献　立　表

五分食

									9/1
朝	A定食								ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 野菜のかが物(小松) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳
朝	B定食								五分粥　200g 鶏肉治部煮(豊平)(5) なす野味煮かけ(T) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳
昼	A定食								おり野菜のﾏﾘﾈｰﾄﾞ 1個(5) サラダ&とんぺつ(5) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 黒豆(金時豆)
昼	B定食								五分粥　200g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売(2) 黒豆(金時豆)
夕	A定食								五分粥　200g 鶏肉のパン粉焼(60) 付)：バックソース 長芋サラダ いり豆腐
		9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ミネストローネ(ｻﾜｳｲ) 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) コロﾂｹ(5)(7) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ｶﾚｰｺｰﾝｽｰﾌﾟ(5) ｶﾚｰ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾀ 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(あんﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) ｶﾎﾁｬｰﾄﾞ ｴﾋﾞ のｿｰ 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 小松菜のクリーム煮 魚物(ﾊﾅﾅ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾊﾟｲ ｾﾞﾝ 仕立て 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾀﾗﾊﾞ&野菜のかが物(3) 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
朝	B定食	五分粥　200g 鶏の塩焼き(80) ﾍﾞﾝﾊﾟのお浸し 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g 鶏つくね野菜煮(5) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g ほっけの塩焼き 70 じゃが平の煮物 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	五分粥　200g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 鶏肉のおろし煮(玉) とろろ芋 付)：バック醤油 魚物(ﾊﾅﾅ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g 五目あんかけ豆腐(玉) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	五分粥　200g 高野豆腐の味噌煮 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　200g ｼﾁｭｰ ｰ(5)(ﾐｿ風味) 魚物のﾏﾘﾈｰﾄﾞ ヨーグルトデザート	五分粥　200g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(ｼﾗｶﾞﾂ)	五分粥　200g 鶏肉のｽﾃｨｰﾌﾞ(皮ﾅｼ)40 ﾀﾗの味噌炒め(5) 春雨サラダ(5)	五分粥　200g 豆腐の卵とじ(玉) 大根とﾂﾅｶの甘酢 焼売2	五分粥　200g ﾎﾛﾎﾛ豆腐ｽｰﾌﾟ(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(5)	五分粥　200g ぶりのみぞれ煮(5) めんつゆ(冷) 竹輪とｷﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　200g ｾﾛﾘｱの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ(5) じゃが平の煮物 白菜のお浸し
昼	B定食	五分粥　200g 鶏の照り焼き 野菜のﾏﾘﾈｰﾄﾞ(5) ヨーグルトデザート	五分粥　200g 鶏肉と豚豆腐のかが物 長芋のみたらし風 ゆかり和え(ｼﾗｶﾞﾂ)	五分粥　200g 竹輪の照り焼き 付)：大根おろし ﾀﾗの味噌炒め(5) 春雨サラダ(5) ヨーグルト	たらとｷｬｰﾍﾞﾂｿﾃｰ(5) クリームソース 大根とﾂﾅｶの甘酢 焼売2	五分粥　200g 鶏肉の照焼き(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(5) ヨーグルト	五分粥　200g 鶏の変葉焼き(80) 竹輪とｷﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　200g 鶏肉の照焼き(5) じゃが平の煮物 白菜のお浸し 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ)
夕	A定食	五分粥　200g 煮豆腐(T) 秋広の甘辛煮(皮ﾅｼ) 小松菜の土佐和え(5) 浦しｻﾗ(小松菜・麩)(5)	五分粥　200g 鶏肉の生姜焼(90)(5) 竹輪とｷﾝﾋﾟﾝの炒め物 ﾌﾟﾁｺﾛｰのナムル 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　200g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南蛮サラダ 浦しｻﾗ(小松菜・麩)(5)	五分粥　200g ｱﾗﾊﾞｰﾅ(白身)ｷﾑﾁﾍﾞｰﾄ焼 ﾎｰﾅﾘｰ 巻に豆腐 味噌汁(ﾀﾏﾈｷ ｷﾉｺﾅﾞ)(5)	五分粥　200g ミートローフ ｶﾚｰﾄﾞﾋﾞｰﾅｯﾂ(マメ) フルーツ盛(黄桃) 味噌汁(豆腐)	五分粥　200g 赤魚の西京焼き(60) 魚そぼろと麩の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)	五分粥　200g のり佃(5) 野菜の甘辛炒め(5) ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ(ｽﾗｲｽ) 浦しｻﾗ(白玉粉)
		9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾀﾗとﾄﾏﾄﾍﾞｰｺﾝｿｰﾌﾟ(5) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(あんﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) ポークのトマト煮 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 麩こくり煮 付)：ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾀ 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 鶏肉のｽﾃｨｰﾌﾞ 煮 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 筑前煮ｻｰﾄﾞ 1 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 野菜の炒め物(小松) 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 鶏肉のクリーム煮 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳
朝	B定食	五分粥　200g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g 焼き豆腐の煮物 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	五分粥　200g 豆腐の卵とじ(玉) 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g 鶏の塩焼き 長芋の和え物(5) 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 五目煮豆(玉) 大根の煮物 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g メバルの香ずけ ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(玉) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　200g 鶏肉の照焼(2) さつま芋とりんご煮 ﾌﾟﾁｺﾛｰﾅｻﾗﾀ(ｵｰｽﾞ)	五分粥　200g 鶏の高野豆腐き(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(ｼﾗﾍﾞ)	五分粥　200g 鶏肉の生姜焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) 白菜ソテー	冷やし中華風うどん(5) 冷やし中華つゆ(5) 大根サラダ(ﾊﾟｲﾝ ｺﾛｯｹﾝﾁ) エビ焼売2	五分粥　200g ﾌｲｼﾞのｻﾗﾀｽ(80) ﾎｰﾅﾘｰ ｶﾚｰﾄﾞﾋﾞｰﾅｯﾂ(ALL)	五分粥　200g ホキの味噌焼き 豊平の煮物 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T) 揚り麩Pc	五分粥　200g 鶏肉の竜田(玉) 焼売(5) 二色なます
昼	B定食	五分粥　200g 大根豆腐(玉) さつま芋とりんご煮 ﾌﾟﾁｺﾛｰﾅｻﾗﾀ(ｵｰｽﾞ)	五分粥　200g 鶏肉の磯辺焼き(90)(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(ｼﾗﾍﾞ) ヨーグルト	五分粥　200g 鶏のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) 白菜ソテー 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ)	五分粥　200g 鶏の味噌ﾃﾘﾔｷｰｽﾞ 焼き 大根サラダ(ﾊﾟｲﾝ ｺﾛｯｹﾝﾁ) エビ焼売2 ヨーグルト	五分粥　200g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(5) 付)：ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｶﾞﾂ ﾎｰﾅﾘｰ ｶﾚｰﾄﾞﾋﾞｰﾅｯﾂ(ALL)	ﾌﾞﾘｶﾝｽﾋﾟﾗﾌｽ(5) 豊平の煮物 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T) 揚り麩Pc	ﾋﾟﾘｶﾗ煮うどん(5) めんつゆ(冷) 焼売(5) 二色なます
夕	A定食	五分粥　200g 鶏の塩焼き(80) 付)：大根おろし 付)：バック醤油 ﾀﾗの味噌炒め(5) あんみつ	行事食献立 お楽しみたこ1	五分粥　200g 麩屋はるみさん型修の 高込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝﾊﾞｰｽﾞ ﾄﾏﾄｿｰｽ(ｻﾗﾀ)	五分粥　200g ﾀﾗﾊﾞ&のｾﾛﾘｱｰｽ(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥　200g 鶏肉の照焼き(5) 春雨の金平煮 白菜の炒め物 味噌汁(豆腐)	五分粥　200g 野どりｺﾛ(80) 野菜の甲羅和え(T) 大学平風あんがもの 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	五分粥　200g 牛肉風呂(豚)(5) 小松菜の和え物(5) フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ﾅﾒﾀ・豆腐)
		9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	
朝	A定食	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾊﾟﾝｴｯｸﾞ 付)：ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾀ 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(あんﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) ﾀﾗﾁｬｰと野菜のが物(3) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾀﾗのｿﾃｰ(5) 魚物(ﾊﾅﾅ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ｽﾄﾛｰﾈ(ｻﾜｳｲ) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(あんﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) ﾎﾟﾛﾈｰｽﾞ(5) 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾀﾗﾁｬｰ(ﾌﾗｲ) 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) ﾀﾗﾁｬｰと豆腐ｽｰﾌﾟ 煮T 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
朝	B定食	五分粥　200g 鶏つみれの煮物 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	五分粥　200g 焼き豆腐の煮物 さつまいもの甘辛煮 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 炒り卵 和え物(白菜)(5) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g 五目野菜煮(5) 温泉卵 菜add 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 和風炒め(ﾚﾊﾞﾚﾞ) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ) 牛乳	五分粥　200g 高野豆腐と野菜の煮物 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	五分粥　200g 土佐煮豆(玉) ほうれん草の煮物 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　200g ビビンバ(豚) 竹輪と麩のが め煮 フルーツカクテル	五分粥　200g チキンｿﾃｰ 1980(3)(ﾐｿ風味) 花野菜サラダ ﾄｰﾌﾞﾙ&ｽｰﾌﾟ一品入	五分粥　200g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T	五分粥　200g ﾎﾟﾛﾈｰｽﾞうどん(250) トマトサラダ(白菜とかぼちゃ ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ(ｽﾗ)	ﾃｰﾘｰｽうどん(250) トマトサラダ(白菜とかぼちゃ ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ(ｽﾗ)	五分粥　200g ﾒﾊﾞﾙ&のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)：ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｶﾞﾂ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc	五分粥　200g ﾁｷﾝ ｿﾃｰ(3) 魚物(ｻﾜｳｲ)(T) ﾌﾟﾁｺﾛｰのお浸し
昼	B定食	五分粥　200g 鶏のｶﾚｰ焼き風(5) 竹輪と麩のが め煮 フルーツカクテル	五分粥　200g ﾌｲｼﾞのｻﾗﾀｽ(80)焼 花野菜サラダ ﾄｰﾌﾞﾙ&ｽｰﾌﾟ一品入	五分粥　200g ﾎｷ西ﾌﾟﾗｰ蒸込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T	五分粥　200g 鶏のｽﾃｨｰﾌﾞ焼き(80) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(5) ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ(ｽﾗ)	五分粥　200g ﾀﾗﾁｬｰのおろし煮 トマトサラダ(白菜とかぼちゃ ヨーグルト	五分粥　200g 鶏肉の変葉ｽﾃｰ(焼90)(5) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc	五分粥　200g ホキのｱｰﾓﾝﾄﾞ焼き(80) 煮込の煮物(T) ﾌﾟﾁｺﾛｰのお浸し
夕	A定食	五分粥　200g ﾎｷのﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ照焼き(N) 付)：バックソース 福なす生姜和え(5) ﾀﾗﾁｬｰのエビあん	五分粥　200g アカウオの塩焼(80) 付)：大根おろし 豊平の煮物 ﾎﾟﾘ野菜(玉葱)(5) 麩ｽｰﾌﾟ	五分粥　200g 鶏肉のｿﾃｰ(玉) ﾌﾟﾁｺﾛｰﾅｻﾗ 巻に豆腐 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	五分粥　200g ｽﾊﾟｰの鶏辺焼き 炒り豆腐 なす野味煮かけ(T)	五分粥　200g 鶏の照り焼(5) 豆腐和え(ﾅﾒﾀ・ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶) 揚り麩Pc	五分粥　200g ミートローフ チスの炒め物(T) 小松菜と麩の和え物(5) ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(ﾌﾗｲﾄﾞ)(ALL)	五分粥　200g 焼き魚 豆腐の煮物(ｶﾂﾞﾗ)(T) 味噌汁(豆腐)
		9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	
朝	A定食	五分粥　200g 豆腐ｽﾃｰｷ(T) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g ｽﾀﾐﾅ(T) 魚物(ｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 鶏肉と野菜のｽﾀﾐﾅ煮 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g 白菜とかぼちゃ煮 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	五分粥　200g ポークのトマト煮 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g ﾎﾟﾛﾈｰｽﾞ&エビ のｿｰ 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g ﾀﾗﾁｬｰと豆腐ｽｰﾌﾟ(T) 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
朝	B定食	五分粥　200g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物(5)(長芋) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g 魚肉煮(5) 温泉卵 牛乳	五分粥　200g ﾊﾟﾝつみれの煮物 法件三絲(5) 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)	五分粥　200g メバルの香ずけ 長須麩(ｺﾛﾂｹ・ﾝｺﾞﾝ)(T 魚物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	五分粥　200g 高野豆腐と麩辛の煮物 魚物(ﾊﾅﾅ) 牛乳	五分粥　200g 胡麻(手作り)(4) 動の素付 魚物(ｻｻﾜｳｲ) 牛乳	五分粥　200g 鶏の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 魚物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　200g ﾀﾗﾁｬｰ(白身・ｺﾝｿﾒ) 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) さつま芋ｷﾝﾄｷ	五分粥　200g 鶏の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) なすの胡麻和え(5)	五分粥　200g ﾀﾗ ﾁｬｰ ﾄｰ離型) 焼売2 かぶのナムル(5)	五分粥　200g チキンソテー(5) ﾂﾅﾏﾖｻﾗﾀ(5) ｺﾝﾊﾞｰｽﾞ(ﾀﾙﾀﾙ ﾁｷﾝ)(5)	五分粥　200g 鶏肉の生姜炒め(5) 中華風炒り豆腐 ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ&物(5) 揚り麩Pc	五分粥　200g 鶏の南蛮漬け(5) 春雨の生姜炒め(T) 和風ｷﾉｺﾅﾞ(ｽﾗ・ﾌﾞﾛ)	五分粥　200g 鶏肉の味噌焼き 徳豆腐と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)
昼	B定食	五分粥　200g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) さつま芋ｷﾝﾄｷ	五分粥　200g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(80) 付)：ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｶﾞﾂ 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) なすの胡麻和え(5)	五分粥　200g 鶏の変葉焼き(80) 焼売2 かぶのナムル(5)	五分粥　200g ﾀﾗ ﾁｬｰ(白身)ｶﾚｰ風味焼 つﾅﾏﾖｻﾗﾀ(5) ｺﾝﾊﾞｰｽﾞ(ﾀﾙﾀﾙ ﾁｷﾝ)(5)	冷やし中華風うどん(5) つゆ(冷蔵) 中華風炒り豆腐 ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ&物(5)	五分粥　200g 鶏肉の照り焼(5) 春雨の生姜炒め(T) 和風ｷﾉｺﾅﾞ(ｽﾗ・ﾌﾞﾛ) ヨーグルト	五分粥　200g ﾎｷの変葉ﾒﾊﾞ照焼 ﾎﾟﾘﾔｷﾀﾞ&物(5) 徳豆腐と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)
夕	A定食	五分粥　200g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平 高切り四子風量かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　200g 豆腐のﾍﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 野菜味噌和え チョコプリン	五分粥　200g ﾌﾟﾁｰﾛﾅｰ 磯合サラダ(5) ｺﾛｰﾈｽﾞｽﾞ	五分粥　200g 盤金(5) 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾀﾙﾀﾙ ﾁｷﾝ) 巻に豆腐	五分粥　200g 赤魚の西京焼き(60) 鶏肉と大根の炒め物(5) ポテトサラダ(ﾀﾙﾀﾙ) 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　200g コロッケ(1)(豚 付)：バックソース 長芋サラダ ｺﾝﾊﾞｰｽﾞ(ｺﾛﾂｹﾝ・ﾝｺﾞﾝ)(5)	五分粥　200g シルバーレモン焼き(5) 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)
		9/30	10/1						
朝	A定食	ﾊﾟﾝ粥(あんﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ) ﾀﾗとﾄﾏﾄﾍﾞｰｺﾝｿｰﾌﾟ(5) 魚物(ﾊﾟｲﾝ 5番位) 牛乳	ﾊﾟﾝ粥(ﾚｰﾙ 1) 南瓜のｽｰﾌﾟ煮(5) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)						
朝	B定食	五分粥　200g 和風ｷﾑﾁﾍﾞｰﾌ 温泉卵 魚物(ﾊﾟｲﾝ 5番位) 牛乳	五分粥　200g 炒り卵 ゆかり和え(長芋) 魚物(ﾊﾟｲﾝ) ジュア(ﾌﾞﾚｰﾝ)						
昼	A定食	五分粥　200g ﾌｲｼﾞのｽﾀﾐﾅｿｰｽ(T) じゃがいもの煮の煮 ﾄｰﾁｶ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　200g 和風焼き(5) 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) ﾎﾟﾛﾈｰｽﾞ和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)						
昼	B定食	五分粥　200g チキンソテー(5) じゃがいもの煮の煮 ﾄｰﾁｶ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　200g ﾀﾗﾁｬｰの酒蒸し 付)：バック醤油 煮浸し(白菜・ｺﾝｿﾒ) ﾎﾟﾛﾈｰｽﾞ和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) のり佃煮Pc ヨーグルト 1個						
夕	A定食	五分粥　200g 麻婆豆腐(5) ﾌﾟﾁｺﾛｰﾅｰ 野菜ｽﾋﾟﾗﾌ(ｺﾛﾂｹﾝ)(5) 中華ｽｰﾌﾟ(卵)	五分粥　200g ホキの野菜ｿｰｽ(5) 飲き合わせ(高野豆腐) ﾎﾟ(野和え(5) 味噌汁(大根)						

＊　献立は都合により変更する場合があります。