献　立　表

腸炎食

		11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｴﾋﾞﾌﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ(D フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	ご飯　220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	ご飯　220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂの和え物	ご飯　220g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯　220g 回鍋肉 T 大根とツナのｻﾗﾀﾞF 手作りゼリー（ｲｵﾝ）	ご飯　220g ﾎｷの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどんT めんかけつゆ（温） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆（金時豆） T
夕	A定食	ご飯　220g 鶏肉のパン粉焼（F） 付）パックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯　220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮（皮ﾑｷ） 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ）	ご飯　220g 鶏肉の生姜焼き(ﾑﾈ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	ご飯　220g メバルの照り焼きT 含め煮（大根・人参） 南瓜ｻﾗﾀﾞ(D) 清し汁（小松菜・麸）⑤	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	ご飯　220g ミートローフ(T) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁（豆麸）	ご飯　220g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え（キャベツ⑤ フルーツ缶

		11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜ソテー(F) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜ソテー U 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g ﾂｲの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	ご飯　220g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(P)	ご飯　220g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞ）	ご飯　220g 豚肉の生姜炒め ごま和え（キャベツ⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ T 煮豆(金時豆) T 甘酢和え（かぶ）	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ キャベツサラダ 手作りゼリー（ｲｵﾝ）	ご飯　220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T)
夕	A定食	ご飯　220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 清し汁(白玉麸)	ご飯　220g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯　220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し（ｺﾏﾂﾅ） (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯　220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻｻﾐ)D ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞT 蒸しパン(黒糖) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏﾈｷ）	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	ご飯　220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁（豆腐）	ご飯　220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）

		11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ツナサラダ（T フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず エビと野菜のｿﾃｰ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙのﾁｬﾝﾁｬ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯　220g チキンﾋﾞｶﾀ(ムネ80T 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾟﾘｰ添え	ご飯　220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	ご飯　220g チキンソテー(T) ごま和え（キャベツ⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ）	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え （白菜）
夕	A定食	ご飯　220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯　220g ﾁｷﾝのﾊﾟﾝ粉焼⑤ 付）パックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー（ｲｵﾝ）	ご飯　220g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え（⑤） 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	ご飯　220g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	ご飯　220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 (P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯　220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ

		11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｼﾞｬｶﾞｲﾓと挽肉ｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜ソテー U 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ (D) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯　220g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め (T) 煮浸し（白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ） さつま芋ｻﾗﾀﾞ(D)	ご飯　220g たらの味噌焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え（キャベツ⑤）	五目ｱﾝｶｹうどんF(減) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのナムル⑤ 手作りゼリー（ｲｵﾝ）	ご飯　220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ） ⑤	ご飯　220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	ご飯　220g 鰺の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	ご飯　220g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ) T 手作りゼリー（ｲｵﾝ） 味噌汁(豆腐)	ご飯　220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麸)	ご飯　220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	ご飯　220g ｸﾘｰﾑﾝﾁｭｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	ご飯　220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯　220g 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ) 味噌汁(豆麸)	ご飯　220g 焼コロッケ (P) 付）パックソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ⑤

		11/29	11/30
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮（トリ） U フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　220g 鶏肉の味噌焼（T） 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯　220g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮T 白菜の和え物
夕	A定食	ご飯　220g シルバーレモン焼きT 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麸)	ご飯　220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 蒸しパン(黒糖) 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）

＊　献立は都合により変更する場合があります。