

献立表

朝食

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	
朝	A定食	ハナダマ・イコシヤマ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず ピザ(特)⑤(T) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず カレーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	
昼	A定食	彩り野菜のオムレツ⑤ サラダうどんつゆ⑤ 高野豆腐の煮物 長ネギサラダ	ご飯 220g 赤魚の照り焼き 野菜のマリネ⑤ フルーツ缶(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長ネギのみたらし風 お浸し	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T お浸し 春雨サラダ⑤	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナの炒めF 手作りゼリー(特)	ご飯 220g 特の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長ネギサラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(庄持) 小松菜の生和え⑤ 清し汁(白米)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(庄持) 大根の炒め物 アロヨリのナムル 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜炒め(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ 高野豆腐 味噌汁(お浸し・特)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) お浸し(特)⑤ フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆粒)	
朝	A定食	ハナダマ・イコシヤマ スープ仕立て(D) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 野菜ソテー(F) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	
昼	A定食	おかあうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とキャベツの金平 煮(金時豆)T	ご飯 220g お浸し(特)⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQ-F焼き⑤ さつま芋とりんご煮D アロヨリ-炒め(P)	ご飯 220g 鶏の田楽焼き⑤ 焼き物輪と大根の煮物 春雨炒め(特)	冷やし中華風うどんT 冷やし中華つゆ(減塩) 大根炒め(特)⑤ 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g 豚肉の生姜焼き 白菜とキャベツ⑤ 白菜ソテー	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ キャベツサラダ 手作りゼリー(特)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 手作りゼリー(アレーン)	ご飯 220g お浸し(特)⑤ じゃが芋の炒め物(D) 清し汁(白米)	ご飯 220g 鶏の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) パックソース お浸し(特)⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(特)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	行事食献立 お楽しみ!	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
朝	A定食	ハナダマ・イコシヤマ フルーツ缶 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 鶏肉のコンソメ 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 豚しゃぶお浸し⑤ フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 豚肉と野菜のソテー⑤ 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ ミネストローネ(特) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(特)⑤	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ミニトマトとん(250) お浸し(特)⑤ 白菜と小柱のソテー
夕	A定食	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ミニトマトとん(250) お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤
朝	A定食	ハナダマ・イコシヤマ トマト煮(特) フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 南瓜と焼肉のソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 特のサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 鶏肉と野菜のコンソメ フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 白菜と小柱のソテー 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	
昼	A定食	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ソテー+麩(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸し⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(T) 中華風炒り豆腐 お浸し(特)⑤
夕	A定食	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤
朝	A定食	ハナダマ・あんず カレーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ スープ煮(トリ)U フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず ツナサラダ(アロヨリ) 果物(バナナ) ジョア(アレーン)	ハナダマ・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ 鶏肉と野菜のコンソメ フルーツ缶 ジョア(アレーン)	ハナダマ・イコシヤマ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	
昼	A定食	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ソテー+麩(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸し⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤
夕	A定食	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤	ご飯 220g お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤ お浸し(特)⑤

* 献立は都合により変更する場合があります。