献　立　表

五分食

			6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ⑤ 付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の治部煮(里芋)⑤ なす酢味噌かけ(T) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鰺の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付) パック醤油 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食		彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ エビ焼売② 煮豆(金時豆)	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥　300g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g ﾎｷの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤
	B定食		五分粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 煮豆(金時豆)	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え (ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥　300g 鰺の照り焼き 付) 大根おろし ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ⑤ クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ)	五分粥　300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	五分粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)
		6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 夏野菜ｿﾃｰ T 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 鰺の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	おかめうどん⑤ めんつゆ(冷) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g ｳﾛｺﾏｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	冷やし中華風うどん⑤ 冷やし中華つゆ⑤ 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) エビ焼売②	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー	五分粥　300g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)
	B定食	五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	五分粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ) ヨーグルト	五分粥　300g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) エビ焼売② ヨーグルト	五分粥　300g 鮭のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)
夕	A定食	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)	五分粥　300g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾁｪﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)ｷｳｲ 清し汁(白玉麩)	五分粥　300g 鮭の塩焼き(80) 付) 大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ (5) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付) ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ソテー⑤ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(五) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(バナナ) 手作りゼリー(ｲｵﾝ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し (ｺﾏﾂﾅ) (T) 練り梅Pc	五分粥　300g 八宝菜 (五) 焼売③ 二色なます	五分粥　300g ビビンバ (粥) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンﾋﾟｶﾀ80(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g Kシチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ
	B定食	ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ⑤ 里芋の煮物 お浸し (ｺﾏﾂﾅ) (T)	とろろ肉うどん⑤ めんつゆ(冷) 焼売③ 二色なます	五分粥　300g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g ｿｲの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	五分粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g 鮭のﾚﾓﾝ焼き(60) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	五分粥　300g ｳﾛｺﾏｸﾞﾛのおろし煮 トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト
夕	A定食	五分粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	五分粥　300g 牛丼風煮(粥)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付) パックソース 茄なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え(⑤) 卵ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(五) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	五分粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T)	五分粥　300g 鰺の照り煮(60) 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc
		6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g 筑前煮⑤ 果物(キウイ) 温泉卵 牛乳	五分粥　300g ｲﾜｼつみれの煮物 涼拌三絲⑤ 果物(オレンジ) ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞﾝ)T 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜) のり佃煮Pc	五分粥　300g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ (D) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め (T) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鰺の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	五分粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	五分粥　300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤ 練り梅Pc
	B定食	五分粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜) のり佃煮Pc	五分粥　300g 鰆のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(80) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤	五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	冷やし中華風うどん⑤ つゆ (冷麺) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤
夕	A定食	五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾏﾁｪﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)ｷｳｲ	五分粥　300g 親子煮⑤ 酢の物(ｶﾌﾞ) T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥　300g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	五分粥　300g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 味噌汁(玉葱・麩)
		6/28	6/29	6/30				
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ (ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳				
	B定食	五分粥　300g 卵焼(手作り)H 麩の煮付 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ 温泉卵 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳				
昼	A定食	五分粥　300g 鰺の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいもの含め煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)				
	B定食	五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ) ヨーグルト	五分粥　300g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいもの含め煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)				
夕	A定食	五分粥　300g コロッケD(焼 付) パックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞ⑤	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 野菜ﾅﾑﾙ(ｺﾏﾂ･ﾆﾝ)⑤ 中華ｽｰﾌﾟ(卵)				

＊　献立は都合により変更する場合があります。