

献立表

蛋白質コントロール食

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	
朝	A定食	無塩パン90g ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ミネストローネ(D) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ツナサラダ(D) フルーツ缶 ジュア(アレーン)	無塩パン90g ハター ハンバーグ(100g) 付) カサヤップ ナッパ フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター カツカツとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジュア(アレーン)	
昼	A定食	彩り野菜のチキリ サラダどんつゆ(減 エと焼売② 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のトマト) フルーツ缶(P)	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き(40) 長のみたらし風 ゆかり和え(ナッパ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しき(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのチキ ン煮(50)	低たんぱく御飯 180 絆の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 豚カツ(45) 付) パックソース 長辛サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ナッパ・ルベ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 アロコリ・ナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g)焼 き(40)ハンバーグ 付) 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ハンバーグ(100g) フルーツ缶(黄桃)	
朝	A定食	無塩パン90g ハター スープ仕立て P フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター カツオと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター カツオと野菜のスー プフルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ビーンスープ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ジュア(アレーン) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 野菜スープ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 夏野菜汁(MCT) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
昼	A定食	肉うどんP90 めんつゆ(冷) 減塩 付) 一味唐辛子 竹輪とチキンの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 カツオの冷製トースト じゃが芋の煮物 白菜のチキ和え	低たんぱく御飯 180 カツオの冷製トースト かつまふりご煮 アロコリ・ナムル(チキ)	低たんぱく御飯 180 鶏の田楽焼き 金平ごぼう 春雨チキ(40)	冷やし中華(P) 冷やし中華つゆ(減塩) ごぼうサラダ 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP 大根とツナ(イダ) 白菜ソテー	低たんぱく御飯 180 ソウルフード 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 春巻のしくれ煮 手作りゼリー(アレーン)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) ルベチキ	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き(40) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の旨辛焼き(P) ビーフ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 冷やし中華(40)揚 げ野菜の旨み炒め 長辛とオクラの梅和え チョコプリン	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物
朝	A定食	無塩パン90g ハター カツオとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ツナサラダ(5)ナッパ フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 豚しゃぶ和え(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 ジュア(アレーン)	無塩パン90g ハター ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(アロコリ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビーフ和え(血盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ポテトサラダ	低たんぱく御飯 180 鶏肉の旨辛焼き(60) 付) パック醤油 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 アロコリ(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ナッパ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛蒡煮P 小松菜の和え物 フルーツ缶(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) パックソース 茹なす生姜和え アロコリのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アロコリの唐揚げ(60) 付) パック醤油 ポテトサラダ	低たんぱく御飯 180 鶏肉の旨辛焼き(60) 付) パック醤油 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 カツカツとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	低たんぱく御飯 180 カツカツとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ
朝	A定食	無塩パン90g ハター カツカツとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 南瓜と挽肉のスー プフルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジュア(アレーン)	無塩パン90g ハター 野菜ソテー フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター 鶏肉と野菜のソテー フルーツ缶 ジュア(アレーン)	無塩パン90g ハター 白菜と小柱のスー プフルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ポークビーンズ(D) フルーツ缶 牛乳
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) 付) 梅焼き(40) ごぼうとツナの煮物 白菜のチキ和え	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) 付) 梅焼き(40) ごぼうとツナの煮物 白菜のチキ和え	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物 D かつまふり	低たんぱく御飯 180 豚の梅風味照焼き 40 青菜とツナの炒め物 ごぼうの胡麻和え	ソールフード(P) 揚げ焼売② かぶのナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメ(チキ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) 春巻(50) チキンのごま酢和え
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 ルベチキ	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 親の物(ナッパ・チキ) 手作りゼリー(アレーン)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付) パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(アロコリ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(1/2) ピーンチチューP 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ナッパ)	低たんぱく御飯 180 ビーフソテーP ピーンチチューP 含め煮(アロコリ・ナッパ) ルベチキ	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 野菜の炒め物 ポテトサラダ(ナッパ) りんごのコンポート
朝	A定食	無塩パン90g ハター カツカツとビーフ(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター スープ煮(P) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	無塩パン90g ハター ツナサラダ(イ・トコー) ドレッシング(ナッパ) フルーツ缶 もつともつと加ゆ		無塩パン90g ハター 鶏肉と野菜のソテー フルーツ缶 ジュア(アレーン)	無塩パン90g ハター 白菜と小柱のスー プフルーツ缶 もつともつと加ゆ	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鯉の南蛮漬(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(ナッパ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のチキ和え(ナッパ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌揚げ40 じゃがいもの含め煮 チキ和え(イダ)		低たんぱく御飯 180 鶏肉の旨辛焼き(60) 付) パック醤油 杏仁豆腐 ルベチキ	低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 コロケ 付) パックソース 付) 梅焼き(大根) ルベチキ	低たんぱく御飯 180 シルバーの味噌焼き(60) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(ナッパ・タネキ)	低たんぱく御飯 180 アロコリ・ナムル もやしナムル 中華スープ(卵)		低たんぱく御飯 180 ハンバーグ(100g) 付) 梅焼き(40) フルーツ缶 もつともつと加ゆ		

* 献立は都合により変更する場合があります。