献　立　表

軟食

						10/1	10/2	10/3
朝	A定食					ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾀﾏｻﾗﾀ(7) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食					全粥 300g 鶏肉の冷節煮(D) なす野味噌和え 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 鰯の塩焼き(80) ﾋｷﾍﾞｳのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	全粥 200g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食					焼きうどん(16) エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	全粥 300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 200g ブリの照り焼き(80) 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）
	B定食					全粥 300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	全粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）
夕	A定食					全粥 300g 鶏肉のパン粉焼 付）バックソース ビーンズサラダ いり豆腐	全粥 300g 魚豆腐（D） 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｶﾒ・ﾊﾑﾍﾟﾝ)	全粥 300g 鶏肉の生姜焼き(90) 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)

		10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ｽﾊﾟｲｼｭｶﾚｰﾊﾑ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)　ﾊﾟｯｸ 牛乳	ﾚｰｽﾛｰﾙ40g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｼﾞｬｰﾑ 仕立て(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ﾗｲﾀｰと野菜の炒め物 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ 5番位) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ﾂﾅとﾁｰｽﾞのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークビーンズ（D） 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 お浸し（ｵｸﾗ） 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 豆腐のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 300g ｺｰﾗﾝ十の塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) 鍋しぎ 春雨サラダ	全粥 300g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 中華スープ	全粥 300g 鮭のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ（焼） 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷﾋﾞｳの金平 煮豆(金時豆)	全粥 300g ﾂｲの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾄﾞﾚｰﾄﾞ）	全粥 300g 鰯の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾞﾚﾂﾌﾟ）
	B定食	全粥 200g 鰯の照り焼き 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾃｨｰﾎﾞｰﾙ クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	全粥 200g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥 200g 鮭の雲草焼き(80) 竹輪とｷﾋﾞｳの金平 煮豆(金時豆)	全粥 200g 豚肉の卵炒め⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥 200g 玉子豆腐(玉) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾄﾞﾚｰﾄﾞ）	全粥 200g 鶏肉の磯辺焼き(90) 竹輪とｷﾋﾞｳの大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾞﾚﾂﾌﾟ）
夕	A定食	全粥 200g メバルの梅焼き 合わ麩(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花麩)	全粥 300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ｵﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ(マヨ) 杏仁豆腐 味噌汁(ﾜｶﾒ・豆腐)	全粥 300g ミートローフ ｽﾊﾟｲｼｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ寒(黄桃) 味噌汁(ﾜｶﾒ・豆腐)	全粥 200g 赤魚の西京焼き(60) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ みたらし団子	全粥 200g のり麩 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾀｴﾋﾞｺﾞ(ﾌﾞﾗｯｸﾀｲｶﾞｰ)ﾓﾄｲ 清し汁(ｽﾅｷﾞ・ｼﾗﾀｷｸﾗ)	全粥 200g 鮭の塩焼き(60) 付）バック醤油 ﾀﾗの味噌焼き⑤	全粥 200g 豚肉の甘辛焼き(80) 蒸切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)

		10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 黒ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5番位) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ｿﾃｰ U 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾚｰｽﾛｰﾙ40g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾗｲﾀｰと野菜の炒め物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 厚揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮物 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ 5番位) 牛乳	全粥 300g 豆腐の卵とじ(玉) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥 300g 鰯の塩焼き ﾀｻｲの和え物(ｷｬﾍﾞ・ｶｲﾜﾚ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 300g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 200g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	全粥 200g 鯖つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 200g 焼き豆腐の煮物 炙り和え物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g 豚肉の生姜炒め9 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ	けんちんうどん　160 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え（麩・菓）	全粥 300g ﾂｲのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥 300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお浸し ふりかけ（Caｶﾞﾑ）	全粥 300g 八宝菜（玉） 焼売② 二色なます	全粥 300g ビビンバ(豚) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 200g チキンビﾈｶﾞ80(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ｺｰﾝﾎﾞﾙｽﾄﾏﾄｰ添え
	B定食	全粥 300g 麩のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ	全粥 300g 麩の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え（麩・菓）	全粥 200g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾌﾞﾘﾝｽﾊﾟｹﾃｨｰﾎﾞｰﾙ(80) 里芋の煮物 小松菜のお浸し	卵とじきしめん 200 麺かけつゆ(卵とじ) 焼売② 二色なます	全粥 300g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 200g ﾂｲの雪草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ｺｰﾝﾎﾞﾙｽﾄﾏﾄｰ添え
夕	A定食	全粥 300g 美濃はるみさん監修の 香辛みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾁｷﾝ・ﾀﾏｺﾞﾓﾄﾞｷ）	全粥 300g ﾊﾑ&の和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘み炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(ﾜｶﾒ・豆腐)	全粥 300g 鮭とり⑤(80) 小松菜の和え物 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	全粥 200g 牛肉風煮(例) 小松菜の和え物 フルーツ寒(みかん) 味噌汁(ﾁｷﾝ・豆腐)	全粥 200g チキンのパン粉焼き(H) 付）バックソース 揚なすと生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	全粥 200g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 長芋の煮物 ポン酢和え(ｷｭｳﾘ,ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ

		10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄｰｽﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ｼﾞｬｰﾏﾈｷﾓと挽肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ｿﾃｰ U 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽﾗﾀﾞﾌﾞﾙｽﾞ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥 300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 和風炒め(ﾑﾈｴﾋﾞ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥 300g がんもと野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 200g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 200g 鰯の塩焼 ﾀｻｲの和え物(ｷｬﾍﾞ・ｶｲﾜﾚ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 200g 筑前煮⑤ 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ﾐﾂﾊﾞｱ)T	全粥 300g ﾎﾟﾗﾝﾁｭｰﾌﾟ(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(マヨ)	全粥 300g 美濃はるみさん監修の ｽﾊﾟｲｼｰｽﾃｰｷ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥 300g ﾒﾙﾛｰﾁのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥 300g ｵｰﾀﾞﾝｼﾞｬｰｼｰ(P) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 焼売 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥 200g 鰯の梅風炭焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごま和え(キャベツ⑤)
	B定食	全粥 300g 牛肉ﾀﾞﾃﾞｨｰﾙ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ﾐﾂﾊﾞｱ)T	全粥 300g 麩のﾚﾓﾝ焼き(60) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(マヨ)	全粥 300g ﾌﾛｯﾌﾟﾙのおろし煮 コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥 300g 鶏肉の春味ｿｰｽ(焼90⑤) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥 300g 麩のチーズ焼き(80) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メバルの梅煮焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥 200g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごま和え(キャベツ⑤)
夕	A定食	全粥 200g 鶏肉のソテー(80) ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖﾈｰｽﾞ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	全粥 200g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす野味噌和え	全粥 200g 鰯の照り煮 野菜和え(ｷｬﾍﾞ・ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc	全粥 200g ミートローフ 大根の炒め物 小松菜と卵の和え物 ﾏﾀｴﾋﾞｺﾞ(ﾌﾞﾗｯｸﾀｲｶﾞｰ)ﾓﾄｲ	全粥 200g 親子煮(D) 卵の物(ﾀﾏﾉ) 手作りゼリー（ｸﾞﾚｰﾌﾟ） 味噌汁(豆腐)	全粥 200g ﾎｷの野菜あんかけ(60 春雨の金平煮 蒸切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 野味噌和え チョコプリン

		10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
朝	A定食	ﾚｰｽﾛｰﾙ40g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒｽﾌﾟ煮 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ 白菜とｶﾘﾌﾗﾜｰのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ポークビーンズ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄｰｽﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼｭﾚ ﾂﾅとﾁｰｽﾞのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食	全粥 200g イワシつみれの煮物 澄汁三絲 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥 200g メバルの煮付け 煮浸し(ﾐﾂﾊﾞｱ・ｺﾝﾆｬｸ) 果物(キウイ) 牛乳	全粥 200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 200g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳	全粥 200g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥 200g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥 200g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	五目あんかけうどん 焼売② かぶのナムル	全粥 300g チキンソテー ⑤ ﾂﾅサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾊﾟｲﾁｬ）	全粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｶﾞﾑ）	全粥 300g 鰯の甘酢あん ⑤ 筍千の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄｰﾌﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥 300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g ﾂｲのﾄﾏﾄｰｽｶｰﾚ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥 300g 松風焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ)
	B定食	全粥 300g 鮭の雲草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	全粥 300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ﾂﾅサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾊﾟｲﾁｬ）	きつねうどん(200) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	全粥 300g 豚肉の照り焼 筍千の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄｰﾌﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥 300g ﾂﾅの雲草ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ粉焼 付）バックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥 300g ﾂﾅのお浸し 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ) ふりかけ（Caｶﾞﾑ）
夕	A定食	全粥 300g ﾌﾟﾗﾝﾑﾁｭｰ 蛍合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｰﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥 300g 型玉 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑﾝﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥 200g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ) 味噌汁(ﾜｶﾒ・豆麩)	全粥 300g コロッケ D (焼 付）バックソース ｶﾘﾌﾗﾜｰ(ﾋﾞｰｽﾞ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺｺｱｱ・ﾆﾝｼﾞ）	全粥 300g シルバーのレモン焼き 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 200g ホキの野菜ｱｰｽ⑤ 炊き合わせ(高野豆腐) ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 味噌汁(大根・ﾜｶﾒ)

＊　献立は都合により変更する場合があります。