献　立　表

献立名

							9/1	9/2	
朝	A定食						ﾊﾟﾝ 70g ﾊﾑ 1ﾏｲ 野菜の炒め物(小松) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g ﾊﾑ 1ﾏｲ ミネストローネ(ｾﾙﾌ) 果物(バナナ) 牛乳	
	B定食						変更 80g 鶏肉の治部煮 (2) なす醤油煮和え 果物(オレンジ) 牛乳	変更 80g 豚の生姜焼き (80) ﾀﾚ 70の お浸し 果物(バナナ) 牛乳	
昼	A定食						焼き うどん(1玉) ｴﾋﾞ天(市販) 大根サラダ (マヨ)	変更 80g ｶﾚｰﾗｲｽ(カレー風味) 彩豊のマリネ ヨーグルトデザート	
	B定食						変更 80g メバルの甘酢あんかけ ｴﾋﾞ天(市販) 大根サラダ (マヨ)	変更 80g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	
夕	A定食						変更 80g 鶏肉のパン粉焼 付) バックソース ビーンズサラダ いり豆腐	変更 80g 肉豆腐 (3) 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 凍しみ(ﾂﾅﾏﾖ・ﾊﾑﾏﾖ)	
		9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｽﾛｰﾄﾞﾃﾘﾔｷ 果物(オレンジ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾊﾟｯｸ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾚﾀｽ ｽﾃｰｷ80g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｵﾆｵﾝﾌﾗｲのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) 小松菜のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ｷｰﾏﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 缶詰 ﾓﾓのｺﾝﾎﾟｰﾄﾞ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｶﾎﾞﾁｬとﾍﾞｰｺﾝのｽｰﾌﾟ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ﾊﾑｴｯｸﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	
	B定食	変更 80g 鶏つくね野菜煮(5) 果物(オレンジ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	変更 80g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物(5) (魚卓) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g 肉みそ豆腐 いんげんのﾁｬﾑ風 果物(バナナ) 牛乳	変更 80g 鶏肉のおろし煮 (60) とろろ芋 付) バック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	変更 80g 玉豆あんかけ豆腐(玉) 果物(オレンジ) 牛乳	変更 80g 高野豆腐の味噌煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	
昼	A定食	変更 80g ブリの照り焼き (80) 長芋のたたし風 ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	変更 80g 鶏肉のﾘﾘｴﾝ煮 (皮ﾊﾅ60) 揚しぎ 春雨サラダ	変更 80g 回鍋肉 大根とツナの ｻﾗﾀﾞ 揚売2	変更 80g 豚の雪峡ｰﾄﾞﾙ (焼) 春雨の金辛煮 小松菜の土佐和え	変更 80g ｶﾚｰうどん(1玉) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	変更 80g ﾀﾗｽﾐｰﾄ ﾊﾑｶﾂ(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ﾊﾑ 1ﾏｲ 付) ｿｰｽ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 白菜のお浸し	変更 80g タンドリーチキン つま手とりんご煮 ｶﾎﾞﾁｬ･ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾞﾚ)	
	B定食	変更 80g 鶏の照り焼き 長芋のたたし風 ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	変更 80g 鶏の照り焼き 付) 大根おろし 揚しぎ 春雨サラダ	たらとｷﾉｺのｸﾘｰﾑｿｰｽ 大根とツナの ｻﾗﾀﾞ 揚売2	変更 80g 鶏肉の照り焼き 春雨の金辛煮 小松菜の土佐和え	変更 80g ラ ラのムニエル(60) 付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾊﾑ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	変更 80g 鶏肉の照り焼き 白菜のお浸し	変更 80g 海老豆腐(玉) さつま手とりんご煮 ｶﾎﾞﾁｬ･ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾞﾚ)	
夕	A定食	変更 80g 鶏肉の生姜焼き (90) 大根の辛み和 ｱﾏｶﾗﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ 味噌汁 (白菜)	変更 80g 鶏肉の香味焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 凍しみ (小松菜・花麩)	変更 80g ﾒﾙﾛｰﾌ (白身)ﾚﾓﾝﾍﾞﾀｰ焼 ﾁｰｽﾞ付き 赤に豆腐 味噌汁(ｽﾋﾟ・ﾖﾈ)	変更 80g 赤魚の西京焼き (60 鶏そぼろと青の煮物 ごま和え(ｱｽﾊﾟﾗ)(5) みたらし団子		行事食献立 お楽しみに！	変更 80g 鶏の生姜焼き (60) 付) 大根おろし 付) バック醤油 ﾀﾗの味噌炒め(5) あんみつ	
		9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ポークビーンズ (3) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 麻ごもり卵 付) ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾟｯｸ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) 鶏肉のﾄﾏﾄｿｰｽ 果物(ｷｳｲ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 野菜ｽｰﾌﾟ 果物(オレンジ) 牛乳	ｷｰﾏﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 野サラダ 果物(バナナ) 牛乳	ﾌﾗｯｸﾞﾗﾋﾞｯﾄ 鶏肉のクリーム煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾑｴｯｸﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	
	B定食	変更 80g ほっけの塩焼き 70 いんげんのﾁｬﾑ風 果物(バナナ) 牛乳	変更 80g 麻婆ﾅｽﾞ 豆の果物 果物(オレンジ) 牛乳	変更 80g 豆腐の野とじ (玉) 果物(ｷｳｲ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	変更 80g 鶏の塩焼き ﾀﾚの知久麩 (ﾀﾚ・ﾀﾚ70) 果物(オレンジ) 牛乳	変更 80g 土佐納豆 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	変更 80g メバルの香付け ご和え丸(ﾊﾟｲﾝ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g 鶏 つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	
昼	A定食	変更 80g 鶏の白菜煮 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾚ70)	変更 80g 鶏肉の生姜巻かめ ﾀﾏｺﾌﾗｲのｵｲﾙ炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	ｶﾆｶﾏ野菜のｸﾘｰﾑ 130g(160 ｻﾗﾀﾞうどんつゆ 煮豆 (金時豆) ｴﾋﾞ焼売③	変更 80g ﾌｲｯｼｭﾌﾗｲ (80) ﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ (ﾏﾖ) ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ (ﾊﾑ)	変更 80g 赤ウの味噌焼き 季節のさ ほうれんの 小松菜のお浸し	変更 80g ﾊﾑ玉葱 (玉) 焼売③ 二色なます	変更 60g ｶﾚｰうどん(1/2) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	
昼	B定食	変更 80g 鶏肉の磯辺焼き (90) ﾀﾏｺﾌﾗｲのｵｲﾙ炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	変更 80g 鶏のムニエル (60) ﾀﾏｺﾌﾗｲのｵｲﾙ炒め ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ	変更 80g 鶏の味噌ﾏﾖｰｽﾞ 焼き 煮豆 (金時豆) ｴﾋﾞ焼売③	変更 80g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾌﾗｲ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾊﾟｯｸ 野サラ ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ (ﾊﾑ)	ｽﾃｰｷ(ﾊﾑ 1ﾏｲ) 野菜のきぼそ煮 ｶﾎﾞﾁｬとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 白菜とｺｰﾝのｿﾃｰ	変更 80g 鶏のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾏｺﾌﾗｲ)	変更 80g 鶏のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆 (金時豆) ｴﾋﾞ焼売③	変更 80g 鶏のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き(5) 焼き竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	
夕	A定食	変更 80g 豚肉の甘辛焼き (90) ﾀﾏｺﾌﾗｲ和え小松菜 高切り団子黒蜜かけ 味噌汁 (豆腐)	変更 80g 豆腐ほろみそん製巻の 赤魚みんハーブ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｺﾝｿﾒ)	変更 80g ﾒﾙﾛｰﾌ (白身)ﾁｰｽﾞ 野菜の甘みを炒め 長芋とオクラの梅和え ﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ	変更 80g 鶏肉の照り焼き 春雨の金辛煮 菜の花和え物 味噌汁 (ｽﾋﾟ・豆腐)	変更 80g 酢どり生 (90) 野菜の中華和え 大学平風あんがしの 中華ｽｰﾌﾟ (白菜)	変更 80g 牛赤魚香 (焼) 小松菜の和え物 フルーツ黄 (みかん) 味噌汁 (ﾅﾒﾀ・豆腐)	変更 80g ﾀﾗのﾊﾟﾝ粉焼き (90) 付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 彩なる生野菜和え ｶﾎﾞﾁｬ･ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾞﾚ)	
		9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) 鉄ｶﾙｼｳﾑｵﾚﾝｼﾞ 濃縮ｺｰﾋﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 筋肉と野菜のｽｰﾌﾟ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 鶏ﾚﾊﾞｰのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 果物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ｷｰﾏﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ｵﾑﾚﾂ 果物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ｶﾎﾞﾁｬｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾅﾅ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
	B定食	変更 80g 焼き豆腐の果物 とろろ芋 付) バック醤油 果物(ﾊﾟｲﾝ 5個位) 牛乳	変更 80g 炒り卵 知え物(白菜)(5) 果物(オレンジ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	変更 80g 玉豆野菜煮(5) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g 和風野めﾝﾄﾞﾝ 果物(バナナ) 牛乳	変更 80g がんもと野菜の果物 果物(オレンジ) 牛乳	変更 80g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物(5) (魚卓) 果物(バナナ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
昼	A定食	変更 80g ｻｹﾝｺ 1/2個(3ヶ)風味 花野菜サラダ ﾄｰｽﾄ ﾊﾑ1ﾏｲ ﾄﾏﾄ添え	変更 80g ブリの照り焼き (80) さつまいもの甘辛煮 お浸し (ｺﾏﾂﾅ) (ﾄﾞ	変更 80g ﾁｷﾝｶﾂ(ﾁｷﾝﾅｹﾞｯﾄ5) ご和え (ﾊﾟｲﾝ) ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ (ｽﾃ)	変更 80g 豚肉ほろみそん製巻の ｽﾋﾟｻﾗﾀﾞ (ﾏﾖ) 白菜と小松のｿﾃｰ	変更 80g ﾊﾑｶﾂの ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜) のり佃煮Pc	変更 80g ﾁｰｽﾞ ｼﾞｬｰﾏﾝ(3) 肉瓜の煮物 青梗菜のお浸し	変更 80g 牛焼肉 煮浸し (白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま手付	
昼	B定食	変更 80g 牛肉(ﾋﾚｰ)巻込み 花野菜サラダ ﾄｰｽﾄ ﾊﾑ1ﾏｲ ﾄﾏﾄ添え	変更 80g 鶏のﾚﾓﾝ焼き ご和え丸 (ﾊﾟｲﾝ) ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ (ｽﾃ)	変更 80g 鶏のﾚﾓﾝ焼き ご和え丸 (ﾊﾟｲﾝ) ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ (ｽﾃ)	変更 80g ﾀﾗのﾊﾟﾝ粉焼き コーンサラダ 白菜と小松のｿﾃｰ	変更 80g 鶏肉の香味ﾏﾘﾈ(焼90) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜) のり佃煮Pc	変更 80g 鶏のチーズ焼き (80) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	変更 80g 鶏の味噌焼き 煮浸し (白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま手付	
夕	A定食	変更 80g ｱｶｳｵの ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き (80) 付) 大根おろし 付) バック醤油 茎ﾜｶ の煮物 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	変更 80g 鶏肉のｿﾃｰ (80) ｱｰﾓﾝﾄﾞﾌﾗｲ (ﾍﾞｰｺﾝ) 赤に豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	変更 80g ｻﾊﾞの味噌焼き 炒り豆腐 なす野菜味噌和え	変更 80g 鶏の照り煮 甘酢和え (ｷｬﾍﾞﾂ) ロールケーキ (抹茶) 緑ﾏ梅Pc	変更 80g ﾐﾝﾁﾛｰﾌ ｷﾑﾁの炒め物 小松菜と揚の和え物 ｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾏﾌﾚｰｸ (ｺﾞﾏ) 季	変更 80g 鶏ﾚﾊﾞｰのﾄﾏﾄｿｰｽ煮 ｺﾛｯｹ (ﾎﾟﾃﾄ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	変更 80g 鶏の野菜あんかけ (60 春雨の甘辛煮 昆布巻団子黒蜜かけ 味噌汁 (玉葱・麩)	
		9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ｼｭｰﾏｲ 1個 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) 白菜とﾊﾑの柏ｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ポークビーンズ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ｷｰﾏﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ｶﾗｱｹﾞﾋﾞｰﾌﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ｽｰﾌﾟ黄ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾟﾝ 70g(ﾁｰｽﾞ 1ﾏｲ) ｽﾃｰｷﾀﾙﾀﾙ(ﾁｷﾝ) ﾚﾓﾝｿｰｽ(ﾏﾖﾈｰｽﾞ) 果物(ﾊﾟｲﾝ)Pc ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
	B定食	変更 80g 豆腐煮込 牛肉	変更 80g ﾊﾟﾝﾌﾟﾙﾝの果物 海鮮ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	変更 80g ﾒﾙﾛｰﾌ (白身)ﾁｰｽﾞ 果物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	変更 80g 高野豆腐と葉平の果物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	変更 80g 麻婆(豆腐ﾅｽ) 肉の煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	変更 80g 魚の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	変更 80g 鶏肉のﾁｬﾑ風 ﾀﾚ(ﾀﾚ・ﾀﾚ70) 果物(ﾊﾅﾅ) ジュア (ﾌﾞﾚｰﾝ)	
昼	A定食	変更 80g 牛肉の香味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え(5)	ﾒﾝﾁｶﾂ ﾄﾏｯﾄ麺(肉150) 焼売③ かぶのホムル	変更 80g ﾁｷﾝｼﾅﾉｰ (5) ツナサラダ (青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾃ)	変更 80g 鶏肉の生姜炒め(5) 中華風和り豆腐 ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾃ)	変更 80g 鶏の青菜煮(ﾀﾚ5) 鶏そぼろ生姜巻の 和風ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾚ1・ﾏﾖ1)	変更 80g 鶏肉の味噌焼き 菜揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し(5)	変更 80g ﾚﾓﾝﾁｷﾝ2ｶｯﾄ (60 ﾋﾟｶﾁｭうの含め煮 ﾋﾞﾘﾝ和え (ﾊﾑﾏﾖ)	
昼	B定食	変更 80g 鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え(5)	変更 80g 鮭の香菜焼き (80) 焼売③ かぶのホムル	変更 80g ﾊﾙｰﾅ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ (青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｽﾃ)	変更 80g ｻﾝﾏﾙうどん(200) めんかけつゆ(温) 中華風和り豆腐 ﾁｬﾍﾞﾂのごま酢和え	変更 80g 鶏肉の照り焼 筍子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ (ﾀﾚ1・ﾏﾖ1)	変更 80g ﾁｷﾝの香菜ﾊﾝ粉焼 付) バックソース 菜揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し(5)	変更 80g サキンンテー 中華ﾄﾏﾄｿｰｽ煮 ﾋﾞﾘﾝ和え (ﾊﾑﾏﾖ)	
夕	A定食	変更 80g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾄﾏﾄｿｰｽ 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ	ﾁｷﾝｶﾂ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 揚出ｶﾎﾞﾁｬ (ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) ﾌﾙｰﾂ ｿﾌｧ	変更 80g 鮭玉 春雨ｻﾗﾀﾞ (ﾏﾖ) 赤に豆腐	変更 80g 赤魚の西京焼き (60 鶏肉と大根の炒め物 ポテトサラダ (ﾏﾖ) 味噌汁 (ﾅﾒﾀ・麩)	コロッケ(2 (揚 ﾎﾟﾃ) バックソース ｶﾎﾞﾁｬとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ (ｺﾝｿﾒ・ﾈｷﾞ)	変更 80g シュルーのいも焼き 春雨のさっと煮 ﾀﾏ ﾊﾑ ﾁｰｽﾞ 味噌汁 (玉葱・麩)	変更 80g ｶﾆｶﾏ野菜のｸﾘｰﾑ 130g(160 ｻﾗﾀﾞうどんつゆ 煮豆 (金時豆) ｴﾋﾞ焼売③	
		9/31							
朝	A定食	ﾊﾟﾝ 70g(ﾊﾑ 1ﾏｲ) ﾐｯｸｽﾍﾞｰｸﾞ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳							
	B定食	変更 80g 炒り卵 ゆかり和え (長芋) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳							
昼	A定食	変更 80g 和風焼き 煮浸し (白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾌﾗｲﾄﾞ 和え (ﾅﾒﾀ・ﾂﾅﾏﾖ)							
	B定食	変更 80g ｱｶｳｵの蒲焼し 付) バック醤油 煮浸し (白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ｽﾗｲｽﾁｰｽﾞ 和え (ﾅﾒﾀ・ﾂﾅﾏﾖ) ルりかけ (ｶﾚｰﾌﾘ)							
夕	A定食	変更 80g 赤ウの照焼ｿｰｽ添 昆布の煮物 ご和え (ﾅﾒﾀ・ﾂﾅﾏﾖ) 味噌汁 (大根・ﾂﾅﾏﾖ)							

＊　献立は都合により変更する場合があります。