献　立　表

胃術後全粥食

		11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾀﾞﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ） 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	全粥　250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂのお浸し	全粥　250g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥　250g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g ﾎｷの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(五) めんかけつゆ（温） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	全粥　250g 鶏肉のパン粉焼（F） 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥　250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ)	全粥　250g 鶏肉の生姜焼き(ﾑﾈ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	全粥　250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麸)⑤	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	全粥　250g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麸)	全粥　250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶
		11/8	**11/9**	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**	**11/14**
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 果ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g ツイの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥　250g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥　250g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	全粥　250g 豚肉の生姜炒め ごま和え（キャベツ⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え（かぶ）	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ キャベツサラダ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T）
夕	A定食	全粥　250g のし鶏(5) 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 清し汁(白玉麸)	全粥　250g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥　250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥　250g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻｻﾐ)D ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞT ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾀﾏﾈｷ) 蒸しパン(黒糖)	全粥　250g ﾊﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全粥　250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥　250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）
		11/15	**11/16**	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**	**11/21**
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ツナサラダ（T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず エビと野菜のｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄｰﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g 八宝菜（五） 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥　250g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　250g チキンビ・カタ(ムネ80T 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	全粥　250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　250g チキンソテー(T) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（マヨ）	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜）
夕	A定食	全粥　250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	全粥　250g ﾁｷﾝのﾊﾟﾝ粉焼⑤ 付）バックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え（⑤） 卵ｽｰﾌﾟ	全粥　250g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	全粥　250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	行事食献立 お楽しみに！	全粥　250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ
		11/22	**11/23**	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**	**11/28**
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｼﾞｬｶﾞｲﾓと挽肉ｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g ﾁｷﾝｼﾞｭﾞｬｰ（D） 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥　250g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め（T） 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g たらの味噌焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え（キャベツ⑤ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	全粥　250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ） ⑤	全粥　250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	全粥　250g 鰺の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	全粥　250g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ）T 手作りゼリー（ｸﾞﾚｰﾌﾟ） 味噌汁(豆腐)	全粥　250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麸)	全粥　250g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥　250g ｸﾘｰﾑﾁｭｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥　250g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥　250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(豆麸)	全粥　250g コロッケD（焼 付）パックソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ⑤
		11/29	**11/30**					
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・あんず ツナとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 野菜ジュース Pc					
昼	A定食	全粥　250g 鶏肉の味噌焼（T） 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥　250g ツイのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物					
夕	A定食	全粥　250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麸)	全粥　250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 蒸しパン(黒糖) 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ)1/2					

＊　献立は都合により変更する場合があります。