献　立　表

基礎食1800kcal

									8/1
朝	A定食								無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 野菜のかが物(小松) 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳
朝	B定食								ご飯　200g 鶏肉の治部煮(3) なす野味噌和え 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳
昼	A定食								おり野菜のｻﾗﾀ 18g サラダえんどうつゆ(減塩) 煮豆(金時豆)
昼	B定食								ご飯　200g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売2 煮豆(金時豆)
夕	A定食								ご飯　200g 鶏肉のパン粉焼 付：バックソース ビーンズサラダ いり豆腐 果物（りんご）
		8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
朝	A定食	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ミネストローネ(ｾﾛﾘ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ｺﾋﾞｰﾌﾞﾗﾝ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ｶﾚｰﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾝ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ｶﾘﾌﾗｰとﾋﾞのｻﾗｰ 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 小松のクリーム煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾄｰﾏﾄ 仕立て 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾁﾝｹﾝと野菜のｿﾃｰ物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳
朝	B定食	ご飯　200g 鶏の塩焼き(80) ｺﾅﾏﾒの煮し 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	ご飯　200g 鶏つくね野菜煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 お浸し（ｻﾗﾀ） 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	ご飯　200g 鶏みそ豆腐(3) いんげんのｶﾚｰ(減塩) 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ご飯　200g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付：パック醤油 果物(ﾊﾟｲﾝ)9.5単位) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 五目あんかけ豆腐 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　200g 高野豆腐の味噌煮 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(鶏挽肉) ゆかり和え（ﾎﾚﾝｿｳ）	ご飯　200g 鶏肉のトマト煮 麩しぎ 春雨サラダ	ご飯　200g 回鍋肉 大根とツナの利ﾅﾏ 焼売2	ご飯　200g 鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽ (80) 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	きつねうどん(250) めんつゆ中(冷)（減塩 付：一味唐辛子 竹輪とﾎﾚﾝｿｳの金平 煮豆(金時豆)	ご飯　150g ﾀﾗｺｽﾃｰｷのﾏﾖﾈｰｽｿｰｽ じゃがいもの煮物 白菜のｻﾗﾀ和え
昼	B定食	ご飯　200g 鶏の照り焼 野菜のマリネ 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ)	ご飯　200g 鶏肉と豆腐がのかが物 切干大根煮(鶏挽肉) ゆかり和え（ﾎﾚﾝｿｳ）	ご飯　200g 鶏の照り焼き (100 減 付：大根おろし 麩しぎ 春雨サラダ	たらとｶﾞｰﾙｽﾎﾟﾃﾄｰ(減 クリームソース（減 大根とツナの利ﾅﾏ 焼売2	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　200g 鶏の煮菜焼き(60) 竹輪とﾎﾚﾝｿｳの金平 煮豆(金時豆)	ご飯　150g ﾀﾗのとくしん(鶏挽肉) じゃがいもの煮物 白菜のｻﾗﾀ和え
夕	A定食	ご飯　150g 肉豆腐 ほうれん草の土佐和え 清しﾅ汁(ﾌﾘｶｹ・ﾊﾟﾍﾟﾝ)	ご飯　200g 赤魚の生姜焼き(90) ずんき入りの炒め煮 ﾌﾟﾙｺｷﾞのﾅﾑﾙ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位)	ご飯　150g メバルの梅焼き 五目豆 南瓜サラダ 果物（りんご）	ﾊﾑｶﾂ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀ焼 ﾎｰﾙﾄﾏﾄｻﾗﾀ(ﾏﾖﾈ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 味噌汁(ﾜｽﾚ・ﾅﾒﾀ)1/2	ご飯　150g ミートローフ ﾄﾏﾄｿｰｽ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀ(ﾏﾖﾈ) 果物（りんご）	コーン御飯(200) 赤魚の西京焼き 冬瓜のしぐれ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位)	ご飯　200g のり塩 切干大根煮(鶏挽肉) じゃがいもの煮物 白菜のｻﾗﾀ和え
		8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
朝	A定食	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ｻﾗﾀﾁｷﾝ(90)ｽｰﾌﾟ 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ポークビーンズ(8) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 麩こしり麩 ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾝ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉のﾁﾘｿｰｽ 麩 8 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 夏野菜ｻﾗﾀ 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 野菜のかが物(小松) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
朝	B定食	ご飯　200g ﾎｯｹのそぼろ煮 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	ご飯　200g ﾁﾝｹﾝとｷﾉｺ麩の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　200g 豆腐の卵とじ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 鶏の塩焼き ﾀﾗの芽と麩 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	ご飯　200g 土佐神楽 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	ご飯　200g メバルの素付け ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	ご飯　150g ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ さつま芋とりんご煮 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀ（ｶﾚｰ）	ご飯　200g 鶏の田楽焼き (100 (減 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀ(ﾀﾚ75))	ご飯　200g 鶏肉の生姜炒め ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） 白菜とｾﾛﾘのｿﾃｰ	ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ麩 ﾀﾗのしﾚﾓﾝつゆ（減塩 ごぼうサラダ エビ焼売2	ご飯　150g ｱﾂｶのﾁﾘｿｰｽ(80) 減 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀ レタスサラダ（ﾊﾑ）	ご飯　200g 赤ﾏﾝﾎﾞの味噌焼き 豊平の煮物 わさび和え（ｺｳﾔﾄｳﾌﾞﾌﾞﾗ） ふりかけ（Ｃａ59）	ご飯　200g 麩饅 焼売2 おりなます減
昼	B定食	ご飯　150g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀ（ｶﾚｰ）	ご飯　200g 鶏肉の磯辺焼き(90) 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀ(ﾀﾚ75)	ご飯　200g 鶏のムニエル ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） 白菜とｾﾛﾘのｿﾃｰ	ご飯　200g 鶏の味噌ﾌﾗﾜｰｽﾞ焼き ごぼうサラダ エビ焼売2	ご飯　150g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ﾎﾟﾃﾄﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(ﾏﾖﾈ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀ レタスサラダ（ﾊﾑ）	ご飯　200g 豆腐 わさび和え（ｺｳﾔﾄｳﾌﾞﾌﾞﾗ） ふりかけ（Ｃａ59）	とろろ昆ろこんぶ めんつゆ（冷） 焼売2 おりなます減
夕	A定食	炊き込みご飯(200) 鶏の煮物(80) 付：大根おろし 付：パック醤油 ずんきいりの炒め煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	行事食献立 お楽しみこ-1	ご飯　150g 菖蒲はるみさん型修の 高込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝﾊﾞｰﾌﾞﾗｯﾄﾞ(ﾀﾚ75)) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位)	ご飯　200g ﾊﾞﾅﾅの和風ｿｰｽ(10減 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物（りんご）	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き(減塩) 大豆とひじきの煮物 白菜の酢の物 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯　200g 野菜 白菜の中華和え 果物（りんご）	牛丼 (250) 小松菜の和え物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9
		8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
朝	A定食	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ハムエッグ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊﾞｯﾝ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ﾋﾟｸﾙと野菜のかが物 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉と野菜のｿﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｾﾛﾘ) 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ﾊﾑと野菜ｿｰﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 野菜のかが物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾁﾝｹﾝと根菜のｿﾃｰ 麩 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳
朝	B定食	ご飯　200g 鶏つみれの煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	ご飯　200g 焼き豆腐の煮物 金平の和え物 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	ご飯　200g 炒り卵 和え物(白菜・紅花) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 五目野菜煮 減 果物(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳	ご飯　200g 和風炒め(ﾚﾀｽﾋﾞ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	ご飯　200g がんもと野菜の煮物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳	ご飯　200g 土佐神楽 根菜とﾁﾘの煮物(減 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g ビビンハﾞﾝ (200) 竹輪と牛肉の金平 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	カレーピラフ(200) 若野菜サラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(ｺｳﾔﾄｳﾌﾞﾌﾞﾗ)	ご飯　200g Ｅシチュー(8)(カレー風味) ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9	麦味ほるみさん型修の ｶﾚｰﾋﾟﾗﾌﾄｰｽﾄ 白菜とかぼちゃのｻｰ コーンサラダ	ご飯　200g ﾊﾑｶﾂのムニエル(60) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀ和え	ご飯　150g ﾎｰﾏﾝｼﾞｬｰﾙ(8) ﾎｰﾏﾝｼﾞｬｰﾙ 青梗菜のお浸し
昼	B定食	ご飯　200g 鶏のｷﾑﾁ焼き風 竹輪と牛蒡の金平 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯　200g ツイの豆ｽﾊﾟﾝ粉焼 若野菜サラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯　150g 牛肉ﾋﾟｰﾏﾝ煮込み 切干大根煮 お浸し(ｺｳﾔﾄｳﾌﾞﾌﾞﾗ)	ご飯　200g 鶏のﾚﾓﾝ焼き ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9	ご飯　200g ﾀﾗのｽﾎﾟﾃﾄおろし煮 白菜とかぼちゃのｻｰ コーンサラダ	ご飯　200g ツナのチーズ焼き(90) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のｻﾗﾀ和え	ご飯　150g 鶏のチーズ焼き(80) 南瓜の煮物 青梗菜の醤油ｻﾗ(減塩
夕	A定食	ご飯　200g ﾊﾟﾝのパン粉焼き(8) 付：パックソース 福なすと豚肉の ｸﾘｰﾑｿｰのエビあん	ご飯　200g アカウオの西京焼(80) 付：大根おろし 切り昆布の炒り付け ポン酢和え(ﾎﾚﾝｿｳ,ﾄﾏﾄ) 麩ﾎﾟﾃﾄ 1/2	ご飯　200g 鶏肉のマスタード焼き8 ｱﾎﾞｶｰﾄﾞｻﾗﾀ 果物（りんご） 中華ｽｰﾌﾟ 1/2	ご飯　200g ﾊﾑｶﾂの磯辺焼き 炒り豆腐 海藻サラダ（ﾀﾚ75）	梅しそ入り飯(200) 鶏の照り煮 豆節和え(ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾀﾚ4) 果物（りんご）	ご飯　200g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と鶏の和え物 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ)	ご飯　200g 鶏汁麩 鶏の物（ﾀﾚ5・75） 果物（りんご）
		8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
朝	A定食	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 若野菜ｻﾗﾀ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ｽﾎﾟﾗｽﾄ ｶﾚｰ（減塩） 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉と野菜のｽﾁｰﾑ 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉と小松のｽﾁｰﾑ 減塩 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ポークビーンズ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾋﾟｸﾙ・ﾁｷﾝ ｶﾚｰ 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) ﾎﾟｰｸ麩(ﾚﾓﾝ) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 牛乳
朝	B定食	ご飯　200g 筑の国風味煮(100 g ひじきの煮物 減塩 さつま芋ｻﾗﾀ	ご飯　200g 鶏の梅風味煮焼き 青菜とｺﾝﾆｬｸのかがものｺﾞﾏ和え	ご飯　200g がんもみんの煮物(3) 法神三昧 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9 ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g メバルの素付け ごま和え（ﾎﾚﾝｿｳ） ｺﾝﾆｬｸｽﾊﾟｲｽﾞ(ﾀﾚ75) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　200g 高野豆腐と青菜の煮物 ﾁﾝｹﾝ(ﾁｷﾝ・ｺﾝｿﾒ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯　200g 鶏肉(柔作り) 動の素付 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ) 牛乳	ご飯　200g ﾀﾗの塩焼き 50 大根とﾅﾏﾌﾄの煮物(減 果物(ｵﾚﾝｼﾞ) 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g 牛焼肉 ひじきの煮物 減塩 さつま芋ｻﾗﾀ	ご飯　200g 鶏の梅風味煮焼き 青菜とｺﾝﾆｬｸのかがものｺﾞﾏ和え	ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ麩(減塩) ﾀﾗのしﾚﾓﾝつゆ(減塩) かぶのナムル	ﾁｷﾝｸﾗｲｽﾞ(200) ﾂﾅｻﾗﾀ(青じそ・ ｺﾝﾋﾞﾈｰﾌﾞ ﾀﾚ75) 1/2	ご飯　200g チンジャオロース 中華風炒り豆腐 ﾁﾝｹﾝ(ﾁｷﾝ・ｺﾝｿﾒ) ふりかけ（Ｃａ59）	ご飯　200g 鶏の青菜煮付(鶏・80) 翁平の生姜炒め 海藻ｻﾗﾀ（ﾀﾚ5）	ご飯　200g 鶏肉の味噌焼き 豆腐げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀ和え
昼	B定食	ご飯　200g メバルの味噌焼き ひじきの煮物 減塩 さつま芋ｻﾗﾀ	ご飯　200g 鶏肉のﾁﾘｿｰｽ(8) 青菜とｺﾝﾆｬｸのかがものｺﾞﾏ和え	ご飯　200g 鶏の豆腐焼き(80) ﾎﾟﾃﾄ かぶのナムル	ご飯　200g ﾊﾑｶﾂ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ﾂﾅｻﾗﾀ(青じそ・ ｺﾝﾋﾞﾈｰﾌﾞ ﾀﾚ75) 1/2	冷麺 (220 g) つゆ（冷麺）減塩 中華風炒り豆腐 ﾁﾝｹﾝ(ﾁｷﾝ・ｺﾝｿﾒ) ｺﾝﾋﾞﾈｰﾌﾞ ﾀﾚ75) 1/2	鶏肉の照り焼き(50 翁平の生姜炒め 海藻ｻﾗﾀ（ﾀﾚ5）	ご飯　200g ﾀﾗの豆腐ｿｰﾐﾝ粉焼 付：減塩ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 豆腐げと青菜の煮物 白菜のｻﾗﾀ和え
夕	A定食	ご飯　200g 赤ﾅﾏの野菜あんかけ 金平ごぼう ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ)	ご飯　200g 豆腐のﾍﾞｰｺﾞ 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾀﾗ5) 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9	ご飯　150g ビーフシチュー 福神漬ｻﾗﾀ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位)	ご飯　200g 豚玉 春雨ｻﾗﾀ(ﾊﾑ・ﾁｰｽﾞ) 果物(ﾈｰﾌﾞﾙ)	ご飯　150g 赤魚の西京焼き(100 鶏肉と大根のからめ煮 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀ（ﾀﾚ5・75） 果物（りんご）	ご飯　150g コロッケ(2)(鶏 付：パックソース ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位)	ご飯　200g シルバーのしゃ焼き 大豆とひじきの煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ)
		8/30	8/31					
朝	A定食	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) あんず ｺﾋﾞｰﾌﾞﾗﾝ(ﾊﾟﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	無塩ﾛｰｽﾊﾑ(ﾎﾟｰｸ) 鶏肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）					
朝	B定食	ご飯　200g 和風ﾎｰﾙﾄﾏﾄ8 果物(ﾊﾞﾅﾅ)9.5単位) 牛乳	ご飯　200g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジュア（ﾌﾟﾚｰﾝ）					
昼	A定食	ご飯　150g ツイのﾁﾘｿｰｽかけ じゃがいもの そぼろ煮 ﾄﾞｰﾅﾂ和え(ﾎﾚﾝｿｳ)	ご飯　200g 和風焼き 8 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｰｽﾞ 和え(ﾀﾗ75・ﾂﾅ)					
昼	B定食	ご飯　150g チキンソテー じゃがいもの そぼろ煮 ﾄﾞｰﾅﾂ和え(ﾎﾚﾝｿｳ)	ご飯　200g ﾀﾗのの西京し 付：パック醤油使用 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｰｽﾞ 和え(ﾀﾗ75・ﾂﾅ)					
夕	A定食	ご飯　200g 麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀ(ﾊﾟｰﾝ) ちゃらしナムル 果物（りんご）	ご飯　200g ﾀﾗのの野菜ｿｰﾃｰ(80) 炊き合わせ(がんも) ﾄﾏﾄとﾅﾏﾌﾄの和え物 果物(ｵﾚﾝｼﾞ)9					

＊　献立は都合により変更する場合があります。