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 五目野菜煮　減 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 土佐納豆 大根とﾁｸﾜの煮物(減) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 ｴﾉｷの中華風和え 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	カレーピラフ(200) 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾒｼﾞ)	ご飯　200g Kシチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(オレンジ)D	栗原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ 白菜と小柱のｿﾃｰ コーンサラダ	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　200g ﾎﾟｰｸｼﾞﾝｼﾞｬｰ(H) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　200g 牛焼肉 ひじきの煮物　減塩 さつま芋ｻﾗﾀﾞ
	B定食	ご飯　200g ｿｲの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾒｼﾞ)	ご飯　200g 鮭のﾚﾓﾝ焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(オレンジ)D	ご飯　200g ｳﾛｺﾏｸﾞﾛのおろし煮 白菜と小柱のｿﾃｰ コーンサラダ	ご飯　200g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　200g 鰆のチーズ焼き(80)減 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　200g メバルの味噌焼き ひじきの煮物　減塩 さつま芋ｻﾗﾀﾞ
夕	A定食	ご飯　200g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 切り昆布の煮付け ポン酢和え(ｷｭｳﾘ､ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ1/2	ご飯　200g 鶏肉のマスタード焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 果物（りんご） 中華ｽｰﾌﾟ1/2	ご飯　200g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 海藻サラダ（ｷｭｳﾘ） 果物(オレンジ)D	梅しそご飯(200) 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) 果物（りんご）	ご飯　200g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 親子煮 酢の物（ｷｭｳ・ﾜｶ)減塩 果物（りんご）	ご飯　200g ホキの野菜あんかけ 金平ごぼう ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 果物(キウイ)

		5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ（減塩） 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ減塩 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ スープ煮(トリ)H 果物(オレンジ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90･ﾏｰﾋﾞｰあんず ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食	ご飯　200g 筑前煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g ｲﾜｼつみれの煮物(D) 涼拌三絲 果物(オレンジ)D ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g メバルの煮付け ふきと筍の煮物 減 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g 鮭の塩焼き 50 大根の煮物（D）減 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　200g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　200g 鰺の梅風味照焼き100 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺(減塩) 焼売③ かぶのナムル（減	チキンライス(200) ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) 1/2	ご飯　200g チンジャオロース 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｳﾒ）	ご飯　200g 鰺の南蛮漬け(焼･80) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾏﾄ）	ご飯　200g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)
	B定食	ご飯　200g 豚肉のﾋﾟｸﾙｽｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ご飯　200g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル（減	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) 1/2	きつねうどん(250) めんつゆ(温) 減② 付）一味唐辛子 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	ご飯　200g 豚肉の照り焼き(50 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾏﾄ）	ご飯　200g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付)減塩ﾊﾞｯｸｿｰｽ　5g 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)
夕	A定食	ご飯　200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾜｶﾒ) 果物(オレンジ)D	ご飯　150g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛ･ﾄﾏﾄH 果物（りんご）	ご飯　200g 蟹玉 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑｼﾄﾞﾘ) 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　150g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 果物（りんご）	ご飯　150g コロッケD(焼 付）バックソース ｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ) 果物(キウイ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞ	ご飯　200g シルバーのﾚﾓﾝ焼き 大豆とひじきの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 味噌汁(ﾜｶﾒ・タマネギ)	ご飯　200g 麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 果物（りんご）

		5/31						
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｼﾞｬｶﾞｲﾓのスープ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳						
	B定食	ご飯　200g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳						
昼	A定食	ご飯　200g 松風焼き　H 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ)						
	B定食	ご飯　200g ｱｶｳｵの酒蒸し 付）パック減塩醤油 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ)						
夕	A定食	ご飯　200g ﾎｷの野菜ｿｰｽ(80) 若竹煮 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(キウイ)						

＊　献立は都合により変更する場合があります。