

献立表

胃術後全期食

					10/1	10/2	10/3	
朝	A定食				ハ760g・ハチー 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ﾐﾆﾔｽﾄﾛｰﾈ(特) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ ﾋﾞｼﾞｭﾝｸﾞ⑤(T) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	
昼	A定食				焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野草のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂﾅｰﾄ(P)	全粥 250g ホキの味噌焼き 春巻のみたらし風 ｷﾍﾞﾂのお浸し	
夕	A定食				全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)ﾊｯｸﾞﾂｰｽﾞ 長手サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮は) 小松菜の土佐和え⑤ 漬し汁(ﾊﾅﾍﾞﾝ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(L490) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	
		10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
朝	A定食	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・あんず 切りﾌﾗｲﾄﾞとﾋﾞｰﾌのﾌﾟﾛｰﾌﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ｽﾄﾋﾞ) 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ｶﾌﾞとｷﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ｽﾄﾋﾞ) 野菜ジュース Pc	ハ760g・あんず ﾎｰﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾎﾅの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのﾌﾗｲﾄﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g ｷﾍﾞﾂの香味ﾌﾗｲﾄﾞ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(五) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)T	全粥 250g ｲﾂﾅｼﾔﾑの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQﾌﾗｲﾄﾞ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾌﾗｲﾄﾞ(ｷﾍﾞﾂ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾌﾗｲﾄﾞ(ｷﾍﾞﾂ)
夕	A定食	全粥 250g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 煎瓜サラダ 漬し汁(小松菜・麴)⑤	全粥 250g ﾌﾗｲﾄﾞ(白身)ﾋﾞｼﾞｭﾝｸﾞ焼き 杏仁豆腐 味噌汁(ﾌﾗｲﾄﾞ・ｷﾍﾞﾂ)⑤	全粥 250g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｽﾏｲﾙのﾌﾗｲﾄﾞ(マヨ) フルーツ菓(黄桃) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏さばろと黒の煮物 ごま和え(ｷﾍﾞﾂ)⑤ フルーツ缶	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶 漬し汁(白玉麴)	全粥 250g 鰯の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞﾂｰｽﾞ油 ﾎﾅの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｷﾍﾞﾂ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)
		10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
朝	A定食	ハ760g・ﾊﾅｰ 果ごもり部 付)ケチャップ ﾎｯﾂ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 鶏肉のﾄﾚｰｽﾞ 煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 野菜ｽｰﾂ U 果物(ｽﾄﾋﾞ) 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・あんず 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ｽｰﾂ	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆)T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g ﾌﾗｲﾄﾞのﾄﾚｰｽﾞ(80)T ｷﾍﾞﾂ ｷﾍﾞﾂサラダ 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g ホキの味噌焼き ホキの煮物 お浸し(ｷﾍﾞﾂ)(T)	全粥 250g ハニ菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鰯のﾌﾗｲﾄﾞ焼き風⑤ 竹輪と黒の炒め煮 フルーツｶｸﾃﾙ	全粥 250g ﾁｷﾝﾋﾞｯｸ(ﾏﾅ80T) 花野菜サラダ ﾎｰｸ ﾎﾅｽﾊﾞﾅｰｼﾞｰ添え
夕	A定食	全粥 250g 赤だみﾊﾞﾅｰﾌﾞ(特)D ｷﾍﾞﾂT ｺﾝﾃｲﾅｰﾌﾞ(ｷﾍﾞﾂ・ｷﾍﾞﾂ) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g ﾊﾅ・ﾙの和風ﾌﾗｲﾄﾞ⑤ 野菜の甘みそ炒め 白菜の酢の物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ菓(みかん) 味噌汁(ｷﾍﾞﾂ・豆腐)	全粥 250g ﾌﾗｲﾄﾞのﾊﾞﾝﾌﾟ焼き⑤ 付)ﾊｯｸﾞﾂｰｽﾞ おなす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞﾂｰｽﾞ油 里芋の煮物 ｷﾍﾞﾂ酢和え(5) 卵ｽｰﾌﾞ
		10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
朝	A定食	ハ760g・ﾊﾅｰ 豚肉と野菜のﾌﾗｲﾄﾞ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ﾐﾆﾔｽﾄﾛｰﾈ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・あんず エビと野菜のﾌﾗｲﾄﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ ﾄﾚｰｽﾞ 煮(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ｼﾞｬﾝ・ｲﾍﾞと焼肉ｽｰﾌﾞ 煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ ﾌﾗｲﾄﾞのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ハ760g・あんず 野菜ｽｰﾌﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｷﾍﾞﾂ)T	全粥 250g ﾁｷﾝｽｰﾂ(T) ごま和え(ｲﾍﾞ)⑤ ｷﾍﾞﾂ(ﾎｯﾂ)	ﾐｰﾄﾞﾚｰｽﾞうどん(250) ﾄﾏﾄサラダT 白菜と小柱のﾌﾗｲﾄﾞ	全粥 250g ﾌﾗｲﾄﾞのﾐﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g ｷﾍﾞﾂ・ｼﾞｬﾝ(D) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥 250g ホキの味噌焼き(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ﾌﾗｲﾄﾞ 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g たらの味噌焼き 青菜とｽﾏｲﾙの炒め物⑤ ごま和え(ｷﾍﾞﾂ)⑤ 手作りゼリー(ｲﾅ)
夕	A定食	全粥 250g ﾁｷﾝｽｰﾂ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	全粥 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷﾍﾞﾂ・ｺﾝ) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ﾐｰﾄﾞﾚｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と鰯の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ缶	全粥 250g ﾊﾅ・ﾙの味噌焼き⑤(80) 酢の物(ｷﾍﾞﾂ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麴)	全粥 250g 豆腐(ﾊﾅ・ﾙ)(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ
		10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
朝	A定食	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾃｲﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ﾎｰﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ｽﾄﾋﾞ) 野菜ジュース Pc	ハ760g・ﾊﾅｰ 切りﾌﾗｲﾄﾞとﾋﾞｰﾌのﾌﾟﾛｰﾌﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾋﾞ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ｶﾌﾞとｷﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ｽﾄﾋﾞ) 野菜ジュース Pc	★ハ760g・ｲﾂﾅｼﾔﾑ ﾌﾗｲﾄﾞのｽｰﾌﾞ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(ｲﾅ)	全粥 250g ﾁｷﾝｽｰﾂ ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝﾃｲﾅｰﾌﾞ(ｷﾍﾞﾂ・ｷﾍﾞﾂ)⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷﾍﾞﾂの和え物⑤	全粥 250g 鰯の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ﾌﾗｲﾄﾞ(ﾄﾋﾞ・ﾌﾞ)D	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g ﾌﾗｲﾄﾞのﾄﾚｰｽﾞかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	全粥 250g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) ﾌﾗｲﾄﾞ和え(ﾌﾞﾛｯｸ) のり佃煮Pc
夕	A定食	全粥 250g ｸﾘｰﾑ・ﾌﾗｲﾄﾞ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂ菓	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨ﾌﾗｲﾄﾞT(L490) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎｯﾂとサラダ⑤(73)⑤ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ｺﾛｯｹﾞD(焼) ﾊｯｸﾞﾂｰｽﾞ 長手サラダ フルーツ菓 ｺﾝﾃｲﾅｰﾌﾞ(ｷﾍﾞﾂ・ｺﾝｼﾞﾝ)⑤	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰﾎﾟｰﾐﾝ焼き⑤ 春雨のさつま煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麴)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 250g ｷﾍﾞﾂの野菜ｽｰﾌﾞT 炊き合わせ(高野豆腐) ごま和え(ｷﾍﾞﾂ)⑤ 味噌汁(大根)1/2

* 献立は都合により変更する場合があります。