

## 献 立 表

## 腸炎

|   |     |                                                                         |                                                             |                                                                | 10/1                                                                   | 10/2                                                         | 10/3                                                                        |                                                                                      |
|---|-----|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝 | A定食 |                                                                         |                                                             |                                                                | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                   | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ミネストローネ(特)<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)5単位<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ) | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>ﾋﾞｸﾞﾗﾌ5(T)<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                      |                                                                                      |
| 昼 | A定食 |                                                                         |                                                             |                                                                | ご飯 220g<br>メバルの甘酢あんかけ<br>高野豆腐の煮物<br>大根ﾅﾅｸﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝ)                   | ご飯 220g<br>赤魚の照り煮<br>野菜のマリﾈ5<br>ﾌﾙｰﾂﾞｻﾞｰﾄ(P)                 | ご飯 220g<br>ホキの味噌焼き<br>長芋のみたらし風<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞの和え物                                |                                                                                      |
| 夕 | A定食 |                                                                         |                                                             |                                                                | ご飯 220g<br>鶏肉のﾊﾝﾎﾟ焼 (F)<br>ﾄﾞﾛｯｼｭ<br>りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ                        | ご飯 220g<br>肉豆腐(T)<br>南瓜の甘辛煮(皮ﾏ)<br>小松菜の土佐和え5<br>清し汁(hﾊﾞﾝ)    | ご飯 220g<br>鶏肉の生妻焼き (A490)<br>大根の炒め物<br>ﾌｳﾛｰのﾅﾑﾙ<br>味噌汁(白菜)                  |                                                                                      |
|   |     | 10/4                                                                    | 10/5                                                        | 10/6                                                           | 10/7                                                                   | 10/8                                                         | 10/9                                                                        | 10/10                                                                                |
| 朝 | A定食 | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｶﾌﾞと鶏ひきのｼﾚｰ<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                   | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞｸﾞのﾌﾞｰ(D)<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)   | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>小柱のｸﾘｰﾑ煮(T)<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)     | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｽｰﾌﾞ仕立て(D)<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                   | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)         | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｷﾔとｷﾔﾊﾞｸﾞのｽｰﾌﾞ<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)               | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                                      |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g<br>鶏肉のﾄﾏﾄ煮T<br>ﾅﾅの味噌炒め5<br>春雨サラダ(T)                             | ご飯 220g<br>回鍋肉T<br>大根とﾂﾅのﾅﾅｸﾞF<br>手作りゼリー(ｲﾅ)                | ご飯 220g<br>ﾂﾅの香味ﾂｰｽ5<br>春雨の金平煮<br>小松菜の土佐和え5                    | 肉うどんT<br>めんかけつゆ(温)<br>竹輪とｷﾔﾊﾞｸﾞの金平<br>煮豆(金時豆)T                         | ご飯 220g<br>ﾂﾅの野菜あんかけ<br>じゃが芋の煮物<br>白菜のお浸し                    | ご飯 220g<br>鶏肉のBｸﾞﾗﾌ焼き5<br>さつま芋とりんご煮D<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾅﾅｸﾞ(P)                      | ご飯 220g<br>鶏肉の田楽焼き5<br>焼き竹輪と大根の煮物<br>春雨ﾅﾅｸﾞ(ｷﾔﾊﾞ)                                    |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g<br>メバルの照り焼きT<br>含め菜(大根・人参)<br>南瓜ﾅﾅｸﾞ(D)<br>清し汁(小松菜・麴)5          | ご飯 220g<br>ﾌﾙｰﾂ(白身)ﾓﾝ焼き<br>ﾋﾞｸﾞﾗﾌ<br>苺仁豆腐<br>味噌汁(ｸﾞﾗﾌ・ﾀﾂｷ)5 | ご飯 220g<br>ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T)<br>ｽﾊﾞｸﾞﾂｰﾅﾅｸﾞ(ﾌﾚﾝﾁ)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>味噌汁(豆腐) | ご飯 220g<br>赤魚の西京焼き(60)<br>鶏さほろと鰯の煮物<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ﾌﾙｰﾂ缶                  | ご飯 220g<br>のし鶏5<br>野菜の甘辛炒め(D)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>清し汁(白豆乳)           | ご飯 220g<br>鮭の塩焼き(60)<br>付)大根おろし<br>付)ﾊｯｸﾞﾗﾌ<br>ﾅﾅの味噌炒め5<br>蒸しﾊﾞﾝ(白)         | ご飯 220g<br>鶏肉の甘辛焼き(80)<br>お浸し(ｺﾂﾅｸﾞ)(T)<br>葛切り団子黒蜜かけ<br>味噌汁(豆腐)                      |
|   |     | 10/11                                                                   | 10/12                                                       | 10/13                                                          | 10/14                                                                  | 10/15                                                        | 10/16                                                                       | 10/17                                                                                |
| 朝 | A定食 | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜ｼﾚｰ(F)<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)5単位<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                 | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>鶏肉のﾄﾏﾄｽﾞ煮F(減)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)     | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜ｼﾚｰU<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)             | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                   | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>鶏肉のｺﾝｸﾞﾗ煮<br>高野豆腐の煮物<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)           | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ﾂﾅﾅﾅｸﾞ(T)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                         | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                               |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g<br>豚肉の生妻炒め<br>ごま和え(ｷﾔﾊﾞｸﾞ5)<br>白菜ｼﾚｰ                            | けんちんうどん<br>けんちんつゆT<br>煮豆(金時豆)T<br>甘酢和え(かぶ)                  | ご飯 220g<br>ﾌﾙｰﾂのﾄﾏﾄｽ(80)T<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞ<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞサラダ<br>手作りゼリー(ｲﾅ) | ご飯 220g<br>ホキの味噌焼き<br>里芋の煮物<br>お浸し(ｺﾂﾅｸﾞ)(T)                           | ご飯 220g<br>八宝菜(T)<br>高野豆腐の煮物<br>二色なます                        | ご飯 220g<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞのﾅﾅｸﾞ焼き風(T)<br>竹輪と鰯の炒め煮<br>ﾌﾙｰﾂﾜｸﾅｸﾞ                       | ご飯 220g<br>ﾁｷﾝﾋﾞｸﾞﾗﾌ(ﾑﾈ80T)<br>野菜サラダ<br>ﾎｰｸﾞﾙﾄﾞﾎﾞﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ                           |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g<br>煮込みﾊﾞﾝﾎｰｸﾞ(特)D<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞT<br>蒸しﾊﾞﾝ(黒糖)<br>ｺﾝｽﾅﾌﾞ(ｷﾔﾊﾞｸﾞ・ﾀﾂｷ) | ご飯 220g<br>ﾊﾞﾝﾄﾞの和風ｽｰﾌ<br>野菜の甘みそ炒め<br>長芋の和え物<br>ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ     | ご飯 220g<br>鶏肉の照り焼き(T)<br>春雨の金平煮<br>白菜の野菜の物<br>味噌汁(豆腐)          | ご飯 220g<br>酢どりT<br>野菜の中華和え(T)<br>大学芋あんがらがめ<br>中華ｽｰﾌ(白菜)                | ご飯 220g<br>赤魚の照り煮<br>小松菜の和え物5<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>味噌汁(ｷﾔﾊﾞｸﾞ・豆腐)     | ご飯 220g<br>鶏肉のﾊﾝﾎﾟ焼5<br>付)ﾊｯｸﾞﾗﾌ<br>茹なす生妻和え5<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾎﾞﾂｱﾝ<br>手作りゼリー(ｲﾅ) | ご飯 220g<br>ﾌﾞﾗｳﾝの塩焼(80)<br>付)大根おろし<br>付)ﾊｯｸﾞﾗﾌ<br>里芋の煮物<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞ和え(5)<br>中華ｽｰﾌ(玉ねぎ) |
|   |     | 10/18                                                                   | 10/19                                                       | 10/20                                                          | 10/21                                                                  | 10/22                                                        | 10/23                                                                       | 10/24                                                                                |
| 朝 | A定食 | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>豚肉と野菜のﾌﾞｰ5<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                    | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ミネストローネ(特)<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)        | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>エビと野菜のﾌﾞｰ<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)               | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ﾄﾏﾄｽﾞ煮(特)<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                    | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｼﾔｷﾞ仕と挽肉ｽｰﾌ煮T<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)      | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜ｼﾚｰU<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                          | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>野菜ｼﾚｰ<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                                         |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g<br>ホキの味噌焼き<br>さつま芋の甘辛煮<br>お浸し(ｺﾂﾅｸﾞ)T                           | ご飯 220g<br>ﾁｷﾝｼﾚｰ(T)<br>ごま和え(ｷﾔﾊﾞｸﾞ5)<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝ)   | ﾐﾄﾞｰｽﾞうどん(250)<br>ﾄﾏﾄサラダT<br>白菜と小柱のﾌﾞｰ                         | ご飯 220g<br>ﾌﾙｰﾂのﾑﾆｴﾙ(60)<br>冬瓜のくず煮<br>ゆかり和え(白菜)                        | ご飯 220g<br>ｷﾝｼﾞﾝｸﾞ(0)<br>南瓜の煮物(T)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し             | ご飯 220g<br>おｽﾀｰｽﾞ炒め(T)<br>煮浸し(白菜・ｷﾝｼﾞﾝ)<br>さつま芋ﾅﾅｸﾞ(D)                      | ご飯 220g<br>たらの味噌焼き<br>青菜とﾌﾗｽの炒め物5<br>ごま和え(ｷﾔﾊﾞｸﾞ5)                                   |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g<br>ﾁｷﾝｼﾚｰ(T)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ<br>りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ<br>中華ｽｰﾌ(玉ねぎ)             | ご飯 220g<br>たらの磯辺焼きT<br>炒り豆腐(P)<br>なす酢味噌かけ(T)<br>蒸しﾊﾞﾝ(黒糖)   | ご飯 220g<br>鰯の照り煮<br>甘酢和え(ｷﾔﾊﾞｸﾞ・ﾆﾝ)<br>ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)              | ご飯 220g<br>ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T)<br>ﾅｽの炒め物(T)<br>小松菜と卵の和え物5<br>ﾌﾙｰﾂ缶              | ご飯 220g<br>ｷﾝｼﾞﾝｸﾞ(0)<br>鶏肉の味噌焼(T)<br>俵豆腐と青菜の煮5<br>白菜のお浸し5   | ご飯 220g<br>ホキの野菜あんかけ<br>春雨の金平煮T<br>葛切り団子黒蜜かけ<br>味噌汁(玉葱・麴)                   | ご飯 220g<br>豆腐ﾊﾞﾝﾎｰｸ<br>松風焼き(T)<br>大根の生妻炒め<br>酢味噌和え<br>ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ                        |
|   |     | 10/25                                                                   | 10/26                                                       | 10/27                                                          | 10/28                                                                  | 10/29                                                        | 10/30                                                                       | 10/31                                                                                |
| 朝 | A定食 | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>鶏肉と野菜のｺﾝｸﾞﾗ煮<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                  | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>白菜と小柱のｽｰﾌ<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)         | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)        | h 290g・ｱｰﾝｽ<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞｸﾞのﾌﾞｰ<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                 | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｽｰﾌﾞ煮(T)U<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)          | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｷﾔとｷﾔﾊﾞｸﾞのｽｰﾌ<br>果物(h ｸﾞﾗﾌ)<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                | h 290g・ｲﾌｿｸﾞﾔﾑ<br>ｼﾔｷﾞ仕のｽｰﾌ煮5<br>フルーツ缶<br>ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ)                                |
| 昼 | A定食 | 五目ﾌﾗｲﾝｸﾞうどんF(減)<br>高野豆腐の煮物 減塩<br>かぶのナムル5<br>手作りゼリー(ｲﾅ)                  | ご飯 220g<br>ﾁｷﾝｼﾚｰ(5)<br>ﾂﾅﾅﾅｸﾞ(青じそ)5<br>ｺﾝｽﾅﾌﾞ(緑ﾂﾂ)5        | ご飯 220g<br>鶏肉の生妻炒め(T)<br>中華風炒り豆腐<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞの和え物5                | ご飯 220g<br>鰯の甘酢あん(5)<br>茹なすの生妻炒め(T)<br>和風ﾅﾅｸﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾝ)                 | ご飯 220g<br>鶏肉の味噌焼(T)<br>俵豆腐と青菜の煮5<br>白菜のお浸し5                 | ご飯 220g<br>ﾎｰｸの野菜あんかけ<br>春雨の金平煮T<br>さつま芋ﾅﾅｸﾞ(D)                             | ご飯 220g<br>ﾌﾙｰﾂのﾄﾏﾄｽﾞかけ(F)<br>じゃがいもを含めﾂﾂ<br>白菜の和え物                                   |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g<br>ｸﾘｰﾑﾂﾅ(F)<br>鶏肉と野菜のｽｰﾌ煮5<br>ﾌﾙｰﾂ缶                            | たらの甘酢あんかけ<br>春雨ﾅﾅｸﾞ(ﾄﾏﾄ)<br>蒸しﾊﾞﾝ(黒糖)                       | ご飯 220g<br>赤魚の西京焼き(60)<br>大根の炒め物<br>ｷﾔﾊﾞｸﾞ(ﾌﾚﾝﾁ)5<br>味噌汁(豆腐)   | ご飯 220g<br>焼ﾛｯｹｰ(P)<br>ﾄﾞﾛｯｼｭ<br>春雨サラダ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｺﾝｽﾅﾌﾞ(ｺﾂﾅｸﾞ・ﾅﾅｸﾞ)5 | ご飯 220g<br>シルバーレモン焼きT<br>春雨のきざし煮T<br>味噌汁(玉葱・麴)               | 行事食献立<br>お楽しみに!                                                             | 林の野菜ｼﾚｰT<br>炊き合わせ(高野豆腐)<br>ごま和え(ｷﾔﾊﾞｸﾞ5)<br>味噌汁(大根)                                  |

\* 献立は都合により変更する場合があります。