献　立　表

胃術後全粥食

			6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
朝	A定食		ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾌﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食		彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ エビ焼売② 煮豆(金時豆) T	全粥　250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	全粥　250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂのお浸し	全粥　250g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥　250g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g ｷﾅの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤
夕	A定食		全粥　250g 鶏肉のパン粉焼（F) 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐T りんごのコンポート	全粥　250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ)	全粥　250g 鶏肉の生姜焼き(ﾑﾈ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(玉葱・麸)	全粥　250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麸)⑤	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ､ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	全粥　250g ミートローフ(T) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麸)
		6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｻﾄとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 夏野菜ｿﾃｰ T フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	おかめうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T	全粥　250g ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥　250g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥　250g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	冷やし中華風うどんT 冷やし中華つゆ(減塩) 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) エビ焼売②	全粥　250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ⑤ 白菜ソテー	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ キャベツサラダ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)
夕	A定食	全粥　250g 赤魚の西京焼き 麸そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ⑤ 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)	全粥　250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 清し汁(白玉麸)	全粥　250g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)バック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥　250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し（ｺﾏﾂﾅ）(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥　250g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	行事食献立 お楽しみに！	全粥　250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ（5) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ツナサラダ（T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず エビと野菜のｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T)	全粥　250g 八宝菜（五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥　250g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　250g チキンﾋﾞｶﾀ(ムネ80T 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	全粥　250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　250g チキンソテー(T) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ
夕	A定食	全粥　250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	全粥　250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	全粥　250g ﾁｷﾝのﾊﾟﾝ粉焼⑤ 付）バックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え(⑤) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥　250g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	全粥　250g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥　250g 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶)
		6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(チキン フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ チキンのサラダ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜）	全粥　250g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ（D) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥　250g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め（T) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g たらの味噌焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	全粥　250g チキンソテー（⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ）⑤	全粥　250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤
夕	A定食	全粥　250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥　250g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	全粥　250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麸)	全粥　250g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥　250g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥　250g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥　250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 味噌汁(玉葱・麸)
		6/28	6/29	6/30				
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮（トリ）U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず ツナサラダ（ﾌﾞﾛｯｺﾘ） ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc				
昼	A定食	全粥　250g 鰺の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥　250g 鶏肉の味噌焼（T） 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥　250g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物				
夕	A定食	全粥　250g コロッケD(焼 付）バックソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ⑤	全粥　250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麸)	全粥　250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）				

＊　献立は都合により変更する場合があります。