

献立表

蛋白質コントロール食

							8/1
朝	A定食						無塩パン90g ハター 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 もつともつと88g/4L
昼	A定食						彩り野菜のチリリ麺 ¹⁾ サラダうどんつゆ ²⁾ (減 エドモ盛 ²⁾ 煮豆 (金時豆)
夕	A定食						低たんぱく御飯 180 漬カツ (45) 付) パックソース 長手サラダ りんごのコンポート
		8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
朝	A定食	無塩パン90g ハター ミネストローネ (D) フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター エビ ²⁾ (D) フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター カン ²⁾ (D) 付) ケチャップ パッ フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター カン ²⁾ (D) 付) ケチャップ パッ フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター クリーム煮 (P) フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター スープ 仕立て P フルーツ缶 もつともつと88g/4L
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 シチューP (カレー風味 野菜のマリネ 78g ²⁾ ギョ ²⁾ (P)	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き (40) 長手のみだし風 ゆかり和え (キハ ²⁾ 7)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮 (60) 細しぎ ²⁾ (MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツツのチリ ²⁾ 春巻 (50)	低たんぱく御飯 180 味の素味 ²⁾ (40) 揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどん ²⁾ めんつゆ (冷) 減塩 付) 一味唐辛子 竹輪とキハ ²⁾ 7の金平 煮豆 (金時豆)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 肉豆腐 (P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁 (79g ²⁾ ・ハハ ²⁾)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ (40) ぜんまいの炒め煮 P 79g ²⁾ のナムル 粉揚げ ²⁾ ー	低たんぱく御飯 180 ハハ ²⁾ の梅焼き (40) 含め煮 (大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 ハハ ²⁾ の和風 ²⁾ (40) 揚 揚げ ²⁾ ー 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ (11/2MCT) カン ²⁾ ギョ ²⁾ (マヨ) フルーツ煮 (黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の塩焼き (40) 牛蒡のしぐれ煮 手作りゼリー (7レ ²⁾ P)
		8/8	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
朝	A定食	無塩パン90g ハター カン ²⁾ のスープ フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター ビーンズスープ (P) フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター 野菜ソテー (F) フルーツ缶 粉揚げ ²⁾ もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター ジキ ²⁾ 芋のトマト煮 (P) フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター 夏野菜汁 (MCT) フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 粉揚げ ²⁾ もつともつと88g/4L
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ワリ ²⁾ ー (P) さつま芋とりんご煮 P 79g ²⁾ ー (マヨ)	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き (50) 金平ごぼう 春雨チリ ²⁾ (51g ²⁾)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生煮焼 ²⁾ P ごま和え (ハハ ²⁾) 白菜ソテー	冷やし中華 (P) 冷やし中華つゆ (減塩) さほうサラダ 揚げエビ焼売 ²⁾	低たんぱく御飯 180 ソイのトマト煮 (40) おとり ²⁾ ー レタスサラダ (4L) 粉揚げ ²⁾ ー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き (50) 長手の煮物 わさび和え (マヨ ²⁾ ー) 粉揚げ ²⁾ ー
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き (40) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ぜんまいの炒め煮 ²⁾ あんみつ	行事会創立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 豚肉はちみつあん ²⁾ 粉揚げ ²⁾ サイコロサラダ 蒸しパン (黒糖)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き (D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物	低たんぱく御飯 180 餅と ²⁾ (50) 野菜の中華和え 胡麻団子 (2個) 中華スープ (78 ²⁾ ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛蒡豆腐 ²⁾ 小松菜の和え物 フルーツ煮 (みかん) 粉揚げ ²⁾ ー
		8/15	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
朝	A定食	無塩パン90g ハター ツナサラダ (玉) 73 フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター トマトと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター キハ ²⁾ カツ ²⁾ (P) フルーツ缶 粉揚げ ²⁾ ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター ミミ ²⁾ ー (P) フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター ハム野菜ソテー (P) 減 フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター トマト ²⁾ 煮 (キハ ²⁾ D フルーツ缶 粉揚げ ²⁾ もつともつと88g/4L
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ピビンバ D (皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンカツ (P) アカオの唐揚げ (60) 里芋の煮物 ポンド和え (キハ ²⁾ D) P	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き (40) さつま芋の甘辛煮 お返し (マヨ ²⁾ ー)	低たんぱく御飯 180 さくらP ごま和え (マヨ ²⁾) お返し ²⁾ (73)	カン ²⁾ ハター ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾ 低たんぱく御飯 180 白菜と小柱のチリ コンソメサラダ	低たんぱく御飯 180 ミートローフ (11/2MCT) ナスの炒め物 (P) 小松菜と卵の和え物 78g ²⁾ ー
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 チキンカツ (P) 付) パックソース 茹ですぎ煮和え P 79g ²⁾ のあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカオの唐揚げ (60) 里芋の煮物 ポンド和え (キハ ²⁾ D) P	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト ²⁾ 焼き (60) P 79g ²⁾ ー (MCT) 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 さくらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) 海藻サラダ (キハ ²⁾)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き 甘酢和え (キハ ²⁾ ・78g ²⁾ ロールケーキ (抹茶)	低たんぱく御飯 180 餅と ²⁾ (50) ナスの炒め物 (P) 小松菜と卵の和え物 78g ²⁾ ー
		8/22	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
朝	A定食	無塩パン90g ハター 夏野菜汁 (MCT) フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター 野菜ソテー フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター 鶏肉と野菜のコンソメ フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)	無塩パン90g ハター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉揚げ ²⁾ もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター ポークビーンズ (D) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g ハター カン ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾ スープ煮 (D) フルーツ缶 もつともつと88g/4L
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 牛蒡 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋チリ ²⁾	低たんぱく御飯 180 鶏肉の塩味照り焼き 40 青菜と大根の炒めもの ごぼうの胡麻和え	ジャン ²⁾ ー (P) 揚げ焼売 ²⁾ かみ ²⁾ のナムル 粉揚げ ²⁾ ー	低たんぱく御飯 180 チキンソテー D 豆 ²⁾ ナサラダ (マヨ) コンソメ ²⁾ (キハ ²⁾ 1/2	低たんぱく御飯 180 チンジャオロース D 春巻 (50) キハ ²⁾ 7のごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鯉の南蛮漬 (40) 鶏肉の生煮焼 ²⁾ (P) 青菜の炒め物 (P) 白菜の78 ²⁾ 和え (73)
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌揚げ (40) 付) パック醤油 金平ごぼう 一味味噌和え (79g ²⁾) 裏切 ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾ ー ²⁾	低たんぱく御飯 180 鶏肉の塩味照り焼き 40 切干大根の生煮焼 ²⁾ 調味和え (78g ²⁾)	低たんぱく御飯 180 ビーフステーキ P 盛合せチリ ²⁾ (7P・11H 78g ²⁾ ー	低たんぱく御飯 180 豆 ²⁾ ナサラダ (マヨ) 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ポロックス ²⁾ 焼き (60) 大根の炒め物 ポテトサラダ (73) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付) パックソース チリ ²⁾ (大根) 78g ²⁾ ー
		8/29	8/31				
朝	A定食	無塩パン90g ハター カン ²⁾ のスープ フルーツ缶 もつともつと88g/4L	無塩パン90g ハター 南瓜のスープ煮 (D) フルーツ缶 ジョア (7レ ²⁾)				
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ソイのトマトかけ (40) じゃがいも ²⁾ の煮め煮 ピナ ²⁾ 和え (マヨ ²⁾) 粉揚げ ²⁾ ー	低たんぱく御飯 180 松風焼き (P) 焼きおろし (大根・ニン ²⁾) 73g ²⁾ 和え (キハ ²⁾ 7)				
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐 (1/2) P 79g ²⁾ ー もやしナムル 中華スープ (卵)	低たんぱく御飯 180 料理の唐揚げ (40) 焼きおろし (大根・ニン ²⁾) 73g ²⁾ 和え (キハ ²⁾ 7)				

* 献立は都合により変更する場合があります。