献　立　表

歌食

		11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ 野菜のおめ物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾌﾗｲ(1) 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｶﾆｸﾘｰﾑｽﾎﾘｭｰ 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾚｲﾀﾙﾀｰとｴﾋﾞのﾌﾘｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	★ﾊﾟﾝ200g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｽｰﾌﾟ 仕立て(3) 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	全粥　300g 鶏肉の治部煮(D) なす醤味噌和え 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 鰆の塩焼き(80) ｷﾅｺﾉのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 お浸し（ｵｸﾗ） 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付）ﾊﾟｯｸ醤油 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　200g 玉目あんかけ豆腐(玉) 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	焼きうどん(16) エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	全粥　300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g ブリの照り焼き(80) 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鰆の照り焼き(皮ﾅｼ60) 錦しぎ 春雨サラダ	全粥　300g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 焼売②	全粥　300g 鮭の香草焼ｿｰｽ（焼） 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんかけつゆ（温） 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
	B定食	全粥　300g ﾒﾊﾙの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	全粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g 豚肉と揚足麩の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鰆の照り焼き 付）大根おろし 錦しぎ 春雨サラダ	たらこﾏﾘﾈｰﾄｿｰｽn ﾃﾞｨｰ80 クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 焼売②	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥　300g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	全粥　300g 鶏肉のパン粉焼 付）バックソース ビーンンサラダ いり豆腐	全粥　300g 肉豆腐（D） 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁（ﾜｶﾒ・ﾊﾑﾍﾝ）	全粥　300g 鮭の塩焼き(90) 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 ｶﾆｸﾘｰﾑのナムル 味噌汁(白菜)	全粥　300g 鮭の照り焼き 金糸巻(高野豆腐) 揚足サラダ 清し汁（小松菜・花麩）	全粥　300g ﾊﾑｶｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ｷﾀﾘﾀﾘｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾈｷﾞ)	全粥　300g ミートローフ ﾏﾘﾈｰﾄｿｰｽ（ﾏﾖ） フレンチサラダ(青梗) 味噌汁(ﾜｶﾒ・豆麩)	全粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと麩の煮物 ご菜和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ みたらし団子

		11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
朝	A定食	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ ｵﾑﾚﾂ と野菜の炒め物 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(メロン) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･あんず ポークビーンズ（D） 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮 果物(キウイ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(メロン) 牛乳	★ﾊﾟﾝ200g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 野菜のおめ物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食	全粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	全粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 豆腐のﾐﾝﾁｰ汁の煮物 果物(ﾊﾟﾅﾅ0.5単位) 牛乳	全粥　300g 豆腐の卵とじ(玉) 果物(キウイ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　300g 鰆の塩焼き ﾔｻｲの和え物(ｷｳｲ・ｶｲｶﾗ 果物(メロン) 牛乳	全粥　300g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g ﾂｲの野菜あんかけ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥　300g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鰆の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ?ｽ）	全粥　300g 豚肉の生姜炒め① ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 白菜とﾍﾟｰﾝのｿﾃｰ	けんちんうどん　160 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え（鶴・菖）	全粥　300g ﾂｲのﾏﾘﾈｰﾄ(80) ｷﾀﾘﾀﾘｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥　300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお浸し ふりかけ（ｶﾙｶﾘ）
	B定食	全粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ じゃが芋の煮物 白菜のお浸し	全粥　300g 友得豆腐(玉) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ（ﾊﾑ?ｽ）	全粥　300g 鰆のムニエル ご菜和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 白菜とﾍﾟｰﾝのｿﾃｰ	全粥　300g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え（鶴・菖）	全粥　300g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｷﾀﾘﾀﾘｰ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ ｷﾀﾘﾀﾘｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾌﾀﾞﾏﾘﾈｰﾄ ﾃﾞｨ(80) 里芋の煮物 小松菜のお浸し
夕	A定食	全粥　300g のし麩 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾀｯﾄﾞｺﾌﾞ(ﾌﾙｰﾂ味・ｺﾝ)ﾈｷﾍﾞ 清し汁（ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄｳ）	全粥　300g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)バック醤油 ｶﾅの味噌炒め⑤ あんみつ	全粥　300g 豚肉の甘辛煮(80) ヒ・ナッツ和え（小松菜） 高切り団子黒蜜かけ 味噌汁（豆腐）	全粥　300g 薬膳ほるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏﾈｷ）	全粥　300g 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁（ﾜｶﾒ・豆腐）	全粥　200g 酢どり(5)(90) 野菜の中華和え 大学芋風ふんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）

		11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
朝	A定食	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾞﾀｰ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･あんず ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒め物(D) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾐﾗﾉﾄﾞｰﾅ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･あんず ハム野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ200g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁｷﾝ 果物(メロン) 牛乳
	B定食	全粥　300g ﾒﾊﾙの煮付け ご菜和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 揚ごみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　300g 玉目野菜煮⑤ 温泉卵 麗盛pc 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 和風炒めﾋﾚﾋﾞ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g がんもと野菜の煮物 果物(メロン) 牛乳
昼	A定食	天粥　300g 八宝菜（玉） 焼売③ 二色なます	天粥　300g エビシューハ（例） 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g チキンﾋﾞﾀ80(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｿｰｽ添え	全粥　300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　300g ﾁﾝﾁｭｰ(ｶﾚｰ風味) ご主和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(Y3)	某旅ほろみさん監修の ｶﾚｰﾁｷﾝﾚｰ⑤(ｶﾚｰ風味) ｺｰﾝサラダ 白菜とか柱のｿﾃｰ	全粥　200g ﾊﾙｻｰｷのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾝｶﾁ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり個煮Pc
	B定食	卵とじきしめん 200 麩かけつゆ（卵とじ） 焼売③ 二色なます	全粥　300g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g ﾂｲの香草ﾊﾑ粉焼 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｿｰｽ添え	全粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　300g 鮭のレモン焼き(60) ご主和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(Y3)	全粥　300g ｳｶｺﾝﾌﾞのおろし煮 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白菜とか柱のｿﾃｰ	全粥　200g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり個煮Pc
夕	A定食	全粥　300g 牛丼風煮(例) 小松菜の和え物 フルーツ黄（みかん） 味噌汁（ﾅｽ・ﾌ 豆腐）	全粥　300g ﾁｷﾝのﾊﾝ粉焼き(H) 小松菜の和え物 茹なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	全粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え（ｷｭｳﾘ､ﾄﾏﾄ） 錦ｽｰﾌﾟ	全粥　300g 鶏肉のソテー(80) ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	全粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす醤味噌和え	行事食献立 お楽しみに！	全粥　200g ミートローフ ブロッコリーの炒め物 小松菜と麩の和え物 ﾏﾘﾈｰﾄｿｰｽ(ﾌﾙｰﾂ味・ｺﾝ)ﾈｷﾍﾞ

		11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
朝	A定食	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾝ ﾅﾀﾈｷと民肉のｽｰﾌﾟ 煮 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ200g･あんず ｽﾗﾝｸﾞ ﾙﾄｯｸﾞ 果物(キウイ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾊﾟﾝ80g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 白菜とか柱のｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークビーンズ 果物(メロン) 牛乳	★ﾊﾟﾝ200g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食	全粥　300g 土佐納豆 大根とろくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物①(長芋) 果物(バナナ) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　300g 筑前煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g ﾊﾜﾉつみれの煮物 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝﾆｬﾝ) 果物(メロン) ジュア（ﾌﾚｰﾝ）	全粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝﾆｬﾝ) 果物(メロン) 牛乳	全粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(メロン) 牛乳	全粥　200g 卵焼(牛作り) 筑前煮 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g ﾁｰﾝｼﾞｭｰﾚｰ(P) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	全粥　300g 牛焼肉 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 筑前煮焼照焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごま和え(キャベツ⑤)	五目あんかけうどん 焼売② かぶのナムル	全粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾅ・ﾅｷﾞ）	全粥　300g 鰆の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのご酢和え ふりかけ（ｶﾙｶﾘ）	全粥　200g 鰆の甘酢あん ⑤ 筑子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）
	B定食	全粥　300g 麩のチーズ焼き(80) 南瓜の煮物 青梗菜のお浸し	全粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 豚肉のﾋﾟﾘｶｽｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごま和え(キャベツ⑤)	全粥　300g 鰆の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	全粥　300g ﾊﾙｻｰｷ(白身)ﾚﾓﾝ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾅ・ﾅｷﾞ）	冬つね うどん(200) めんかけつゆ（温） 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂのご酢和え	全粥　200g 豚肉の照り焼 筑子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）
夕	A定食	全粥　300g 親子煮(D) 春の当ｻﾗﾀﾞ）T 手作りゼリー（ｶﾞﾚｰﾌﾞ） 味噌汁（豆腐）	全粥　300g 鰆の野菜あんかけ(60 春の金平煮 高切り団子黒蜜かけ 味噌汁（玉葱・麸）	全粥　300g 豆腐のﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥　300g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｯﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂ ﾝﾃ	全粥　300g 盟玉 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑﾝﾄﾞｳ) 杏仁豆腐	全粥　200g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(Y3) 味噌汁（ﾜｶﾒ・豆麩）	全粥　200g コロッケ①(焼 付）バックソース ｶﾗｱｹﾞｻﾗﾀﾞ（ﾋﾞｰﾝｽﾞ） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺｰﾝﾌﾅ・ｺﾝｼﾞ

		11/29	11/30
朝	A定食	ﾊﾟﾝ80g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ200g･あんず ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	全粥　200g 鮭の塩焼き 50 野菜とろくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥　300g ﾂｲのﾄﾏﾄｿｰｽのかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）
	B定食	全粥　300g ｳｶの香草ﾊﾑ粉焼 付）バックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥　300g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）
夕	A定食	全粥　300g シルバーのレモン焼き 春雨のさっと煮Ｔ あんみつ 味噌汁（玉葱・麸）	全粥　300g 揚豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾅ- ちやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ（卵）

＊　献立は都合により変更する場合があります。