献　立　表

五分食

		11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜のおめ煮(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾌﾗｲ(5)(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｶﾆｸﾘｰﾑｽﾛｰ(5) 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾎﾞﾁｬとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ 仕立て 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 鶏肉の治部煮(里芋)⑤ なす醤味噌かけ(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰆の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(玉) とろろ芋 付）ﾊﾟｯｸ醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g 玉目あんかけ豆腐(玉) 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) ﾀﾗの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥　300g 回鍋肉(玉) 大根とﾂﾅの ｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g ｷﾅの香味ｿｰｽ⑤ 春雨のｻﾗﾀﾞ 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(玉) めんかけつゆ（温） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D
	B定食	五分粥　300g ﾒﾙﾊﾞﾙの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り焼 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鰆の照り焼き 金糸麩(高野豆腐) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの ｻﾗﾀﾞ	たらこﾏﾖﾈｰｽﾞAﾝ ﾃﾞｨｰ⑤ クリームシチュー 大根とﾂﾅの ｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ ヨーグルト	五分粥　300g 鰆の姿草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D
夕	A定食	五分粥　300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾅｼ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁（ﾊﾝﾍﾟﾝ）	五分粥　300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 竹輪とインゲンの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	五分粥　300g メバルの塩焼き 金糸麩(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁（小松菜・麩）⑤	五分粥　300g ﾊﾙﾊｷﾞ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼き ﾀﾙﾀｰﾙ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ、ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	五分粥　300g ミートローフ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ（ﾏﾖ） フルーツ黄（黄桃） 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと麩の煮物 ごま和え（ｷｬﾍﾞﾂ）⑤ 果物（りんご）

		11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽﾃｰ 煮 果物(キウイ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰆の照り焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 豆腐の卵とじ(玉) 果物(キウイ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g 鰆の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 玉焼納豆(玉) 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾌｲの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ きつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾎｰﾙ）	五分粥　300g 鰆の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞ）	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ）⑤ 白菜ｿﾃｰ	ｹんちんうどん　200 ｹんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ）	五分粥　300g ﾌｲのﾏｶﾛﾆｰｽ(80) ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾒﾙ)	五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺｳﾀｹ）（T） 練り梅Pc
	B定食	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	五分粥　300g 友禅豆腐(玉) きつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾎｰﾙ）	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｷｬﾍﾞ）	五分粥　300g 鰆のムニエル ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ）⑤ 白菜ｿﾃｰ 手作りゼリー（ｲﾁｺﾞ）	五分粥　300g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ） ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾒﾙ)	ﾌﾙ ｳｻﾝｽﾞﾝ ﾃﾞｨ⑤ 里芋の煮物 お浸し（ｺｳﾀｹ）（T）
夕	A定食	五分粥　300g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾀﾛｯﾄ ｺﾌﾛｰﾌﾙ（ﾒﾀﾉｷｲﾛ 清し汁（白玉麩）	五分粥　300g 鰆の塩焼き(60) きつま芋とりんご 付）バック醤油 ﾅﾙﾄの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾞｰﾅﾂ和え（小松菜）⑤ 高野り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬膳ほるみさん監修の 野菜の甘みを炒め 長芋の梅和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｷｬﾍﾞﾂ･ﾏﾀﾛｯﾄ）	五分粥　300g ﾒﾊﾞﾙの和風ｽｰﾌﾟ⑤ 野菜の甘みを炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 鮭どり⑤(90) 野菜の甲羅和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）

		11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハム野菜ソテー⑤ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁｷﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g ﾒﾊﾞﾙの煮付け ご煮和え（ｲﾝｹﾞﾝ）(玉) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 揚ごみれの煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g 玉目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒めﾋﾚﾋﾞ) 果物(バナナ) 手作りゼリー（ｲﾁｺﾞ）	五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾊﾑ玉葱（玉） 焼売③ 二色なます	五分粥　300g ｴﾋﾞﾁﾘｰﾊﾑ（卵） 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンﾋﾚ 80(90)(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ﾕｰｼﾞｬｽﾊﾟｰ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺｳﾀｹ)T	五分粥　300g ﾎﾟﾝﾃｭｰ玉(ｶﾚｰ風味) ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ）⑤ ﾎﾞﾃｻﾗﾀﾞ（Y3）	ﾐｰﾄﾛｰﾌとうどん(250) ﾉﾙﾏｰﾄﾏのｶﾚｰｽｰｽ 付）ｶﾚｰｶﾙﾄｰｽﾄ ｯﾅ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり個装Pc	五分粥　300g ﾉﾙﾏｰﾄﾏのｶﾚｰｽｰｽ 付）ｶﾚｰｶﾙﾄｰｽﾄ ｯﾅ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり個装Pc
	B定食	卵とじきしめん 250 鰆かけつゆ（卵とじ） 焼売③ 二色なます	五分粥　300g 鰆のﾁｬﾝﾌｧﾝ焼き風(5) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g ﾌｲの客草ﾊﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾕｰｼﾞｬｽﾊﾟｰ添え	五分粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺｳﾀｹ)T	五分粥　300g 鰆のﾚﾓﾝ焼き(60) ご煮和え（ｲﾝｹﾞﾝ）⑤ ﾎﾞﾃｻﾗﾀﾞ（Y3）	五分粥　300g ｸﾘｺﾗﾃﾞのおろし煮 トマトサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉の客草ｿｰｽ(焼90)⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり個装Pc
夕	A定食	五分粥　300g 牛丼風煮(例)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ黄(みかん) 味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐）	五分粥　300g ﾁｷﾝのﾊﾝ粉焼き(H) 付）バックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｴﾋﾞあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 里芋の煮物 ﾎﾞﾝ酢和え（⑤） 錦ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(玉) 炒り豆腐 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	五分粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす醤味噌かけ(T)	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g ミートローフ ブロッコリーの炒め物(T) 小松菜と麩の和え物⑤ ﾏﾀﾛｯﾄ ｺﾌ(ﾌﾙｰﾂ味 ﾝｼﾞﾐｿｰ

		11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾝ ｯﾀ ｲﾓと挽肉ｽｰﾌﾟ 煮T 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽﾗﾝｸﾞ ｶﾚｰｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のﾝｿﾃｰ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 土佐納豆(玉) 大根と人くわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g 筑前煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g ﾊﾝﾍﾟﾝみれの煮物 果物(キウイ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	五分粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(ｺｳﾔﾄﾞ・ﾝｼﾞﾝ)T 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 卵焼（牛作りH 焼津三種⑤ 茹ほうれん草 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g ﾀﾗﾁﾘﾝｿｰｽ(T) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ﾀﾗのｶﾚｰﾑﾆｴ(T) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え（ｷｬﾍﾞﾂ⑤）	五目あんかけうどん⑤ かぶのナムル⑤	五分粥　300g チキンソテー　⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾃｯﾄ）⑤	五分粥　300g 中華風炒り豆腐 ﾄｯﾄﾟﾝの和え物⑤ のり個装Pc	五分粥　300g 焼売③ 茹その生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）
	B定食	五分粥　300g 鰆のチーズ焼き(80) 南瓜の煮物(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯﾀ 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え（ｷｬﾍﾞﾂ⑤）	五分粥　300g 鰆の客草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤ ヨーグルト	五分粥　300g ﾊﾙﾊｷﾞ(白身)ﾚﾓﾝ風味焼 ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾃｯﾄ） ⑤	おかめうどん(1) めんかけつゆ（温） 中華風炒り豆腐（ﾋﾚﾞ） ﾄｯﾄﾟﾝの和え物⑤ のり個装Pc	五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 茹その生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ） ヨーグルト
夕	A定食	五分粥　300g 親子煮⑤ 春の野菜(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー（ｸﾞﾚｰﾌﾟ） 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 豆腐のﾊﾝﾍﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥　300g ﾀﾗﾁﾘﾝｿｰｽ ﾌﾙｰﾂ黄 ﾝｺﾞ	五分粥　300g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑﾘﾝｸﾞﾘ) 杏仁豆腐	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾟﾃｻﾗﾀﾞ(Y3)⑤ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g コロッケ0（焼 付）バックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾀﾏﾈｷﾞﾆﾝｼﾞ⑤

		11/29	11/30
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾘ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	五分粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とろくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g ﾌｲのﾄﾏﾄｰｽのｯﾅ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）
	B定食	五分粥　300g ﾂﾅの客草ﾊﾝ粉焼 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯﾀ 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）
夕	A定食	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｿﾃｰ 野菜ｶﾚｰ(ｺｳﾔﾄﾞﾝ)⑤ 中華ｽｰﾌﾟ（卵）

＊　献立は都合により変更する場合があります。